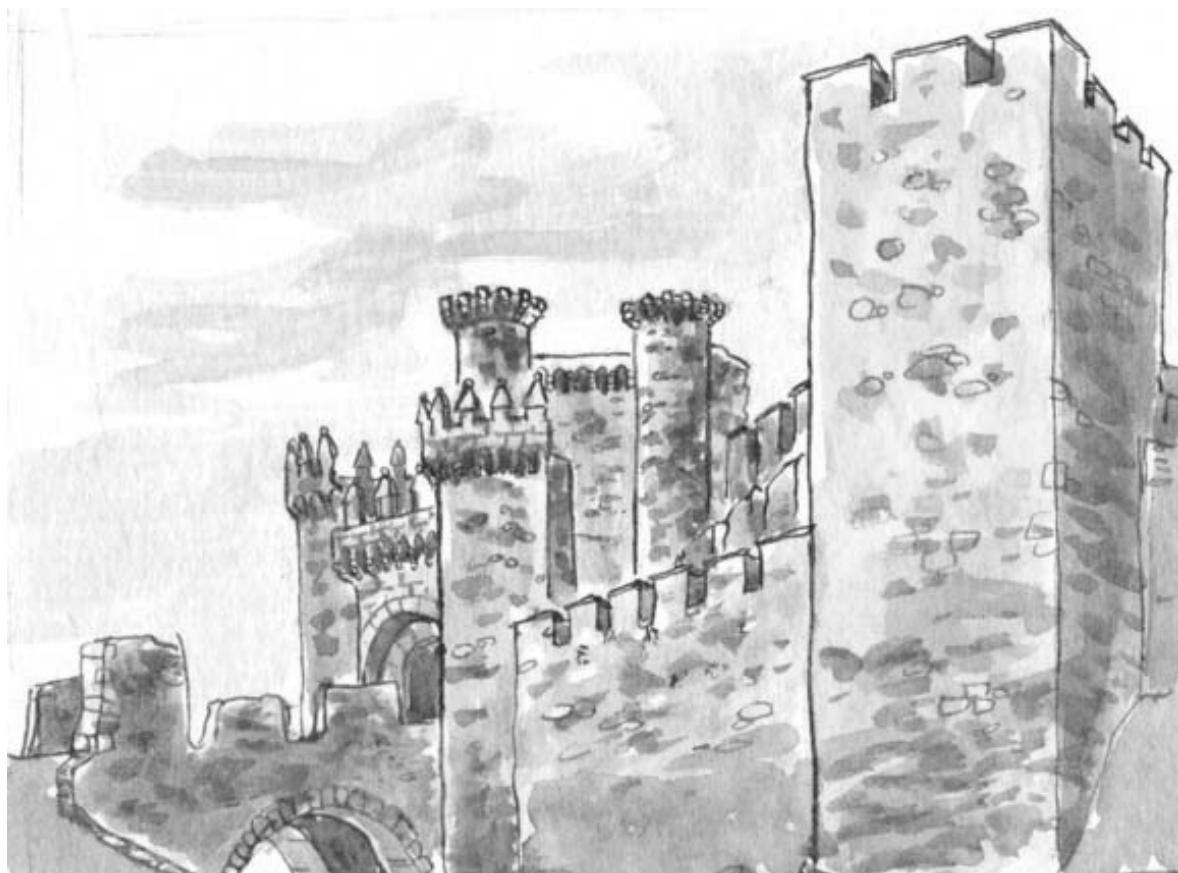


VUELTA CICLISTA A ESPAÑA: ESTUDIO PARA LA MEJORA DE RECORRIDOS



**ANEXO:
PROPUESTAS INNOVADORAS CON
FINES DE PROMOCIÓN TURÍSTICA
EN PONFERRADA (LEÓN)**

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN Y EXPOSICIÓN DE MOTIVOS 3

1.1. LA VUELTA COMO ESCAPARATE TURÍSTICO	3
1.2. PONFERRADA Y LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA	7
1.3. OBJETIVOS DEL ANEXO VUELTA A ESPAÑA - PONFERRADA	9
1.4. CONTENIDO DEL ANEXO	10
1.5. FUENTES USADAS Y AGRADECIMIENTOS	12

2. ALTIMETRÍAS COMENTADAS 13

• 1. MONTE PAJARIEL POR OTERO	13
• 2. EL MORREDERO POR PEÑALBA DE SANTIAGO	15

3. PROPUESTA DE ETAPAS DE MEDIA MONTAÑA 18

• 1. LEÓN – ALTO DEL PAJARIEL 137,8KM	18
• 2. LUGO – ALTO DEL PAJARIEL 170KM	20
• 3. PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 160KM	22

4. PROPUESTA DE ETAPAS DE ALTA MONTAÑA 24

• 4. PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 141,8 KM	24
• 5. PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 189KM	26
• 6 VILLAFRANCA DEL BIERZO–ALTO PAJARIEL 171KM	28
• 7. CANGAS DE NARCEA – ALTO DEL PAJARIEL 175KM	30

5. FIRMAS 32

1. INTRODUCCIÓN Y EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

1.1. LA VUELTA COMO ESCAPARATE TURÍSTICO

Sin lugar a dudas un acontecimiento como la Vuelta Ciclista a España supone un interesante empujón a la promoción turística de las zonas que visita, más si cabe si ello se realiza a través de una etapa de montaña (especialmente si es novedosa, dura o ambas circunstancias a la vez) y la zona a promocionar dispone de unos elementos arquitectónicos y paisajísticos privilegiados como los que dispone el municipio de Ponferrada y la comarca del Bierzo, así como las zonas limítrofes consideradas en el presente anexo (principalmente de la provincia de León, así como de las de Ourense, Lugo y del Principado de Asturias).

Para ilustrar con datos esta afirmación basta con citar los [datos de audiencias](#) de la ronda nacional de los 3 últimos años:

EDICIÓN	DATOS DE AUDIENCIA
2007	760.000 espectadores (se superó el millón de espectadores en las Etapas de Lagos, esta vez entre semana, Cerler, Arcalís, puertos pirenaicos siempre desiertos y sin interés para el aficionado cicloturista ni el generalista y Abantos, con la carrera ya decidida) y entorno al 9% de share.
2006	957.000 espectadores, siendo la etapa más vista la finalizada en la Cobertoria (Asturias) atractiva etapa de montaña disputada un domingo con un 15,6% de share y una audiencia media de 1.601.000 espectadores..
2005	1.536.000 televidentes, con un máximo de audiencia en la etapa de los Lagos 2660000 personas, con el 23,3% de share, disputada en sábado

Pueden parecer cifras muy bajas, además muy distantes de las de años pasados (la subida al Angliru en 2002 tuvo una audiencia de 3.650.000 espectadores ese día o la vuelta 1996, la última de Miguel Indurain con una media de 2.600.000 televidentes en toda la edición y 4.163.000 espectadores fueron testigos de la retirada del navarro en los Lagos), sin embargo se pueden aportar una serie datos para denotar la importancia de las mismas:

- La vuelta se viene retransmitiendo los últimos años por la 2, lo cual supone una pérdida de 500.000 espectadores de media con respecto a la 1, de hecho en el último Tour de Francia la audiencia al pasarse la retransmisión a la 1 ante la gran actuación de Alberto Contador la audiencia sobrepasó los 3 millones con creces. Sin duda la presencia de este corredor con grandes dotes escaladoras y en una edición montañosa provocaría un importante repunte en las audiencias.
- La carrera desde la irrupción del TDT y la generalización del uso de antenas parabólicas es seguida por muchos espectadores por Teledeporte y Eurosport, donde se realizan menos cortes publicitarios y se conecta antes con la carrera. Estas cifras no son tenidas en cuenta a la hora de contabilizar el número total de personas que ven la Vuelta.
- Es muy superior a la media de la 2 como cadena, situada entorno al 4-5% de share. Además las audiencias con la inclusión de Satélites, TDT, Sexta, Cuatro, televisiones locales etc... están mucho más fragmentadas, ya solo pasa del 20% de media mensual

T5 y la siguiente que es A3 está luchando por consolidar el 18%. El fútbol pese a ser el nº1 de los deportes y estar en prime time, en la Sexta está entre el 15-11%, luego a lo mejor un 15% de share en una etapa de montaña en fin de semana es un dato formidable y un 9-8% en la2 entre semana sea un dato correcto.

- Comparativamente hay que tener en cuenta que un documental, la otra forma de promocionar una zona a través de la pequeña pantalla, presenta además de grandes costes de realización, audiencias netamente inferiores al ciclismo además de un tiempo de duración inferior y el hecho de estar restringidos al ámbito nacional (documentales tan prestigiosos como '**Buena Vista Social Club**' o '**Fahrenheit 9/11**', incluidos en el programa Documenta2, emitido en prime time, han tenido un **3,51% share medio y 390.000 espectadores de media**).
- La Vuelta no sólo se emite en España, concretamente en la edición 2007 TVE distribuyó señal hacia toda Europa a través de Eurosport y el canal internacional de televisión española, amén de las televisiones nacionales que emiten imágenes en directo, resúmenes y programas especializados en ciclismo, especialmente en Francia, Italia, Alemania, Bélgica y Holanda, países con gran afición al ciclismo y de gran interés a la hora de atraer turistas.

Aún así los datos de la última edición no dejan de ser preocupantes, en especial en cuanto las etapas de montaña, que siempre presentan las mayores audiencias, siendo este año muy flojas, pensamos por el diseño repetitivo y poco atractivo de las mismas.

Se puede afirmar que así lo ven los aficionados, y no sólo el aficionado cicloturista (del que los miembros del Foro de www.altimetrias.com, críticos con el recorrido, son un buen indicador) sino también el público aficionado al deporte en general, y para plasmarlo basta citar una [encuesta que está realizando www.eurosport.es](#) (portal general de deportes), en la que a fecha 4 de octubre, pasados 11 días del final de la ronda un 83% de los encuestados no han disfrutado con la carrera, atribuyendo un 61% al mal diseño de la carrera.

Estos son los resultados provisionales de la misma extraídos directamente de dicha Web:

Dirección  <http://es.eurosport.yahoo.com/pollresult.html>

Yahoo! Mi Yahoo! Correo Yahoo! Sobre nuestra nueva página

YAHOO! DEPORTES | **Eurosport**

Entrar
Nuevo usuario? Regístrate

Deportes

INICIO | **FÚTBOL** | **BALONCESTO** | **FÓRMULA 1** | **MOTOR** | **TENIS** | **CICLISMO** | **GOLF** | **BALONMANO**

★ RESULTADOS DE LA ENCUESTA

¿Cómo calificarías a la Vuelta a España 2007?

972 votos desde Dom 23 Sep

Opción	Porcentaje	Número de votos
Aburrida, debe modificarse el recorrido	61%	590 votos
Emocionante, gracias al podio español	17%	169 votos
Monótona, Menchov ha estado intratable	22%	213 votos

Una entrevista publicada en 2003 con el Alcalde de Riosa, Concejo asturiano donde se ubica el más popular de los puertos españoles, el Angliru (un año después de la última ascensión del mismo) por el Diario Digital La Hora de Asturias, nos da una muestra de lo importante que puede ser una etapa de alta montaña desde el punto de vista turístico, si se cuenta con dureza y un buen diseño (las etapas del Angliru, junto con la etapa de la Cobertoria (Asturias) en 2006 y las de Calar Alto (Almería) son una isla en el desierto dentro de la Vuelta a España, etapas de alta montaña bien diseñadas, si bien en el caso de las dos últimas no tan bien publicitadas) y es bien defendida ante el organizador de la carrera y vendida de una manera adecuada a los medios de comunicación para que ésta levante expectación.

Se incluye a continuación un fragmento de dicha entrevista:

P- Con tal de ganar audiencia, ¿poco importa que los ciclistas se dejen la piel?

R-Yo creo que no. En el Tour de Francia hay puertos más infernales, en el Giro de Italia el Gavia se pasó con nieve y nadie osó en su día ponerlos en duda. ¿Mercantilista? Yo creo que no, lo que pasa es que la afición es lo que quiere y ¿quién le quita el Angliru? Prescindir del Angliru sería como sentar a Raúl en el banquillo del Real Madrid. En diciembre pasado yo dije que el Angliru fue el fichaje estrella de la Vuelta y la afición lo refrenda con la audiencia. Pero no solamente en España, sino también hay audiencias en Italia el día de la etapa del Angliru de 2,5 millones de espectadores, cosa que ni el Giro consigue. Y es que el Angliru no engaña, es una perla del ciclismo que disfrutamos los españoles, en particular los asturianos y los riosanos.

P-¿Cómo evolucionó el concejo desde que la Vuelta llegó al Angliru?

R-Por ponerte un ejemplo: Riosa recibió más visitantes el 22 de septiembre de 2002 que en toda su historia. Pasamos de ser un concejo semidesconocido -incluso dentro de Asturias- a ser el punto de referencia del ciclismo mundial, y hoy en día, decir Angliru y por deducción, Riosa, es algo que se identifica en medio mundo, y eso es tener una publicidad impagable. A nivel económico incide en que se están abriendo ya casas de aldea, potenciando el turismo rural, hay algún que otro hotel. Es un cheque al portador a la hora de mejorar comunicaciones internas del concejo o con concejos vecinos. Ahora está previsto un proyecto que se llama Angliru Base, que iría a mitad de puerto y llevaría un hotel con una inversión en torno a 50 millones de pesetas, un aparcamiento para 200 coches, una sala de recuperación, un museo de la bicicleta, sendas peatonales, circuitos de BTT, miradores, fuentes, área de picnic, simulador virtual desde el cual se podrá realizar un subida virtual al Angliru, y una gradería anfiteatro desde la cual se podría contemplar cualquier espectáculo deportivo que tuviese lugar en las estribaciones del puerto. Todo ello respetando el impacto medioambiental. (Nota de los autores: el proyecto al que se refiere la entrevista está en plena ejecución)

P. Es la gallina de los huevos de oro. ¿Por qué tardó tanto en descubrirse?

R-Más que la gallina de los huevos de oro es el mejor embajador deportivo que tiene Riosa y es el soporte para la mayor campaña de publicidad imaginable para el concejo. Fácil no fue porque en un principio, a pesar de que se habló de incorporarlo a la Vuelta a España, surgieron inconvenientes: la estrechez de algunos tramos, la parte final que no admitía la infraestructura de la vuelta... Hubo que hacer una serie de trabajos que llevaron su tiempo y además, las condiciones climatológicas no acompañaron ningún año. No fue fácil traer aquí a la Vuelta, pero sin embargo, a pesar de esto, el Angliru demostró, una vez más, que ante la dificultades se crece, la gente se enganchó al puerto.

Concretando las palabras del alcalde de Riosa, decir que a día de hoy en este pequeño municipio minero asturiano, carente de cualquier infraestructura turística y desconocido antes de la llegada de la Vuelta ciclista a España, cuenta a día de hoy, según la página web del municipio con un total de 12 establecimientos turísticos (8 establecimientos hoteleros con servicios de restauración y 4 tan sólo para comidas).

Ni que decir cabe que la **disputa de una etapa en fin de semana** tiene un doble efecto como revitalizador turístico, tanto directamente, por el desplazamiento de más aficionados a ver in situ el paso de la carrera, como indirectamente al tener la retransmisión televisiva mayor audiencia, incrementándose el número receptores del mensaje a vender.

Otro factor que incrementa el interés de una etapa de montaña es su **ubicación en la semana final de la carrera**, pudiendo ser juez de paz de la misma y evitando que si diseñamos una etapa especialmente selectiva la carrera quede decidida demasiado pronto. En ese sentido Ponferrada lo puede ser perfectamente dada lo bien comunicada que está con Madrid, pudiendo aparecer después de un recorrido por Asturias o Galicia y como paso previo a las tradicionales contrarrelojes (a disputar en Madrid o lugares intermedios como Valladolid) y al paseo final por tierras madrileñas.

Si a ello unimos un pequeño **documento a entregar a los comentaristas televisivos** (al estilo del que dispone Carlos de Andrés TVE en el Tour de Francia donde continuamente está dando **datos turísticos** de monumentos, parques naturales..., cosa que, paradójicamente no suele hacer en la Vuelta) describiendo las bondades de los lugares por donde transcurre la carrera (fiestas, tradiciones, valores ambientales e históricos...) con el que pueda adornar la retransmisión, el producto se venderá mucho mejor.

1.2. PONFERRADA Y LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

El municipio de Ponferrada ha sido lugar de paso y finalización de etapa de la Vuelta Ciclista a España en varias ocasiones, si bien nunca ha sido una localización clave dentro del desarrollo de la ronda, dado que o bien ha sido mera localidad de paso o inicio de etapa o bien ha sido final de etapas llanas.

También se han producido dos finales de etapa prácticamente unipuerto con final en el Alto del Morredero tan sólo precedido del Puerto de Foncebadón o Manzanal en sus vertientes más blanda, lo cual unido a su escaso kilometraje (ambas salían de León), su ubicación en la primera semana de la Vuelta y su disputa en días fuera del fin de semana ha supuesto una escasa repercusión mediática.

Los finales de etapa y ganadores de las mismas en nuestro municipio hasta el momento han sido:

ETAPAS CON FINAL EN EL CASCO URBANO:

AÑO	RECORRIDO	VENCEDOR	LÍDER
1942	Vigo – Ponferrada, 270 km	Joaquín Olmos	Julián Berrendero
1980	Ourense – Ponferrada, 164 km	Javier Elorriaga	Faustino Rupérez
1987	Ponteareas – Ponferrada 237 km	D. Arnaud (Fra)	Lucho Herrera (Col)
1989	Ourense – Ponferrada 160,5 km	Roberto Pagnin (Fra)	Roland Leclerq (Fra)

Comentario: Todas ellas tienen en común su perfil rompepiernas, dado que se disputaron por la antigua N-120 viniendo tierras gallegas, y por no haber tenido repercusión alguna en la clasificación general. Crearon gran expectación en la ciudad pero no a nivel nacional y mucho menos internacional.

ETAPAS CON FINAL EN EL ALTO DEL MORREDERO:

AÑO 1997: 12ª Etapa, 142 km. Salida de León y con Foncebadón (2ª Categoría km 74)		
GANADOR Roberto Heras	6. Fernando Escartín	a 1'38"
2. José María Jiménez	a 29"	7. Enrico Zaina (Ita)
3. Pascal Richard (Sui)	a 35"	8. Laurent Dufaux (Sui)
4. Pavel Tonkov (Rus)	a 40"	9. Marcos Serrano
5. Alex Zülle (Sui)	a 1'36"	10. Daniel Clavero

Comentario: Presencia de público relativamente notable, dado lo novedoso de la etapa y a pesar de disputarse en día laborable.

- Roberto Heras obtuvo su primer gran triunfo en la Vuelta a España, no supuso ningún cambio importante en la clasificación general, pues los favoritos de esa edición, Zülle, Escartín y Dufaux llegaron juntos, dando una idea de lo poco selectiva que fue la jornada.

La clasificación general estaba encabezada tanto antes como después de la etapa por Alex Zülle, a la poste vencedor final.

AÑO 2006: 12^a Etapa, 154 km desde León, sin puertos previos, Manzanal no se puntuó

GANADOR Alejandro Valverde	6. A. Vinokourov (Kaz)	12"
2. Carlos Sastre a 04"	7. Luis Pérez	16"
3. J.A. Gómez Marchante a 06"	8. A. Kashechkin (Kaz)	16"
4. J. Brajkovic (Esl) a 07"	9. S. Devolver (Bel)	23"
5. Manuel Beltrán a 07"	10. Marzoli (Ita)	29"

Comentario: Se realiza rodeo por la comarca, totalmente incomprendible, pues en vez de mostrar sitios de interés (Cacabelos, Villafranca, Médulas...) se opta por pasar la carrera por la Autovía Ponferrada – Toreno con el único propósito de alargar la etapa para que no tuviese un kilometraje de juveniles y en un alarde de falta de imaginación. Se realiza un paso rápido por Ponferrada, coincidente además con un corte publicitario.

Para el municipio resultó totalmente desaprovechada desde el punto de vista turístico, dado además el aspecto desangelado, desprovisto de público que presentaba la subida al producirse la misma en día laborable y tener escasa relevancia en el global de la carrera.

- De hecho en lo deportivo no supuso grandes cosas, dada la suavidad del recorrido anterior a la cima berciana, basta con observar que los diez primeros clasificados entraron en menos de medio minuto y los pocos cambios que se produjeron en la clasificación general, únicamente motivados por la lucha por las bonificaciones en el kilómetro final. Un gran inconveniente de esta vertiente del Morredero es que su partes más duras se localizan lejos de meta (en el inicio del puerto y sobrepasado San Cristóbal de Valdueza) lo que provoca pocas diferencias si no se ve acompañado por puertos previos que hagan llegar a los corredores maduros a estas zonas.

En resumen las etapas llanas, si bien cuentan con la ventaja de acabar en la ciudad de Ponferrada, dado el poco interés que despiertan, tampoco son una inversión rentable, así se propone que en caso de terminar en la ciudad realizarlo con una etapa de media o alta montaña, también bien promocionada y preferiblemente en un alto cercano a la cabecera del municipio, circunstancia que han sabido aprovechar en ciudades como Oviedo (el monte Naranco) o Cuenca (alto del Castillo, que si bien no es final de etapa se halla indisolublemente unido en la retina del aficionado a esta ciudad) para promocionar enormemente sus municipios.

Así mismo el Morredero en la vertiente de San Cristóbal es un puerto muy conocido por los buenos aficionados al ciclismo, pero no un puerto mediático que llegue al público en general (en parte por los pobres recorridos previos que le acompañan).

Todo ello nos lleva a concluir que si se quiere buscar un impacto turístico con la inversión realizada al traer la Vuelta Ciclista a España al municipio de Ponferrada se deberían buscar otras alternativas atractivas para el aficionado, tanto especializado en ciclismo como al deporte en general, y acompañarlas de un buen marketing para asegurar su calado en el público en general.

1.3. OBJETIVOS DEL ANEXO VUELTA A ESPAÑA - PONFERRADA

El presente Anexo es un complemento al Dossier “Vuelta ciclista a España: Estudio para la mejora de los recorridos”, extenso trabajo realizado a nivel nacional por un nutrido grupo de aficionados y expertos en ciclismo que ha nacido de la inquietud del colectivo cicloturista nacional en busca una mejora de los recorridos de la Vuelta ciclista a España, dado que los mismos actualmente se presentan en general carentes de espectacularidad (su máximo exponente ha sido el recorrido del año 2007), lo cual, junto otros factores que no entraremos a analizar en este informe están redundando en una falta de interés por parte del aficionado y el público en general hacia la ronda nacional.

Se trata ésta de una iniciativa sin ánimo de lucro, tan sólo inspirada en el amor que profesamos hacia el deporte del ciclismo en general y a las etapas de montaña en particular y de la que ya se han hecho eco varios medios de comunicación (los diarios de tirada nacional La Vanguardia y 20 Minutos entre otros).

Paralelamente y de modo especial se busca aprovechar el enorme potencial que tienen las montañas y carreteras del municipio de Ponferrada y sus alrededores para albergar etapas muy atractivas, lo cual serviría como escaparate del municipio y por extensión de la comarca del Bierzo a nivel nacional e internacional, dado que las alternativas que se proponen, además de novedosas, constituirían parte fundamental del recorrido de la Vuelta, siendo en muchos de los casos con toda probabilidad su etapa reina.

Con ello se busca que el ciclismo sea usado como una herramienta más de promoción turística de nuestro municipio y nuestra comarca, mostrando por televisión parajes de belleza incomparable (El Camino de Santiago, El Valle del Silencio, Los Ancares...) y apareciendo en la prensa y radio nacional e internacional, tanto especializada como generalista.

Los autores del presente Anexo piden humildemente a las instituciones locales, así como a los medios de comunicación de ámbito local que reciben el presente documento lo lean con detenimiento y en caso de alguna duda no duden contactar con:

- Víctor Manuel Martínez vmmaral@gmail.com, tfno. 646 312 108
- Pablo Iglesias eldeligny@hotmail.com, tfno. 679 429 413
- Javier Rodríguez jarosamix@hotmail.com, tfno. 987 383 140

Todos ellos han participado en la redacción de este documento y son oriundos del Bierzo o la provincia de León, siendo perfectos conocedores de la geografía donde se desarrollan las alternativas propuestas. En la medida que sus obligaciones laborales se lo permitan (recalcar que esta es una iniciativa sin ánimo de lucro), podrán conversar con ustedes sobre las enormes posibilidades de la zona (se han obviado puertos como Redondal, Peñón, O Couto, A Pedra, A Moa, A Moeda, Carvajal... sitos en zonas cercanas a Ponferrada y de gran dureza) y realizar reconocimientos en vehículo de las propuestas realizadas como comprobación de su viabilidad.

Así mismo les recordamos que pueden contactar con los organizadores de la Vuelta a España, la empresa **Unipublic**, a través del correo electrónico de su Director General, Don Víctor Cordero (vcordero@unipublic.es).

1.4. CONTENIDO DEL ANEXO

El núcleo central del presente Anexo se comienza con la descripción y la altimetría de dos Altos presentes en el Municipio susceptibles de ser fin de Etapa de la ronda nacional, el Alto del Morredero ascendido por una vertiente no usada hasta la fecha y el Alto del Pajariel.

Se han elegido éstos y no otras opciones (Campo de las Danzas en el propio municipio o Redondal o Foncebadón en municipios limítrofes) por cinco razones principales:

Primera: La importancia que tienen dentro del municipio como montes emblemas del mismo.

Segunda: Porque potenciarían de modo especial la utilidad turística de la etapa, por mostrar el Valle del Silencio el Morredero a lo que se une su considerable dureza, y por la proximidad a la ciudad de Ponferrada del Alto del Pajariel, de menor dureza pero apreciable y desde el cual las vistas panorámicas a la misma son espléndidas. Este efecto se vería potenciado si fueses acompañados de una etapa selectiva y novedosa que levantara la expectación de los aficionados y los medios de comunicación.

Tercera: Por la dureza que entrañan, sobre todo en el caso del Morredero, a la que se une el hecho de presentar tramos no asfaltados, usables como reclamo publicitario (al estilo del Giro de Italia con el alto del Finestre) y que pueden ser fuente de debate pues seguro se postularán tanto detractores como defensores de la idea. En caso de que la empresa organizadora Unipublic se oponga a la utilización de tramos sin asfaltar.

Cuarta: Ambas disponen de espacio suficiente para albergar un final de etapa de una ronda de estas características, y dada a la proximidad a Ponferrada no hay problema en cuanto a alojamiento y albergar toda la logística que implica la Vuelta ciclista a España.

Quinta: Posibilidad de acudir gran cantidad de público a presenciar la subida finale, dado que además de la comentada cercanía a Ponferrada, ambas cimas presentan varias vertientes por las que ascender para presenciar la carrera sin tener que usar el camino usado por los ciclistas, concretamente:

- El Alto del Pajariel se puede subir además de la vertiente de Otero, por la vertiente que parte del Canal de Cornatel y sube por la ladera norte, así como por San Lorenzo desviándose hacia Valdecañada y entrando en el monte justo al coronar el alto que conduce a dicha localidad y por una tercera vía desde la última localidad citada. Todas ellas son pistas perfectamente compactadas y aptas para el uso de vehículos utilitarios.
- La ventaja de subir el Morredero por Peñalba de Santiago estriba en que se puede acceder a la subida por otras tres vertientes, a saber:
 1. La subida habitual usada por la Vuelta, confluendo con la actual a la altura del Mirador de Peñalba, a 4 km de meta
 2. Usando también la anterior carretera, si nos desviamos pasado San Cristóbal a la derecha se puede usar una pista en perfectas condiciones que nos conduce directamente hasta Peñalba de Santiago.
 3. La vertiente sur del Morredero, denominada Llano de las Ovejas, utilizable por aficionados que vengan de las comarcas leonesas de la Maragatería y Cabrera o de la comarca zamorana de Sanabria (importante reclamo turístico estival)

A continuación se describen una serie de alternativa de recorridos con posible final en nuestro municipio, concretamente **3 etapas de media montaña y 4 etapas de alta montaña** que discurren fundamentalmente por la provincia de León, pero con incursiones a las provincias gallegas de Lugo y Ourense, así como al Principado de Asturias.

Comentar que existen muchas más posibilidades, pues se ha obviado tanto la zona lucense de O Caurel y la Sanabria zamorana, que dispone de puertos muy interesantes enlazables con los aquí incluidos.

Todas las propuestas se han diseñado con final en el Monte Pajariel (2^a Categoría). Comentar que no se han dibujado las etapas con final en la nueva vertiente del Alto del Morredero (Categoría Especial) para no presentar información repetitiva.

Este puerto que sería precedido siempre por el Alto de San Esteban (3^a categoría) suponiendo un incremento de exactamente 20 km en la longitud de las propuestas incluidas (ambas ascensiones arrancan del barrio ponferradino del Puente Boeza).

1.5. FUENTES USADAS Y AGRADECIMIENTOS

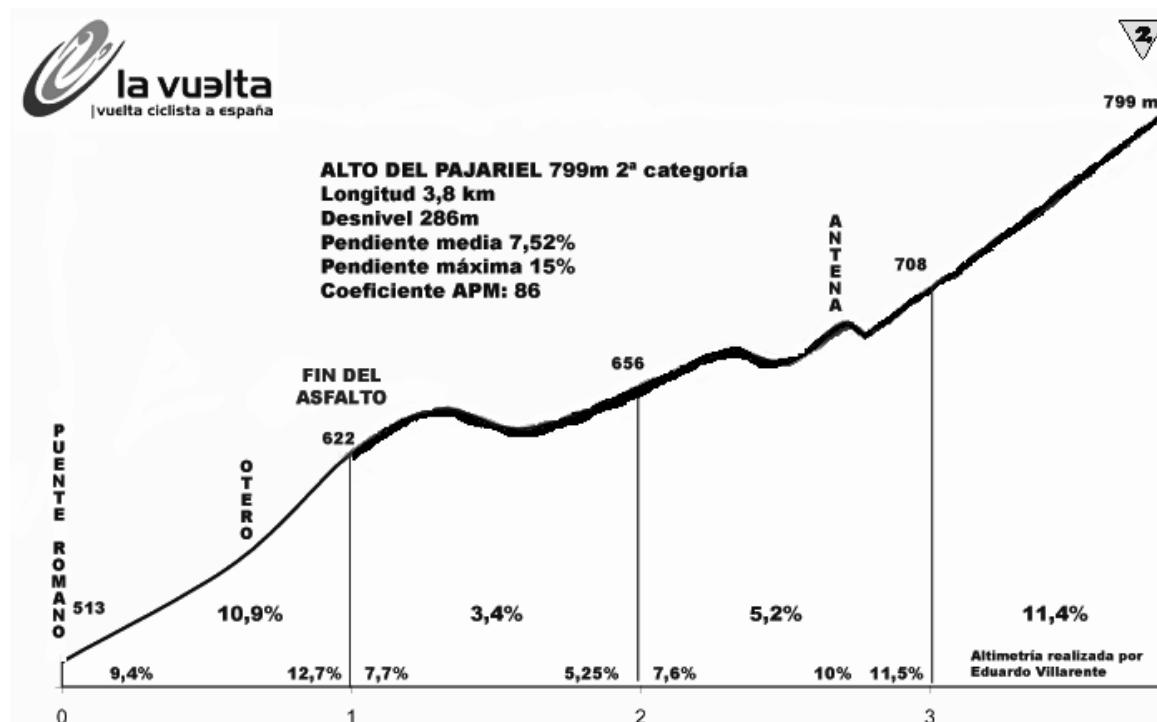
El presente Anexo se ha realizado utilizando directamente los datos que aparecen en “Vuelta Ciclista a España: Estudio para la mejora de los recorridos”, diversos mapas a escala reducida (1:50.000 y 1:25.000), el conocimiento in situ de las zonas descritas, así como parte de las fuentes citadas en el estudio que complementa el presente anexo y otras no usadas en el mismo, concretamente:

- *APM; Altimetrías de Puertos de Montaña (www.altimetrias.com)*
- *Cyclingcols (www.cyclingcols.com)*
- *Puertos de León (<http://perso.wanadoo.es/eldeligny/index.htm>)*
- *Puertos asturianos (www.carlosvega.net)*
- *Puertos asturianos (www.altimetriasturias.com)*
- *Puertos asturianos (<http://usuarios.lycos.es/acensidesa/puertos.htm>)*
- *Puertos de Galicia (<http://ricardovelez2002.iespana.es/puertoss.htm>)*
- *www.lavuelta.es*
- *www.ponferradasostenible.org*
- *www.jcyl.es*
- *www.guiaacamps.com*
- *www.laguiatv.com*
- *www.ayuntamientoderiosa.com*
- *www.lahoradeasturias.com*
- *<http://es.wikipedia.org>*
- *www.eurosport.es*
- *“Los Collados de Ponferrada” Artículo escrito por Mario Ruiz aparecido en el número extra de mayo de 1996 de la revista Ciclismo a Fondo.*
- *Varios números de la revista Ciclismo a Fondo de los años 1997 y 2006, con recorridos y resultados de dichas ediciones de la Vuelta Ciclista a España.*

Mostrar un agradecimiento especial a Eduardo Villaverde, usuario del foro APM (altimetrias.com) por suministrar las herramientas informáticas indispensables para la realización de este trabajo, así como a los miembros del citado foro que han realizado el citado Dossier Vuelta a Ciclista a España y han colaborado en la definición y perfeccionamiento del presente Anexo relativo al municipio de Ponferrada, cuyos nombres se incluyen al final del presente trabajo.

2. ALTIMETRÍAS COMENTADAS

1. MONTE PAJARIEL POR OTERO



El Monte Pajariel, tal y como se postula en la página Web gestionada por el Ayuntamiento de Ponferrada www.ponferradasostenible.org, se encuentra en las inmediaciones de la ciudad y es el monte emblema de la misma. Según la misma fuente se está tratando de lograr su declaración como **Zona Natural de Esparcimiento** (Áreas de ambiente natural de fácil acceso desde los grandes núcleos urbanos con la finalidad de proporcionar lugares de descanso, recreo y esparcimiento de un modo compatible con la conservación de la naturaleza), figura de protección incluida en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

Su ascensión se inicia en el barrio conocido como Puente Boeza, concretamente junto al puente Romano sobre el río Boeza (carretera común que se dirige a Morredero, Peñalba y Campo de las Danzas) y salva un desnivel de 287 m en 3,8 km y cuenta con una pendiente media superior al 7,5%, lo cual le convierte en un puerto catalogable como de segunda categoría.

Actualmente está sólo asfaltado hasta Otero, zona en la que existe una rampa de más del 15% con hormigón rayado antes del pueblo, transcurriendo los 2,8 km finales por una pista en magníficas condiciones, ancha y bien compactada.

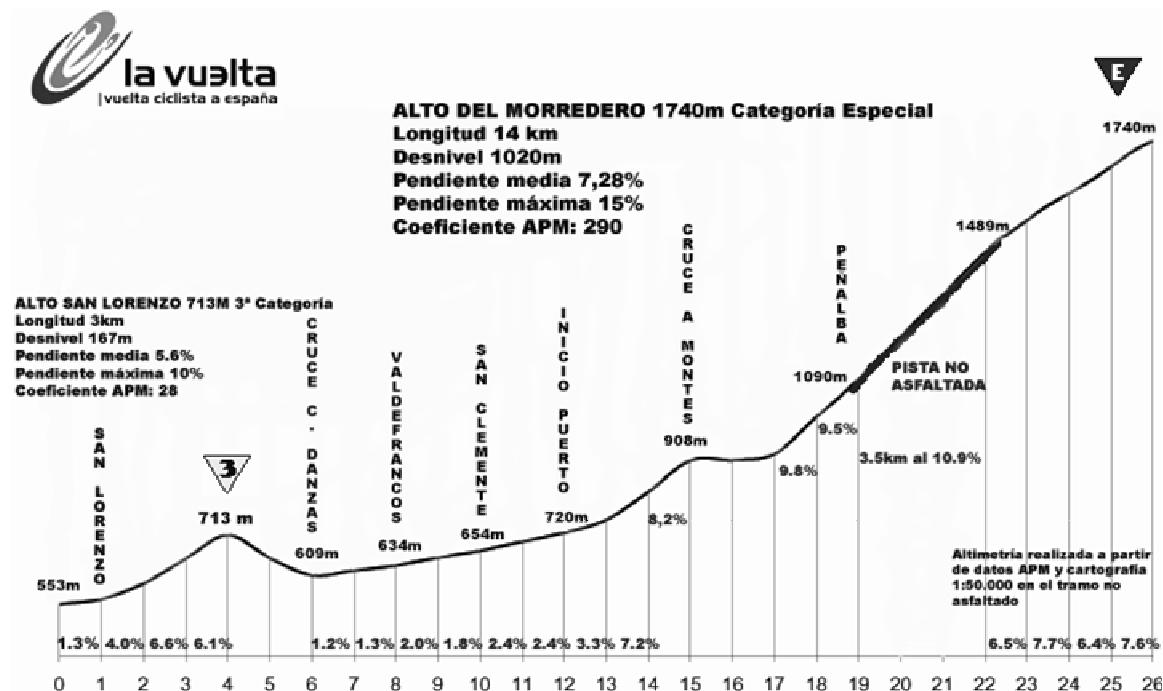
En el alto hay espacio suficiente para ubicar un final de etapa (ello es fácilmente comprobable con Google Earth, donde se observa una explanada muy cercana a la cumbre en la que confluyen varias pistas). Desde la misma hay unas excelentes vistas panorámicas de la ciudad de Ponferrada, la principal ventaja de este alto junto con la proximidad y accesibilidad desde Ponferrada, cuestiones ya comentadas anteriormente. Sabiendo que Ponferrada cuenta con una población superior a los 65.000 habitantes y teniendo en cuenta su situación geográfica, en una etapa de fin de semana se podía formar un auténtico pasillo humano en toda la subida, dando una gran imagen a la ciudad. Ello sucedió ya en la única ocasión en que este alto ha sido usado, concretamente en la única edición disputada de la Vuelta Ciclista a España en Mountain Bike, en

la que se disputó una etapa con gran éxito tanto a nivel deportivo como de asistencia de público (a pesar de realizarse por semana).

Quizás su único inconveniente, la falta de asfalto en su parte final puede ser su mayor ventaja a la hora de promocionarlo como final de etapa, tal y como se ha explicado reiteradamente se busca dar la mayor difusión a la etapa y qué mejor que entrar en la discusión de incluir un puerto sin asfalto o no. Ello además con la ventaja de que no es un puerto muy duro y por supuesto comprometiéndose con la organización de la prueba a compactar perfectamente el tramo y garantizando la seguridad de todos los agentes implicados.

En el caso de que Unipublic, empresa conservadora a la hora de diseñar recorridos, muy al contrario de los casos del Giro (en el cual la afluencia de etapa a los finales de etapa es mucho mayor aunque se desarrolle también fuera de período vacacional) o del Tour, que apuestan por la espectacularidad de la montaña, rechazara la opción de subir un puerto sin asfalto, perfectamente se podría acometer el mismo, dado que si se quiere alcanzar la catalogación como Zona Natural de Esparcimiento es necesario dotar de infraestructuras al mismo (de hecho en montes ya declarados, como los casos del Pinar del Antequera en Valladolid o el Monte Valonsadero en Soria se accede desde las respectivas ciudades al corazón de ambos espacios a través de anchos carriles bici).

2. EL MORREDERO POR PEÑALBA DE SANTIAGO



La estación de Montaña del Morroadero, situada a pies de la cumbre de la Silla de la Yegua (2.135 m), fue creada en el año 2002 tal y como la conocemos actualmente, tratándose de un pequeño centro que destaca por la calidad de su nieve y el bajo coste del forfait para usar sus 3,5 km esquiables y 2 telesquí, contando con proyecto de ampliación.

A efectos ciclistas, tal y como ya se ha consignado, ya ha sido usada, tanto por la Vuelta ciclista a España como por la Vuelta a Castilla y León, en ambos caso subiendo por la vertiente norte, cuyo inicio se sitúa en Barrios, a escasos 5 km de Ponferrada.

En el presente anexo se propone una vertiente novedosa, si bien conocida por montañeros amantes de la Mountain Bike de la zona. Se trata de la ascensión a través del Valle del Silencio, bordeando lugares míticos de la Tebaida Berciana y en medio de un paisaje sobrecogedoramente bello.

Las ventajas frente a la vertiente tradicional son:

Primera: Su mayor dureza, justificable por los siguientes datos:

- a. 14km al 7,28% de media si se mide desde captación de aguas para el abastecimiento de la ciudad de Ponferrada, en cuyo caso debemos catalogar por separado el alto de San Esteban, de 3ª categoría dados sus 3 km con porcentajes superiores al 5%. Resaltar que el descanso existente tras el cruce con San Pedro de Montes hace descender enormemente la pendiente media, así los últimos 10 km, una vez superado ese punto presentan una pendiente media del 8,16%, con sus primeros 5,5 km por encima del 9% en todo momento.

- b. O bien 26 km al 4,64% si contamos el inicio de la ascensión desde prácticamente desde el punto donde se inicia el Alto del Pajariel.

Hablando en términos de Coeficiente de dureza y usando el Coeficiente APM, creado por los autores de la Web www.altimetrias.com (tiene en cuenta el porcentaje medio existente en cada kilómetro, siendo un muy indicador de la exigencia de un puerto) basta con observar la siguiente tabla para hacernos una idea del Alto del Morredero en su vertiente de Peñalba

COMPARATIVA MORREDERO PUERTOS DE TOUR, GIRO Y VUELTA		
PUERTO DE MONTAÑA	LOCALIZACIÓN	COEF. APM
Morredero por Peñalba (desde Barrio del Puente Boeza)		336
Morredero por Peñalba (desde Captación de Aguas)		290
Morredero por la vertiente habitual (San Cristóbal de Valdueza)		297
Angliru	Asturias, Vuelta a España	492
Lagos de Covadonga	Asturias, Vuelta a España	246
La Pandera	Jaén, Vuelta a España	200
Mortirolo	Dolomitas, Giro de Italia	478
Gavia	Dolomitas, Giro de Italia	352
Pordoi	Dolomitas, Giro de Italia	138
Tourmalet	Pirineos, Tour de Francia	343
Alpe d' Huez	Alpes, Tour de Francia	298
Galibier	Alpes, Tour de Francia	280

Como se puede observar en la tabla, el Morredero por esta vertiente supera en dureza tanto a la vertiente habitual (con la ventaja adicional de concentrarla en los kilómetros finales, lo cual supone un mayor espectáculo y posibilidad de diferencias entre los corredores) como a varios de los más míticos colosos del Tour y del Giro (excepto el mítico Mortirolo y otros colosos de reciente aparición en dicha carrera) y podemos afirmar, que de ser ascendido, sería el puerto más duro subido en la Vuelta a España exceptuando el Angliru.

Segunda- Los ya comentados accesos por tres vertientes (Corporales subida habitual y a través de pista en perfecto estado desde San Cristóbal de Valdueza) hacen que la afluencia de público con respecto a la vertiente usada en la actualidad sea potencialmente mayor, así como más cómoda la evacuación de la caravana de la Vuelta una vez finalizada la etapa.

Tercera- El alto valor turístico del Valle del Silencio, que sería mostrado en todo su esplendor al mundo dado:

- Su belleza paisajística, ya que se atraviesan preciosos viñedos en la subida al Alto de San Lorenzo (otro valor a mostrar, pudiéndose hacer referencia expresa por parte de los comentaristas a las excelencias de nuestros vinos caso de proporcionarles material informativo), sucedidos una vez adentrados en el valle por magníficos bosques de galería, bosques de rebollo y castaños milenarios, así como la mancha caliza que recorre los Montes Aquilanos en la cual vegetan encinas y diversas especies endémicas que le han llevado a la declaración de Lugar de Interés Comunitario a la zona y donde se forman preciosos contrastes cromáticos.

- El alto valor histórico-cultural de la zona, destacando los pueblos de San Pedro de Montes, con su monasterio cuyos orígenes datan del siglo VII pero con sucesivas reformas y reconstrucciones que le dan su actual traza románica y Santiago de Peñalba con su valiosísima iglesia, joya del arte mozárabe del siglo X, sin despreciar los pasos por Valdefrancos y San Clemente con sus típicas casas balconadas.

Cuarta.- Al igual que en el caso del Monte Pajariel, la existencia de un tramo sin asfaltar (3,5km una vez superado Peñalba de Santiago), precisamente el más duro de la subida, que en principio es un inconveniente, puede ser su mayor ventaja desde el punto vista mediático. Sin ánimo de incidir más en el tema, basta recordar la repercusión mediática que el monte Finestre alcanzó en toda Europa tras su inclusión en el Giro 2005, cuyos tramos no asfaltados suscitaron gran polémica y debate y finalmente constituyeron la etapa más vibrante del año, con 5 corredores jugándose la carrera en sus rampas ante el delirio de una multitud de aficionados a pie de ruta.

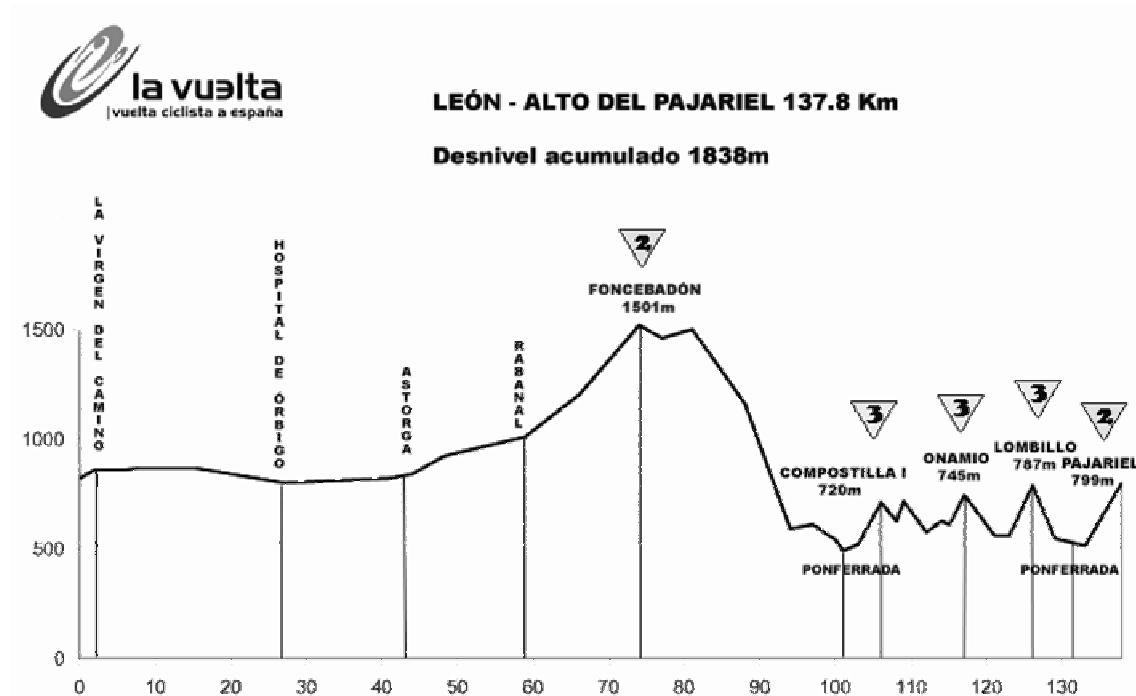
Añadir que, al igual que en el anterior caso, en caso de negativa de Unipublic a un paso por un tramo no asfaltado, la pista es fácilmente alquitranable dado su estado actual, con la caja completamente realizada, pudiendo prestar un buen servicio a los habitantes y turistas de Peñalba, pues se evita un gran rodeo para acceder a dos polos de atracción de nuestra comarca.

Por otra parte si se sube sin asfaltar no existe el riesgo de suspensión de la etapa en caso de mal tiempo (como sucedió en la edición 2006 del Giro de Italia con la etapa de Plan de Corones, que debió ser recortada en sus últimos km no asfaltados debido a la lluvia), ya que bastaría una decisión de última hora para subir por la vertiente tradicional.

3. PROPUESTA DE ETAPAS DE MEDIA MONTAÑA

PROPUESTA N°1:

LEÓN – ALTO DEL PAJARIEL 137,8KM



Etapa corta que discurre íntegramente por carreteras de la provincia de León, contiene una serie de emboscadas en su parte final que la hacen ser una etapa de media montaña con considerable dureza.

Los primeros kilómetros son completamente llanos hasta Astorga, ciudad romana desde donde comienzan una serie de falsos llanos que nos conducen hasta Rabanal del Camino, inicio del Puerto de Foncebadón por su vertiente más suave, siendo larga y tendida salvo el kilómetro posterior a Foncebadón pueblo, justo antes de coronar.

Tras coronar nos enfrentamos a una serie de toboganes dejando a nuestra izquierda la mítica cruz de hierro de los peregrinos y atravesando el pueblo de Manjarín.

El descenso del puerto, de 14 km, nos lleva hasta la bella Molinaseca con su puente romano y típicas casas, tras lo cual se dará un primer paso por Ponferrada.

Tras ello se inician los últimos 40 kms, parte decisiva de la etapa, subiéndose de modo consecutivo 4 altos de montaña, dos de 3^a y dos de 2^a categoría.

El primero de ellos es el Alto del Embalse de Bárcena o de Compostilla I (3^a Cat), de asfalto excelente, son duros sus dos primeros kilómetros, y más suave el último. Su corto descenso nos conduce a las compuertas del Embalse, donde se inicia un duro repecho de menos de 1 km con pendiente alrededor del 10%. Una vez coronado a través de la Nacional VI nos dirigimos hacia Calamocos pasando por San Miguel de las Dueñas.

Superado Calamocos se afronta el corto pero explosivo Alto de Onamio (3^a), con rampas superiores al 15% en alguno de sus tramos y un descenso rápido hasta Molinaseca.

En esta típica localidad se inicia el puerto más duro de la jornada dadas sus rampas del 15%, el Alto de Lombillo (3^a), que si bien no cuenta con una apreciable longitud, sus rampas romperán cualquier pelotón, incluso sin necesidad que se presente batalla. Su revirado descenso, que atraviesa la localidad que le da nombre, nos lleva hasta los pies del Monte Pajariel (2^a) con apenas 3 km de llano por el medio.

Datos relevantes:

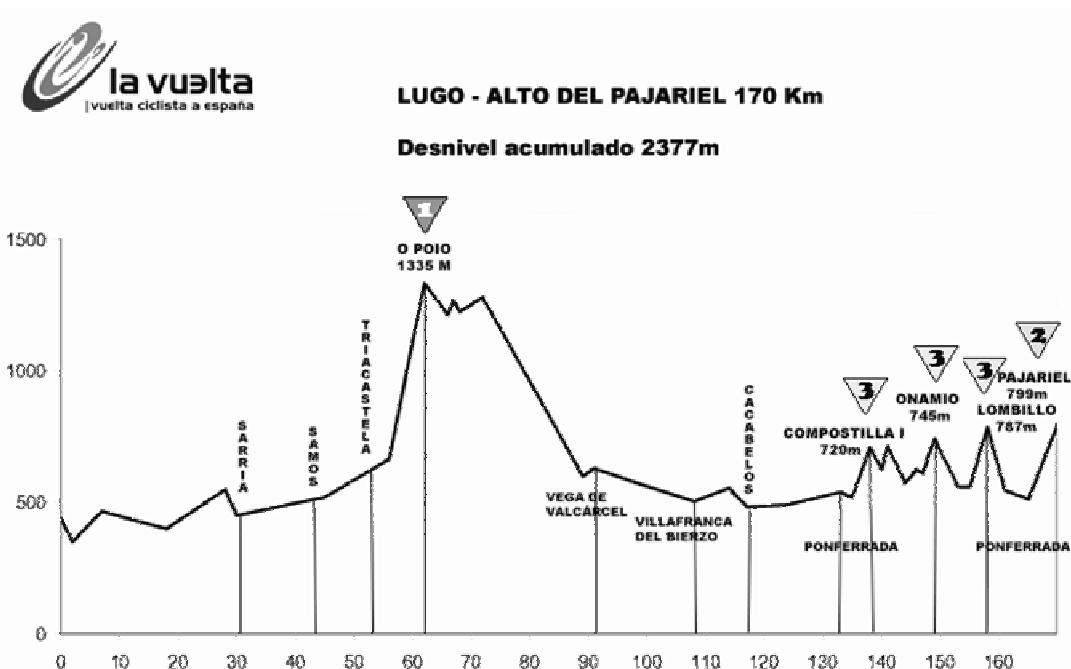
- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** Trobajo de Camino, Hospital de Órbigo, Astorga y Ponferrada.
- **Desnivel acumulado: 1838m ***
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Foncebadón Este	1501 m	2^a	12,8 km	504	3,94 %
Compostilla I	720 m	3^a	Altimetría no publicada		
Onamio Norte	745 m	3^a	Altimetría no publicada		
Lombillo Este	787 m	3^a	2,85 km	218 m	7,6 %
El Pajariel	799 m	2^a	3,8 km	287 m	7,52%

* Nota: en todas las etapas propuestas, a la hora de calcular el desnivel acumulado, se tienen en cuenta tanto los puertos puntuables como los repechos que aumentan considerablemente la cifra total.

PROPUESTA N°2:

LUGO – ALTO DEL PAJARIEL 170KM



De nuevo otra vibrante etapa de media de montaña, iniciada en otra capital de provincia, en este caso Lugo, contando con 6 puertos de montaña, siendo uno de ellos de 1^a categoría.

Los primeros kilómetros, hasta el inicio del Alto del Poio distan de ser llanos, siendo los toboganes continuos desde Lugo hasta Sarria, tras la cual predominan los repechos ascendentes sobre las bajadas. En este tramo, en el cual estamos recorriendo el Camino de Santiago en sentido adverso se pasan por localidades de gran belleza como Samos, con su famoso Monasterio o la misma Triacastela.

Aquí es cuando comienza la miga de la etapa, con el Alto del Poio, un primera categoría sin grandes rampas pero con desniveles medios continuados sin apenas descansos durante sus más de 10 km de longitud.

Tras un corto descenso hasta Hospital, afrontamos el Alto del Cebreiro (no puntuable por esta vertiente), en cuya cima se sitúa le poblado prerromano, lugar mítico del Camino de Santiago. Su descenso se afronta por una carretera sinuosa pero en perfecto estado, que nos hará pasar por Piedrafita do Cebreiro, donde enlazaremos con la antigua nacional VI, que nos adentrará en la provincia de León.

Una vez finalizado el descenso en Vega de Valcárcel, siguiendo de nuevo el Camino de Santiago en sentido inverso nos encontramos con el tramo más llano de la etapa, unos 35 km donde atravesaremos las bellas localidades de Villafranca del Bierzo, Cacabelos y Camponaraya.

Una vez alcanzada Ponferrada se realiza el mismo bucle que en la opción 1.

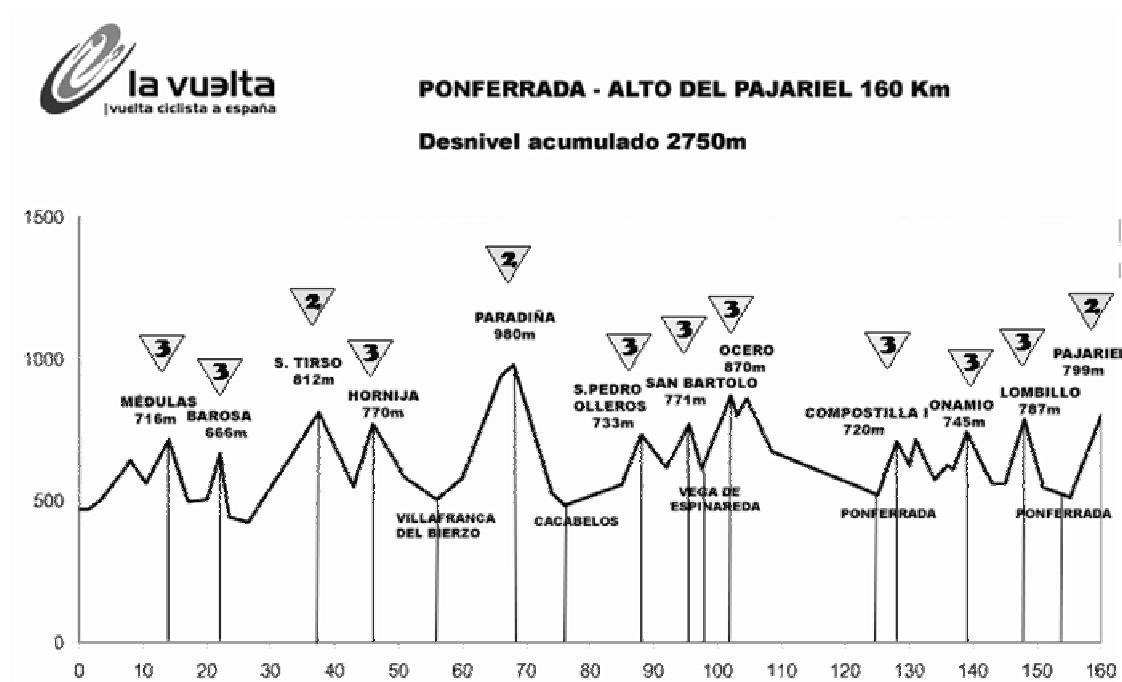
Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** A Pobra de San Julián, Sarria, Triacastela, Vega del Valcárcel, Villafranca del Bierzo, Cacabelos, Camponaraya, Ponferrada.
- **Desnivel acumulado:2377m**
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Puerto do Poio Oeste	1333	1^a	16 km	672 m	4,2%
Compostilla I	720 m	3^a	Altimetría no publicada		
Onamio Norte	745 m	3^a	Altimetría no publicada		
Lombillo Este	787 m	3^a	2,85 km	218 m	7,6 %
El Pajariel	799 m	2^a	3,8 km	287 m	7,52%

PROPUESTA N° 3:

PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 160KM



Etapa absolutamente rompepiernas, se desarrolla íntegramente por territorio berciano y cuenta con un total de 12 puertos puntuables, si bien todos de 2^a o 3^a categoría.

La carrera se encamina en sus primeros 20 por la antigua N-120, atravesando los bonitos pueblos de Priaranza del Bierzo o Santalla, con su barrancas de pasado aurífero, entre otros y dejando a nuestra izquierda el espectacular Castillo de Cornatel en el primero de los repechos no puntuables de la jornada.

Abandonamos la cómoda carretera a la altura de Borrenes, ascendiendo el primer alto, que llamaremos de las Médulas (3^a), si bien asciende tan sólo hasta cerca de la entrada del pueblo de Orellán, con unas pendientes pronunciadas en una carretera de reciente construcción.

Descendemos hacia Carucedo y tras bordear el lago ascenderemos La Barosa (3^a), corto pero duro y con un descenso revirado y trepidante que nos lleva a la actual N-120, que usaremos durante 3 km antes de desviarnos hacia Sobrado, donde se inicia el alto de Santo Tirso de Cabarcos (2^a), de longitud superior a los 11 km y de irregulares rampas, si bien sin porcentajes exagerados que impiden que sea un puerto de categoría superior.

Descenderemos dirección Oencia, la cual no alcanzaremos, pues ascenderemos el alto de Hornija, otro 3^a categoría al estilo de los dos primeros de la jornada, corto pero con pendientes de dos dígitos. Su largo descenso (enlaza con el Alto de los Gallegos), nos hace pasar por el Balcón del Bierzo, Corullón y la pequeña Compostela, denominación que nos da una idea de la belleza de la localidad de Villafranca del Bierzo.

En la antigua capital de la provincia tomaremos la carretera que nos dirige a Paradaseca, tomando un desvío a la derecha que nos conduce a la segunda ascensión de consideración del día, el alto de Paradiña, de 2^a categoría, con pendientes superiores también al 10% pero con una mayor longitud que sus predecesores. Su descenso a través de Pobladura de Somoza nos

conduce a un punto intermedio entre Villafranca y Cacabelos, atravesando esta segunda localidad y tomando un desvío en dirección norte dirección Vega de Espinareda.

A unos dos km nos desviamos hacia Villabuena y Quilós, afrontando a continuación el Alto de San Pedro de Olleros (3^a) ni muy duro ni muy largo y que nos introduce en el corazón del valle del río Ancares. Sin solución de continuidad afrontamos el Alto de Finolledo (3^a), de características similares al anterior, aunque con cortas rampas de dos dígitos, cuyo descenso nos lleva hasta Vega de Espinareda.

En Vega comienza el ascenso al Alto de Ocero (3^a), que si bien supera los 5 km de longitud, no cuenta con rampas especialmente duras.

Tras un corto descenso y un terreno donde predominan los falsos llanos descendentes llegamos a Ponferrada, donde se incia el bucle ya citado en las anteriores opciones.

Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** Villafranca del Bierzo, Cacabelos, Vega de Espinareda, Ponferrada.
- **Desnivel acumulado: 2750m**
- **Puertos puntuables:**

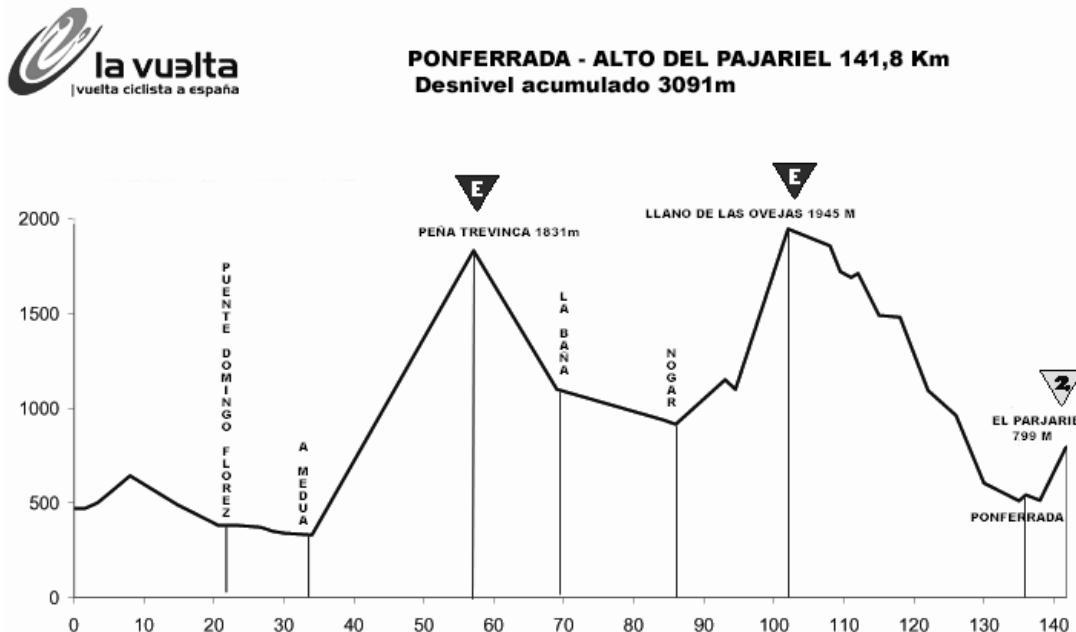
PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Médulas	716 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
La Barosa	636 m	3 ^a	Altimetría no publicada***		
Santo Tirso de Cabarcos	812 m	2 ^a	11,05 km	406 m	3,7 %
Hornija	770 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
Paradiña	980 m	2 ^a	Altimetría no publicada		
Alto de San Pedro de Olleros	733 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
Alto de San Bartolo	771 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
Alto de Ocero Norte	870	3 ^a	4,5 km	247m	5,48%
Compostilla I	720 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
Onamio Norte	745 m	3 ^a	Altimetría no publicada		
Lombillo Este	787 m	3 ^a	2,85 km	218 m	7,6 %
El Pajariel	799 m	2 ^a	3,8 km	287 m	7,52%

*** Pablo Iglesias Deligny ha medido el Alto de la Barosa por sus dos vertientes, pero todavía no lo publicado en su página de Puertos de León, siendo por la vertiente del Lago de Carucedo su longitud de 1,8km con una pendiente media del 5,8%, máxima del 12% y unos últimos 800m por encima del 10% en todo momento.

4. PROPUESTA DE ETAPAS DE ALTA MONTAÑA

PROPUESTA N°4:

PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 141,8 KM:



Aunque corta, estamos ante una durísima etapa de alta montaña, que discurriendo en su mayor parte por la provincia de León, cuenta con un tramo en la provincia de Ourense. Esta propuesta nos muestra las enormes posibilidades de la Cabrera Leonesa, montañosa comarca totalmente obviada en la carrera nacional, pero en la que se han vivido jornadas épicas en la Vuelta a León, a pesar de haber sido usada tan sólo de manera residual.

Se inicia la jornada dirección el Barco de Valdeorras, circulando por la antigua nacional 120 y dejando a nuestro lado lugares tan interesantes como el Castillo del Cornatel, el Lago de Carucedo o Las Médulas, yacimiento aurífero Patrimonio de la Humanidad.

En el km 35 se inicia el puerto de Peña Trevinca (Categoría Especial), en cuyos 21 km se salva un desnivel cercano a los 1500m con km enteros al 10% y una altitud considerable, superior a los 1800m. Su dureza es comparable al famoso Col de La Madeleine francés. Un pronunciado descenso de 10 km nos lleva hasta localidad pizarrera de la Baña.

Tras 10 km de repechos nos situamos en la base del segundo Coloso de la jornada, el Llano de las Ovejas, también fuera de categoría, nombre que no nos dice nada, si bien en su vertiente Norte ha sido visitado por la Vuelta a España (Alto del Morredero), no subiéndose completo. Se trata de otro alto al estilo de los grandes Colls de los Alpes, largo y de pendientes mantenidas, cuenta más de 15 km de ascensión y con un descanso un su parte central al paso por Corporales que le hace descender su pendiente media. Su bajada, más de 35 km de longitud nos coloca a los pies del Monte Pajariel, donde finaliza esta corta pero durísima etapa de alta montaña.

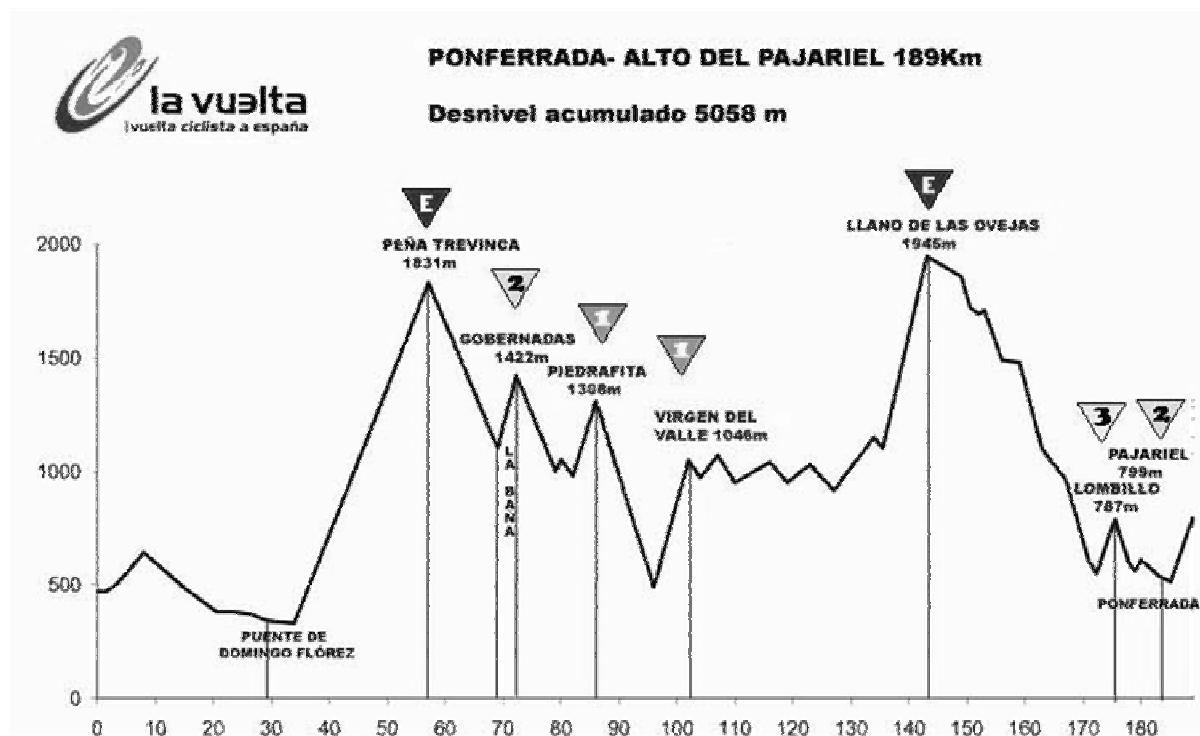
Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** Ponferrada, Puente de Domingo Flórez, La Baña
- **Desnivel acumulado: 3091m**
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Peña Trevinca	1831 m	Especial	23,1 km	1478 m	6.4%
Llano de las Ovejas Sur	1945 m	Especial	16 km	1031 m	6.45%
El Pajariel	799 m	2 ^a	3,8 km	287 m	7,52%

PROPUESTA N° 5:

PONFERRADA – ALTO DEL PAJARIEL 189KM



Opción similar a la anterior pero añadiéndole kilometraje y dureza hasta convertirla en una etapa de nivel similar a los típicos tappones dolomíticos del Giro o las jornadas reinas alpinas del Tour.

Sin lugar a dudas sería la mayor etapa de montaña disputada en la Vuelta ciclista a España hasta el momento, en dura pugna con la opción propuesta nº 7 (Cangas de Narcea – Alto del Pajariel 175 km).

Su perfil es coincidente con la opción 4 hasta la entrada de la localidad de la Baña (habiendo superado el Alto de Peña Trevinca categoría Especial), momento en el que afrontamos el corto pero duro alto de las Gobernadas (2^a), tras coronarlo se afronta un corto descenso para enlazar con el corto pero duro Collado de Piedrafita (1^a), que en su menos de 6 km esconde multitud de rampas superiores al 10 %.

Su pronunciado descenso, cuya carretera, al igual que la del ascenso es de reciente factura, nos lleva hasta el río Cabrera, momento en el cual ascenderemos el duro puerto de la Virgen del Valle (1^a), con rampas cercanas al 10% durante sus más de 5%.

Tras coronarlo nos enfrentamos a 20 km muy duros, sin ningún puerto puntuable pero con continuos repechos considerables al paso de las localidades de Odollo y Castrillo de Cabrera que nos llevan a la base del Llano de las Ovejas (Categoría Especial), puerto ya comentado en la opción 4.

Una vez completado su descenso y nada más superar la localidad de Villar de los Barrios afrontamos el alto de Lombillo por la vertiente opuesta a la de las opciones 1,2 y 3, tratándose en este caso también de un 3^a categoría duro.

Su pronunciado descenso nos lleva a Molinaseca y desde ahí a Ponferrada para afrontar el Alto del Pajariel.

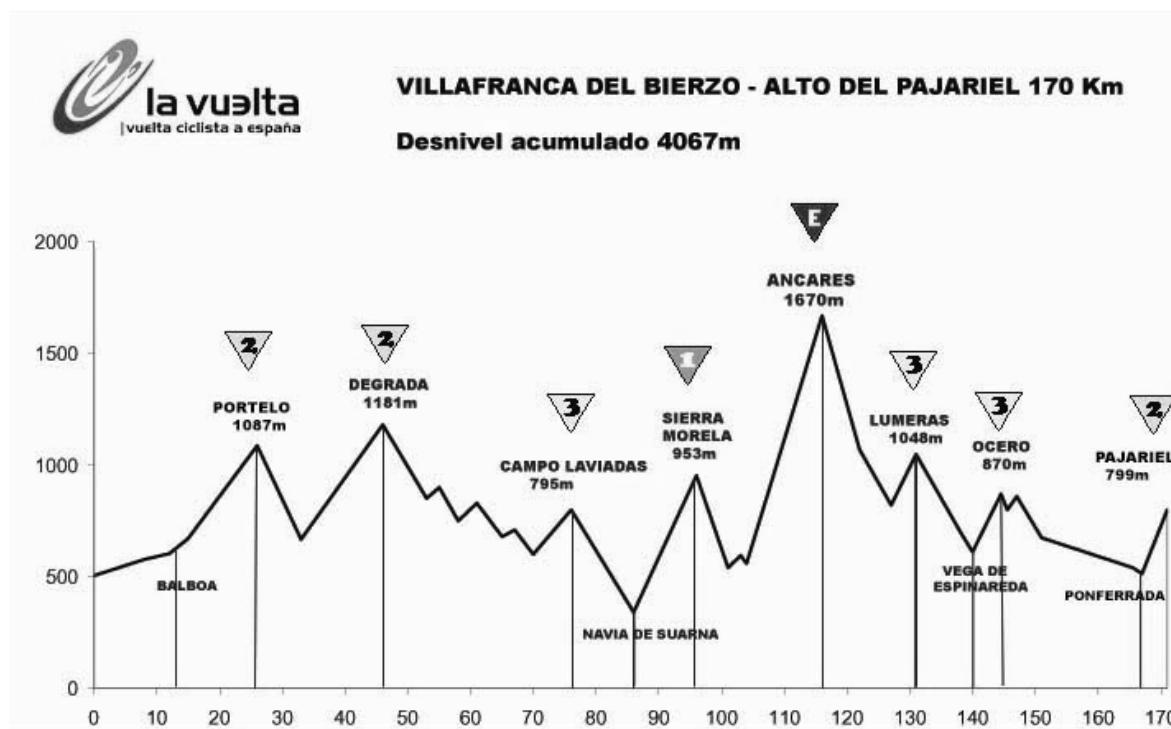
Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** Ponferrada, Puente de Domingo Flórez, La Baña
- **Desnivel acumulado: 5058m**
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Peña Trevinca Oeste	1831 m	Especial	23,1 km	1478 m	6.4%
Gobernadas Sur	1422 m	2 ^a	3,2 km	246 m	7.7%
Piedrafita Sur	1308 m	1 ^a	3,8 km	347 m	9,13%
La Virgen del Valle	1046 m	1 ^a	5,7 km	479 m	8,4%
Llano de las Ovejas Sur	1945 m	Especial	16 km	1031 m	6.45%
Lombillo Oeste	787 m	3 ^a	3,2 km	240 m	7,4%
El Pajariel	799 m	2 ^a	3,8 km	287 m	7,52%

PROPUESTA N° 6:

VILLAFRANCA DEL BIERZO– ALTO DEL PAJARIEL 171KM



Otra durísima jornada de alta montaña en tierras bercianas y lucenses, con nada más y nada menos que 8 puertos de montaña.

Arrancamos la etapa en Villafranca del Bierzo, dado que de hacerlo en Ponferrada nos iríamos a un kilometraje excesivo, siguiendo el camino de Santiago hasta que nos desviámos en Ambasnestas hacia Balboa, preciosa localidad que conserva muestras de pallozas, las típicas viviendas con techo de paja otrora tan comunes por estas tierras, afrontando al salir de la población afrontando el primer alto, O Portelo (2^a), largo pero muy tendido, pero escenario ideal para escapadas y cuya cima separa las provincias de León y Lugo.

Una vez descendido llegamos a Doiras, con su majestuoso castillo, e iniciaremos la ascensión que nos adentra en los míticos Ancares, el alto de Degrada (2^a), más larga que la anterior y también sin rampas de consideración.

Su descenso no es más que una sucesión de falsos llanos que atraviesan el mayor bosque natural de Galicia, el Abesedo de Donís, llegando al cruce que nos dirigiría hacia Piornedo y el puerto de Ancares, momento en que desviándonos a la izquierda iniciamos el descenso real hacia Navia de Suarna, interrumpido por varios repechos y el Alto de Campo Laviadas (3^a), de escasa dureza pero un nuevo esfuerzo a tener en cuenta.

Una vez en Navia se afronta un encadenamiento llamado a convertirse mítico en la Vuelta a España, el complejo Morela – Ancares, cuya dureza es comparable a los míticos Telegraphe – Galibier, ante los cuales cede en cuanto a desnivel total ascendido, pero que supera en cuanto al porcentaje de sus rampas.

El Alto de Morela (1^a) es uno de esos puertos con campos magnéticos, ya que aunque no posee grandes rampas, la bicicleta se agarra sobre manera. Su rápido descenso nos lleva sin solución de continuidad a la base del Puerto de Ancares (Categoría Especial), que en su

vertiente de la Braña de Pan de Zarco se asemeja al mítico Mortirolo, siendo el puerto de doble vertiente con más posibilidades de la España peninsular, estando inédito hasta el momento a pesar de hallarse asfaltado desde mediados de los años 80 (se usó en una ocasión en los años 90 en la Vuelta a León subiendo desde Piornedo tras subir anteriormente Portelo y Degrada, resultando una de las etapas más recordadas de la carrera)

Su descenso pronunciado nos coloca, tras superar bellas localidades como Tejedo o Pereda, en la base del puerto de LumeraS, un 3^a categoría por esta vertiente, ya que no es ni largo ni duro. Su descenso no lleva hasta Vega de Espinareda, ascendiendo el ya descrito alto de Ocero (3^a) y tras el terreno de transición que nos lleva al paso por Ponferrada ascender el Alto del Pajariel.

Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** Ponferrada, Navia de Suarna, Vega de Espinareda
- **Desnivel acumulado:4067m**
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
O Portelo	1087 m	2^a	10,7 km	418 m	3,91 %
Alto de Degrada	1181 m	2^a	13,1 km	544 m	4,2 %
Campo Laviadas Oeste	795 m	3^a	5.4 km	190 m	3,52 %
Sierra Morela Oeste	953 m	1^a	10.2 km	636 m	6.25 %
Ancares por Pan de Zarco	1670 m	Especial	12 km	1110 m	9.25 %
Lumeras Oeste	1048 m	3^a	4.3 km	228 m	5.3%
Alto de Ocero Norte	870	3^a	4,5 km	247m	5,48%
El Pajariel	799 m	2^a	3,8 km	287 m	7,52%

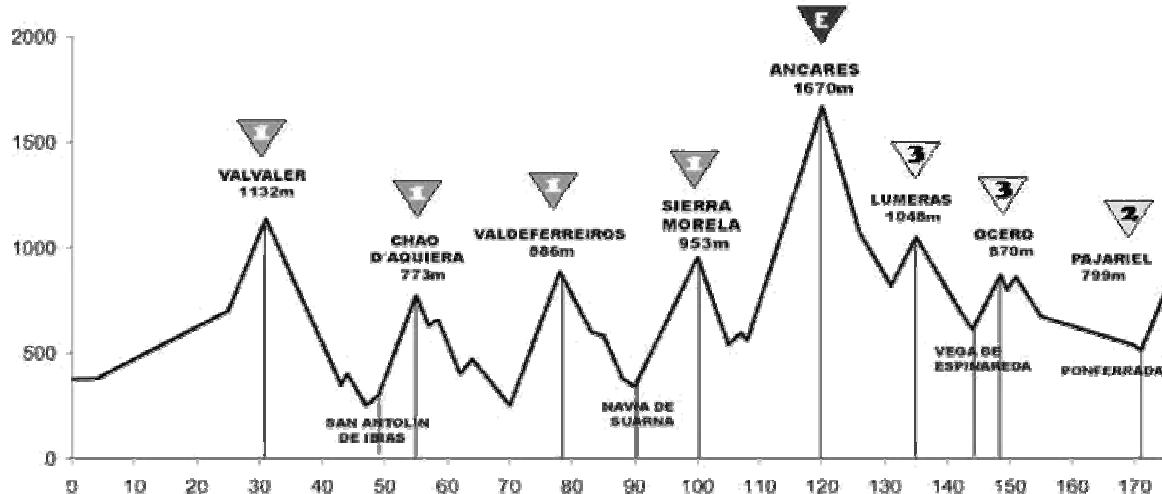
PROPUESTA N° 7

CANGAS DE NARCEA – ALTO DEL PAJARIEL 175KM



CANGAS DE NARCEA - ALTO DEL PAJARIEL 175 Km

Desnivel acumulado 4679m



Otra espectacular jornada que incluye el Mortirolo español, esta vez precedido de puertos de notable dureza, para finalizar de nuevo en el monte emblema de la ciudad de Ponferrada.

La etapa se inicia en la minera localidad asturiana de Cangas de Narcea, donde tras unos km iniciales llanos se afronta el Alto de Valvaler o Pozo de las Mujeres Muertas (1^a) auténtica pared de escasos 5 km de longitud donde los menos avezados en la escalada habrán de retorcerse pues en ningún momento se encontrará con rampas de menos del 8%.

Tras el largo descenso hasta San Antolín de Ibias, se asciende Chao d'Aqueira (1^a), no tan duro como el anterior pero también con rampas de consideración y con una sucesión de curvas de herradura de bella factura, que se enlazará con el Alto de Valdeferreiros (1^a), de nuevo una auténtica pared con rampas de mayor entidad incluso que en Valvaler y a través del cual accederemos por un vertiginoso descenso a la localidad gallega de Navia de Suarna, donde iniciaremos el recorrido descrito en la opción 6, ascendiendo Morela (1^a), Ancares (E), Lumeras (3^a), Ocero y Pajariel (2^a) para completar una épica etapa con un total de 7 puertos y más de 4500 de desnivel, la afirmación de que en España no hay alta montaña comparable a la francesa o la italiana cae por su propio peso viendo esta etapa o las descritas anteriormente.

Datos relevantes:

- **Localidades con capacidad de albergar sprints especiales:** San Antolín de Ibias, Navia de Suarna, Vega de Espinareda, Ponferrada.
- **Desnivel acumulado:4679m**
- **Puertos puntuables:**

PUERTO	ALTITUD	CAT.	LONGITUD	DESNIVEL	% MEDIO
Valvaler	1132 m	1^a	5 km	424 m	8,18 %
Chao D'Aqueira	773 m	1^a	6 km	475 m	7,91 %
Alto de Valdeferreiros	886	1^a	7,65 km	636	8,3%
Sierra Morela Oeste	953 m	1^a	10.2 km	636 m	6.25 %
Ancares por Pan de Zarco	1670 m	Especial	12 km	1110 m	9.25 %
Lumeras Oeste	1048 m	3^a	4.3 km	228 m	5.3%
Alto de Ocero Norte	870	3^a	4,5 km	247m	5,48%
El Pajariel	799 m	2^a	3,8 km	287 m	7,52%

5. FIRMAS

La elaboración de este informe es el fruto del trabajo desinteresado de muchas personas aficionadas al ciclismo y dedicadas a diferentes actividades (médicos, ingenieros, docentes, estudiantes...) a lo largo de más de medio año.

El nexo de unión entre dichas personas ha sido el Foro de los Puertos de Montaña de la página web www.altimetrias.com, el cual ha sido el canal utilizado para proponer, estudiar, debatir y consensuar las diferentes propuestas surgidas a partir de planteamiento inicial de la necesidad de realizar propuestas alternativas a la utilización que actualmente se hace, a efectos ciclistas, de los puertos de montaña españolas.

Concretamente este Anexo referido a Ponferrada surge a raíz del Estudio a nivel nacional con el doble objetivo de mostrar la potencialidad desde el punto de vista del municipio de Ponferrada y por extensión de sus zonas limítrofes, así como para su uso para potenciar la promoción turística de estos lugares.

La siguiente relación integra a las personas que han colaborado en mayor o menor medida a la realización de este informe, así como a las que sin haber colaborado manifiestan su identificación con los objetivos y contenido del mismo.

Jorge Aguilar Bosch
Marcelino Álvarez González
Daniel Álvarez San Andrés
Aitor Antxustegi Urionabarrenetxea.
Valentín Arrieta Berdasco
Álvaro Aznar Ávila
Miguel Baeza Torres
Martín Bilbao Lorente
Vicente Blanco Gómez
Vicente A. Breva
Alberto Buendía Calero
Daniel Campos Sánchez
Vicent Castells Ferrer
Fco. Javier Castro García
Martín Fco. Cerván Gálvez
Gustavo Duncan Cruz
Iván Franco Robles
Javier Fuertes Hernández
María Fuster Foz
Carlos García Espinar
Alejandro García Jiménez
Guillem García Martín
Roberto García Pérez
Miguel García Ruiz
Enrique Garrido Quijano.
Jesús Gascó Cuesta
Álvaro González García.

Pelayo José González Llanes
Ángel Luis González Martín
Luis Guaita Belda
Salvador Hernández Hernández
Juan Manuel Hidalgo Urbaneja
Pablo Iglesias Deligny
Roberto Jirón Álvarez
Ricardo Landaburu Hebrero
Sergio León Lacave
Antonio Joaquín López Fernández
Jose Manuel López Quintana
Pedro Jesús López-Toribio Rivera.
Víctor M. Martínez Álvarez
Raúl Massabé Casabona
Miguel Ángel Montalbán Peñas.
Jaime Montero Barroso
Alberto Mora Royuela
Carlos Muñoz Peña
Juan Ignacio Pérez Del Pecho
Juan Carlos Plaza Gómez
Félix Pórtoles Lasheras .
Germán Ramos Carrillo
Josu del Rio
Javier Rodríguez Sánchez
Jorge Romero Matesanz
David Sánchez Bisquert.
José M. Sansegundo López
Eduardo Sanz Vellostillo
José Serrano Hortigüela
David Valdivia Cuesta
Jaun Francisco Valenzuela Martínez
Jaun José Vázquez de la Hera
Carlos Vega Barbón
Eduardo Villaverde Marruedo
David Viqueira García