

# La Vuelta

# LA GUÍA

# 2010



Elaborado por Javi Fuertes

Guía Elaborada por:  
Año 2010



Agradecimientos:



**LA GUÍA**



Javi Fuertes

# **La Bola del Mundo decidirá la ronda española**



<b>ANÁLISIS DE LA CARRERA.....</b>	<b>4-7</b>
<b>LIBRO DE RUTA.....</b>	<b>8-42</b>
<b>LOS EQUIPOS.....</b>	<b>43-48</b>



## El ANÁLISIS

### HISTORIA

El sábado 28 de agosto da comienzo la 65<sup>a</sup> edición de la Vuelta Ciclista a España, una de las 3 Grandes carreras por etapas junto con el Tour de Francia y el Giro de Italia.

**Se trata de una edición muy especial ya que se cumple el 75º aniversario:** la 1<sup>a</sup> edición se disputó en 1935, organizada por el diario Informaciones (en base a la idea original de Clemente López Doriga) y con victoria para el belga Gustaaf Deloor. **Los primeros años fueron muy complicados** para La Vuelta, tanto por dificultades económicas de los organizadores como por causas externas, dejando de disputarse la carrera durante la Guerra Civil española, la 2<sup>a</sup> Guerra Mundial, en 1949, y de 1951 a 1954, cuando el Diario Ya renunció a organizar la prueba (se había hecho cargo en 1945). En 20 años de existencia apenas se habían podido celebrar 9 ediciones.

A partir de 1955 la carrera ya no sufrió más interrupciones, primero bajo el mando del El Correo Español/El Pueblo Vasco (1955 a 1978), y mas tarde de Unipublic, organizadora de la prueba desde 1979 hasta la actualidad. Pero eso no significa que La Vuelta haya atravesado un "camino de rosas" desde entonces, estando a punto de desaparecer en 1979 y teniendo que cambiar en 1995 las tradicionales fechas de abril/mayo por el mes de septiembre, para mantener una participación aceptable. En los últimos años ha habido rumores de que la carrera podría volver al mes de abril y creemos que sería un grave error: No a la Vuelta en primavera.

En cuanto a los grandes dominadores del palmarés, hasta la década de los 90 destacan **Gustaaf Deloor** (1935-36) y 3 de los mejores ciclistas españoles de la historia Julian Berrendero (1941-42), J.Manuel Fuente "Tarangu" (1972-74) y Pedro Delgado (1985-89), todos ellos con 2 triunfos en la clasificación general. En cambio, en los últimos 20 años y con la excepción de Roberto Heras (victorias en 2000-03-04 y descalificación en 05 por dopaje cuando también había quedado 1º), los grandes triunfadores han sido ciclistas extranjeros: Tony Rominger (1992-93-94), Alex Zulle (1996-97 y record de jornadas como líder: 45) y Dennis Menchov (2005-07).

### PARTICIPACIÓN

**La participación de este año tiene luces y sombras.** En el lado negativo, faltan los 4 primeros en la edición de 2009, Alejandro Valverde, Samuel Sanchez, Cadel Evans e Ivan Basso (estos 2 últimos vigentes ganadores del Mundial y Giro respectivamente), así como el mejor vueltómano de la actualidad, Alberto Contador (triple ganador del Tour y también vencedor de Giro y Vuelta), y el potentísimo equipo Radio Shack, ganador de la general por equipos del pasado Tour y que no ha sido invitado por los organizadores de La Vuelta. Resulta especialmente sangrante la renuncia de A.Contador y S.Sánchez, ya que sólo han corrido una grande este año (el Tour).

# EL ANÁLISIS

Sin embargo, **pese a las grandes ausencias**, que pueden perjudicar a la carrera sobre todo "mediáticamente", **el nivel global es bastante bueno**, con corredores de mucha calidad en todos los terrenos.

A priori, los grandes favoritos para la clasificación general son **Denis Menchov** (Rabobank), que ya sabe lo que es triunfar en La Vuelta ... y por partida doble, **Vincenzo Nibali** (Liquigas), podium en el Giro 2010, **Andy y Frank Schleck**, el primero de ellos 2 veces 2º en el Tour y también podium en el Giro (Saxo Bank), y los españoles **Igor Antón** (Euskaltel), **Ezequiel Mosquera** (Xacobeo Galicia), **Joaquím Rodríguez** (Katusha) y **Carlos Sastre** (Cervelo), ganador de un Tour y podium en Giro y Vuelta.

Otros corredores que pueden dar mucha "guerra": L.León Sanchez, David Arroyo, Rigoberto Urán y Rubén Plaza, del **potente equipo Caisse d'Epargne**, Xavi Tondo (Cervelo), Beñat Intxausti (Euskaltel), David Millar, Tom Danielson y Christian Vandeveld (Garmin), David Moncoutié (Cofidis), Vladimir Karpets (Katusha), Roman Kreuziger (Liquigas), Thomas Lovkvist (Sky), Christophe Le Mevel (FSJ), J.Ángel Gómez Marchante (Andalucía Caja Sur), etc.

**Lo nómina de sprinters es espectacular**, con Mark Cavendish (HTC Columbia), Alessandro Petacchi (Milram), Oscar Freire (Rabobank), Tyler Farrar (Garmin), Thor Hushovd (Cervelo), Daniele Benatti (Liquigas), Koldo Fernández Larrea (Euskaltel), etc. Y de clasicómanos la carrera tampoco va mal servida, destacando Fabián Cancellara (Saxo Bank), Philippe Gilbert (Lotto), Filippo Pozzato y Alexander Kolovnev (Katusha), y J.Antonio Flecha (Sky), aparte de algunos corredores ya mencionados previamente.

Eso sí, habrá que ver si todas estas figuras se implican de verdad en la carrera. Esperemos que la mayor separación de La Vuelta con el Campeonato del Mundo respecto a otros años (dos semanas en vez de sólo una) evite el gran nº de espantadas de otras ediciones.

## RECORRIDO

Centrándonos en el tema de los recorridos y salvo algunas ediciones sueltas, **la Vuelta a España ha sido históricamente la más floja de la 3 Grandes**. Hasta los años 70 podía existir la excusa de que la red de carreteras españolas dejaba mucho que desear y muchos grandes puertos ni siquiera estaban asfaltados (aunque los puertos de tierra eran habituales en Tour y Giro ...), pero **a día de hoy no hay motivos objetivos por los cuales la Vuelta no pueda tener recorridos igual de exigentes que Tour o Giro**. Es precisamente este mal aprovechamiento de la geografía española, que se ha mantenido en los últimos años (aunque con algunos avances), lo que originó que surgiera la Plataforma, con el **Estudio para la mejora de los recorridos -Dossier-** como trabajo principal.

**No es sólo una cuestión de dureza, sino sobre todo de modelo de etapa: resulta exagerado el abuso del final en alto** y encima en la mayoría de ocasiones con malos encadenados previos o en etapas unipuerto, así como incomprendible **la marginación de los grandes puertos de paso**, que si bien no abundan tanto como en Francia y sobre todo Italia "haberlos haylos" ... y en suficiente cantidad como para ir variando de un año a otro (además de los puertos mencionados en el enlace, hay 1º muy duros que también son muy poco aprovechados o directamente están inéditos). En esta entrada se puede ver como la gran diferencia entre los puertos usados desde 1979 por Vuelta, Tour y Giro está precisamente en los Especiales de paso -> Los puertos de las grandes vueltas desde 1979

# EL ANÁLISIS

Eso no significa que todos los recorridos hayan sido malos ni mucho menos, ya que ediciones como 1999, 2004 y 2009 tuvieron trazados muy interesantes (el de 2006 tampoco estuvo nada mal, aunque flojeaba la 2<sup>a</sup> semana). Pero en general ha predominado el final en alto en etapas unipuerto (o con las subidas muy alejadas entre sí), aparte de repetirse mucho las mismas ascensiones ... y encima en los últimos años con una drástica reducción en los km contra el crono, aunque este problema es compartido también por las otras 2 Grandes.

## Vuelta a España 2009

**El recorrido del año pasado supuso un gran avance** respecto a 2008 (un trazado interesante en los primeros 15 días pero que fallaba en la semana final), ... y enorme respecto al recorrido de 2007 (una primera semana aceptable pero después con etapas de alta y media montaña horriblemente diseñadas). Y es que por fin la dureza global era similar (o incluso superior) a la de Tour y Giro, **aparte de tener una alta y media montaña mejor de lo habitual en la Vuelta**, con buenos encadenados y trampas en casi todas las jornadas. De hecho, por fin hubo una etapa en la Vuelta con 2 auténticos Especiales, La Ragua + Sierra Nevada por el Purche-Las Sabinas en la 13<sup>a</sup> jornada, y resultó espectacular ... y más que lo hubiera sido sin el cambio a última hora en los km finales, que rompió la continuidad de la subida final.

**Sin embargo, también tenía aspectos muy negativos**, como el habitual exceso de finales en alto y encima en el puerto más duro del día, y cronos demasiado cortas que no equilibraban la montaña. Esto unido a una actitud muy pobre de los favoritos en varias jornadas clave (principalmente al inicio de cada bloque: Aitana, Velefique y Ávila) hizo que la carrera resultara decepcionante a pesar de que hubo jornadas muy entretenidas.

**El recorrido de la Vuelta 2010 resulta llamativo ... pero lamentablemente los defectos igualan o incluso superan a las virtudes** (al menos en nuestra opinión), suponiendo un claro paso atrás respecto al de 2009. El mayor problema no es tanto el diseño concreto de cada etapa (que también) si no el global de la carrera, pareciendo más 21 etapas individuales que una gran vuelta completa.

**En el lado positivo, la primera mitad de carrera es muy buena, con grandes etapas de media montaña y trampas en casi todas las jornadas**, destacando especialmente Alcoy 9<sup>a</sup> por el diseño y Vilanova 11<sup>a</sup> por la novedad del Rat Penat (hasta el km 4,6). Si no fuera por la ausencia de una crono individual y ciertos detalles de algunas etapas concretas, como el abuso de autovías, excesiva repetición de puertos respecto a años anteriores o el destrozo que han hecho a última hora con la etapa de Málaga, estos primeros días de carrera serían de sobresaliente.

Otro punto a favor del recorrido de este año es el **estreno o recuperación de varias ascensiones muy interesantes**, destacando sobre todo la Bola del Mundo (20<sup>a</sup> etapa) por dureza, capacidad "mediática" y atrevimiento de los organizadores: últimos km de cemento y muy poco espacio en la cima. Eso sí, una vez incluida esta subida se acabaron las excusas para otros puertos que, a pesar de ser menos complicados logísticamente, han sido rechazados de un modo sistemático por los organizadores.

Además, hay **una CRI de buena distancia**, Peñafiel 17<sup>a</sup>, y una **etapa reina con mayor dureza de lo que es habitual en la Vuelta** (en los puertos, no en el desnivel acumulado): **Cotobello (16<sup>a</sup>)**, con la inédita ascensión final más los puertos previos de San Lorenzo y La Cobertoria ... aunque el encadenado deja bastante que desear y lo más probable es que todo quede para los últimos km. Una pena porque en esa zona hay mejores posibilidades, sobre todo cambiando el final.

# EL ANÁLISIS

Otro aspecto positivo es que no hay más de 2 etapas llanas en toda la carrera, pudiendo pasar cosas interesantes de cara a la clasificación general en muchas jornadas.

**Pero las virtudes del recorrido quedan ensombrecidas por los numerosos errores.** Y es que un año más La Vuelta sigue abusando de las llegadas en alto: 6 (contando Xorret de Catí) y y encima casi todas ellas como puerto más duro de la jornada y en etapas demasiado repetitivas, sobre todo en los 40 km finales. Incluso las subidas finales, excepto Pal (y la Bola si se cuenta la suave parte inicial), son parecidas entre sí, cortas y con % muy elevados, "finales-muro". Y encima 3 de ellas van seguidas: Peña Cabarga 14<sup>a</sup>, Lagos de Covadonga 15<sup>a</sup> y Cotobello 16<sup>a</sup>.

Además el diseño concreto de la mayoría de esas etapas deja bastante que desear, con un exceso de unipuertismo, Pal 12<sup>a</sup> y Lagos (una etapa vale pero las dos ?), o demasiada distancia entre las subidas, como en las jornadas de Peña Cabarga, Cotobello y la Bola.

Todo esto unido hace que haya poco alta montaña de verdad, sólo 2 etapas con varios puertos de 1<sup>a</sup> (... y en el caso de la Bola siendo muy generosos con las catalogaciones), y una dureza claramente inferior a la de Tour y Giro .

Lo peor es que **no hay etapas propicias para ataques lejanos** (salvo Alcoy y en menor medida Vilanova), quedando la lucha entre los favoritos reducida a los km finales: "ciclismo-youtube". Y lo cierto es que si había opciones para hacer etapas más atractivas, pero parece que los organizadores estaban más interesados en "garantizar" 20 minutos de pelea en muchas jornadas antes que intentar que se viera auténtico espectáculo ciclista, con la carrera rota desde lejos, en alguna de ellas. **Y como de costumbre, han ignorado los grandes puertos de paso** ... y no sólo los Especiales sino también los 1<sup>a</sup> duros: únicamente San Lorenzo supera los 200 de coeficiente APM.

Otro punto negativo es la **poca cantidad de km contra el crono**, ya que si bien la crono individual de Peñafiel es bastante larga (46 km) ... es la única del recorrido, y además la C.R.E nocturna en Sevilla, atractiva por el entorno y el inusual horario, es bastante corta (13 km). En total, apenas 59 km de crono en 21 días de carrera. Esta falta de contrarreloj puede hacer que los ciclistas sean todavía mas conservadores, con los escaladores reservándose para los km finales de la llegada en alto de turno al no necesitar recuperar mucho tiempo (salvo que haya abanicos, fugas-bidón, caídas, etc). E incluso aunque se produjera el milagro y los corredores se mostraran realmente ofensivos (como en el pasado Giro 2010), la carrera seguiría estando desequilibrada entre escaladores y rodadores.

En resumen, una Vuelta que puede resultar muy atractiva en los últimos km de bastantes etapas ... pero que globalmente se queda coja al carecer de jornadas para moverse desde lejos y encima tener poca crono, aparte de repetir demasiado el mismo esquema de etapa en las jornadas de montaña.

Respecto a la catalogación de los puertos, **nos parece un error la nueva categoría "llegada en alto"**, ya que iguala subidas de diferente dureza por el simple hecho de ser final de etapa. Aparte se minusvalora (todavía más ...) a los puertos de paso, sobre todo cuando se les niega la categoría Especial a subidas que la merecen, como San Lorenzo (o La Ragua el año pasado). Podría tener sentido si la exigencia fuera alta ... pero resulta que puertos como Los Leones y Navacerrada N están marcados de 1<sup>a</sup> cuando utilizando ese baremo deberían ser 2<sup>a</sup>.

Por otro lado, al final si **habrá bonificaciones: 20, 12 y 8 segundos en meta**, y 6, 4, 2 en los sprints intermedios. Pensamos que es una decisión equivocada, suponiendo un premio excesivo que puede ir a manos de corredores especuladores y que no se muevan hasta los últimos km (o incluso esperen al sprint). Además en el recorrido de este año ya hay suficientes trampas en la primera semana como para que se produzcan cambios en la general sin necesidad de bonificaciones.

**TEXTO ELABORADO POR:**

<http://Plataformarecorridosciclistas.org>

**Plataforma Recorridos Ciclistas**

En España sí hay montaña: trabajos, propuestas, opiniones...

# Libro de Ruta

**la  
vuelta'10**  
65 edición | vuelta a españa

1935-2010  
**75**  
años

Sevilla | Madrid

del 28 de agosto al 19 de septiembre



CARTOGRAFÍA: CYCLES & MAPS



**UP**  
UNIPUBLIC



1935-2010  
**75**  
años

Sevilla | Madrid

del 28 de agosto al 19 de septiembre

### LAS ETAPAS

Etapa	Tipo	Fecha	Salida y llegada	Distancia
1	⌚ Crono equipos	Sábado 28 de agosto	Sevilla > Sevilla	13,0 km
2	FLAG Llana	Domingo 29 de agosto	Alcalá de Guadaíra > Marbella	173,7 km
3	FLAG Montaña	Lunes 30 de agosto	Marbella > Málaga	157,3 km
4	FLAG Llana	Martes 31 de agosto	Málaga > Valdepeñas de Jaén	183,8 km
5	FLAG Llana	Miércoles 1 de septiembre	Guadix > Lorca	198,8 km
6	FLAG Llana	Jueves 2 de septiembre	Caravaca de la Cruz > Murcia	151,0 km
7	FLAG Llana	Viernes 3 de septiembre	Murcia > Orihuela	187,1 km
8	FLAG Montaña	Sábado 4 de septiembre	Villena > Xorret de Catí	190,0 km
9	FLAG Montaña	Domingo 5 de septiembre	Calpe > Alcoy	187,7 km
	🌙 Descanso	Lunes 6 de septiembre		
10	FLAG Llana	Martes 7 de septiembre	Tarragona > Vilanova i la Geltrú	175,7 km
11	FLAG Montaña	Miércoles 8 de septiembre	Vilanova i la Geltrú > Andorra (Pal)	208,4 km
12	FLAG Llana	Jueves 09 de septiembre	Andorra la Vella > Lleida	172,5 km
13	FLAG Llana	Viernes 10 de septiembre	Rincón de Soto > Burgos	196,0 km
14	FLAG Montaña	Sábado 11 de septiembre	Burgos > Peña Cabarga	178,0 km
15	FLAG Montaña	Domingo 12 de septiembre	Solares > Lagos de Covadonga	187,3 km
16	FLAG Montaña	Lunes 13 de septiembre	Gijón > Cotobello	181,4 km
	🌙 Descanso	Martes 14 de septiembre		
17	⌚ Crono	Miércoles - 15 de septiembre	Peñafiel > Peñafiel	46,0 km
18	FLAG Llana	Jueves 16 de septiembre	Valladolid > Salamanca	148,9 km
19	FLAG Llana	Viernes 17 de septiembre	Piedrahita > Toledo	231,2 km
20	FLAG Montaña	Sábado 18 de septiembre	San Martín de Valdeiglesias > Bola del Mundo	172,1 km
21	FLAG Llana	Domingo 19 de septiembre	San Sebastián de los Reyes > Madrid	85,0 km

1ª Etapa

Sevilla - Sevilla (CRE)

13 km



SEVILLA / 10 m.

80  
60  
40  
20  
0

SEVILLA

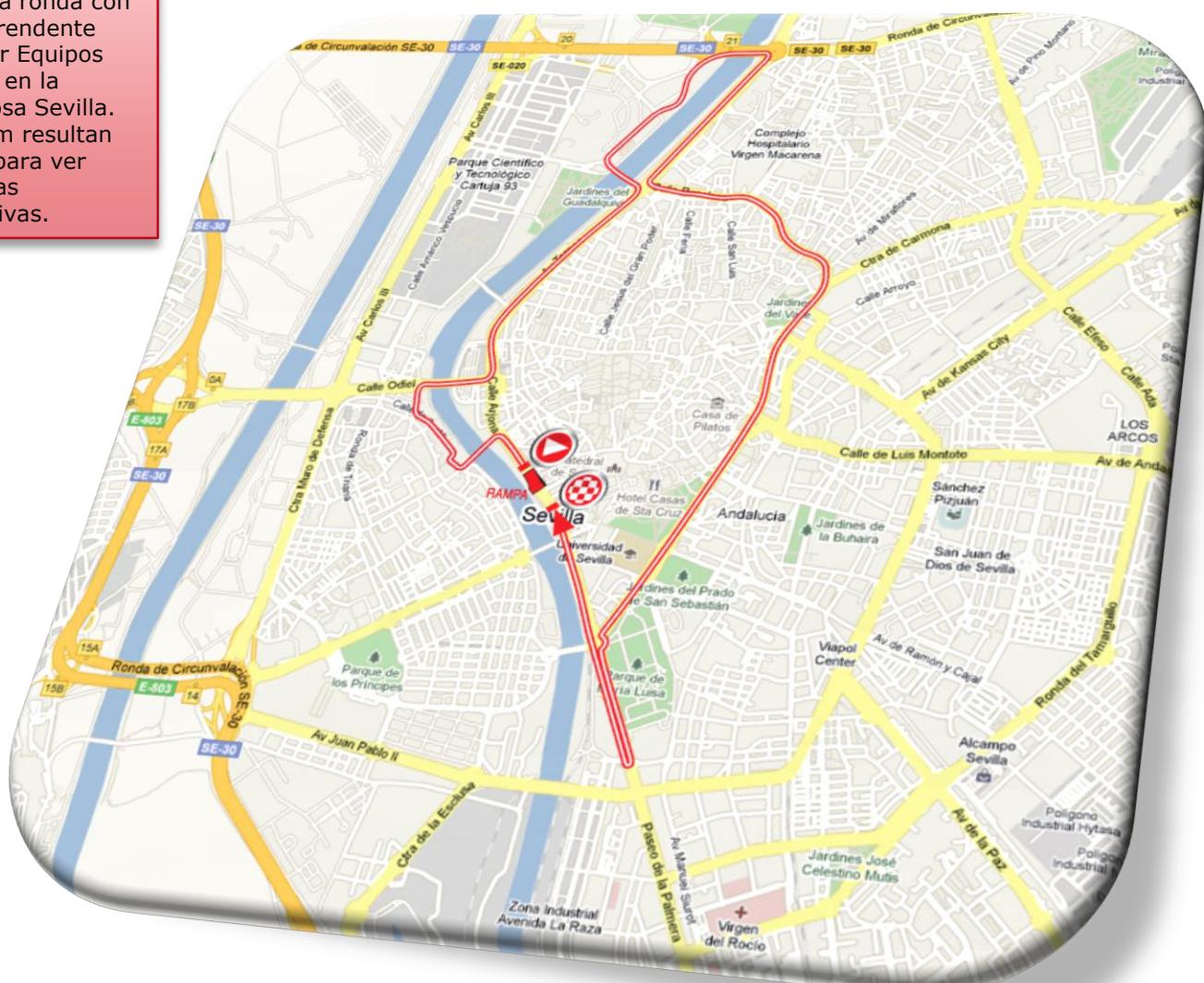
Km

13

0 5 10

***El Apunte***

Arranca la ronda con una sorprendente Crono por Equipos nocturna en la majestuosa Sevilla. Los 13 km resultan escasos para ver diferencias significativas.



2ª Etapa

Alcalá de Guadaira - Marbella

173,7 km

***El Apunte***

Terreno quebrado cruzando la Serranía de Ronda aunque al final de la etapa hay un largo tramo descenso hacia Marbella. Habrá Sprint.



3<sup>a</sup> Etapa

Marbella - Málaga

157,3 km

**El Apunte**

Etapa interesante al incluirse el ascenso al Puerto del León de 1<sup>a</sup> Categoría. Largo aunque no excesivamente duro. El final de etapa esta situado en una subida de apenas 2 km en el Castillo de Gibralfaro. Habrá algunos segundos en juego.



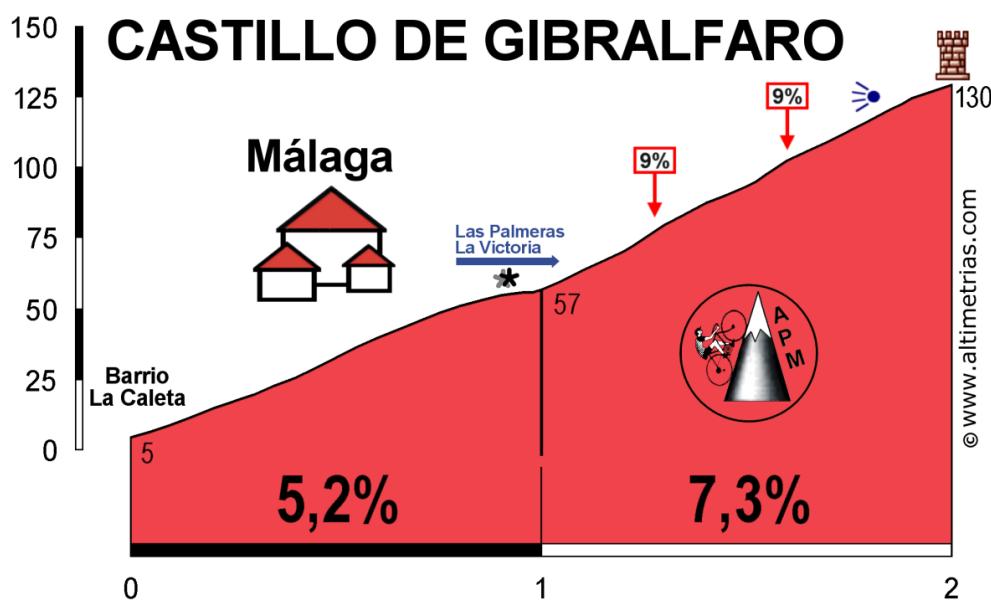
## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

## El León



## El León

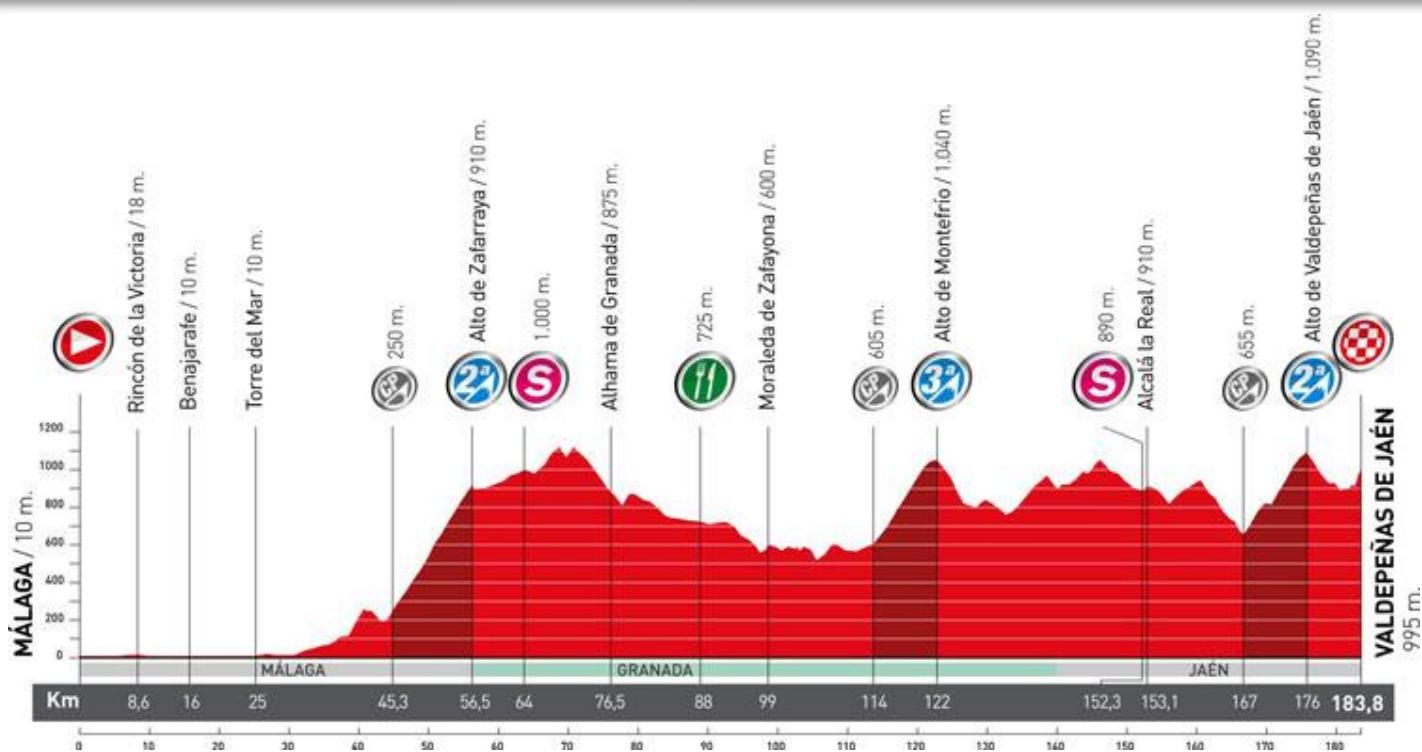
## CASTILLO DE GIBRALFARO



4<sup>a</sup> Etapa

Málaga - Valdepeñas de Jaen

183,8 km

**El Apunte**

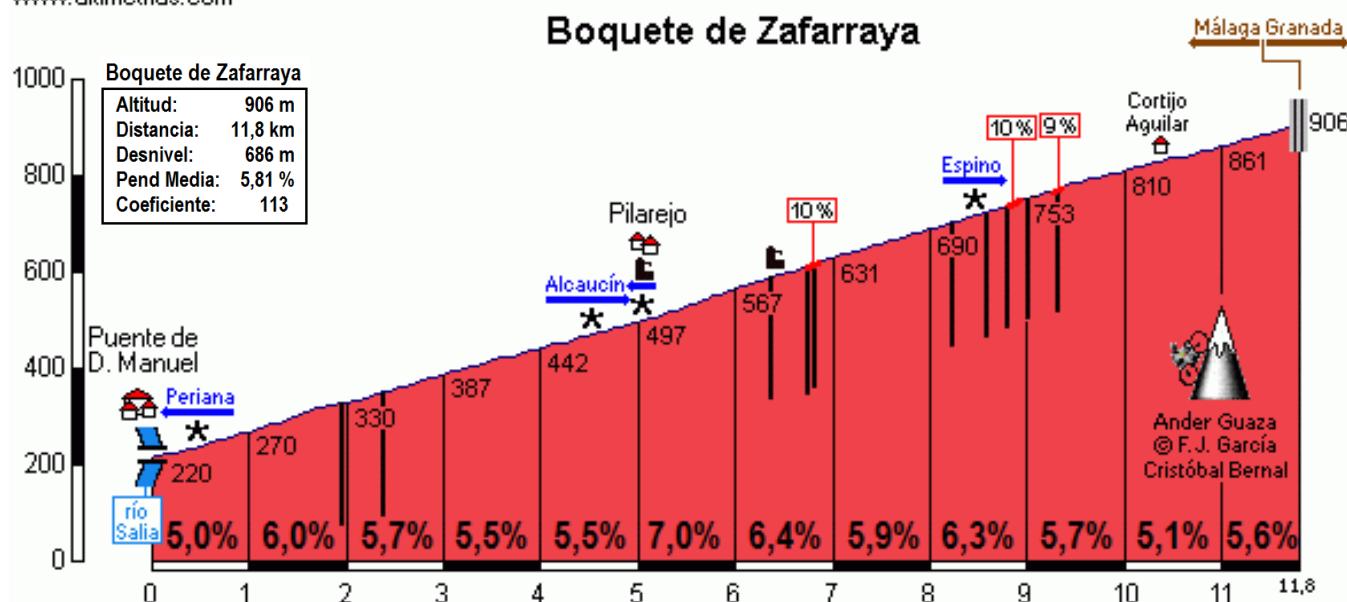
Recorrido rompepiernas por la sierra jienense. El Alto de Valdepeñas de 2<sup>a</sup> Categoría nos llevará a la localidad con el mismo nombre. Final de etapa espectacular en un último km entre calles de grandes pendientes, algunas superan el 25%.



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

www.altimetrias.com

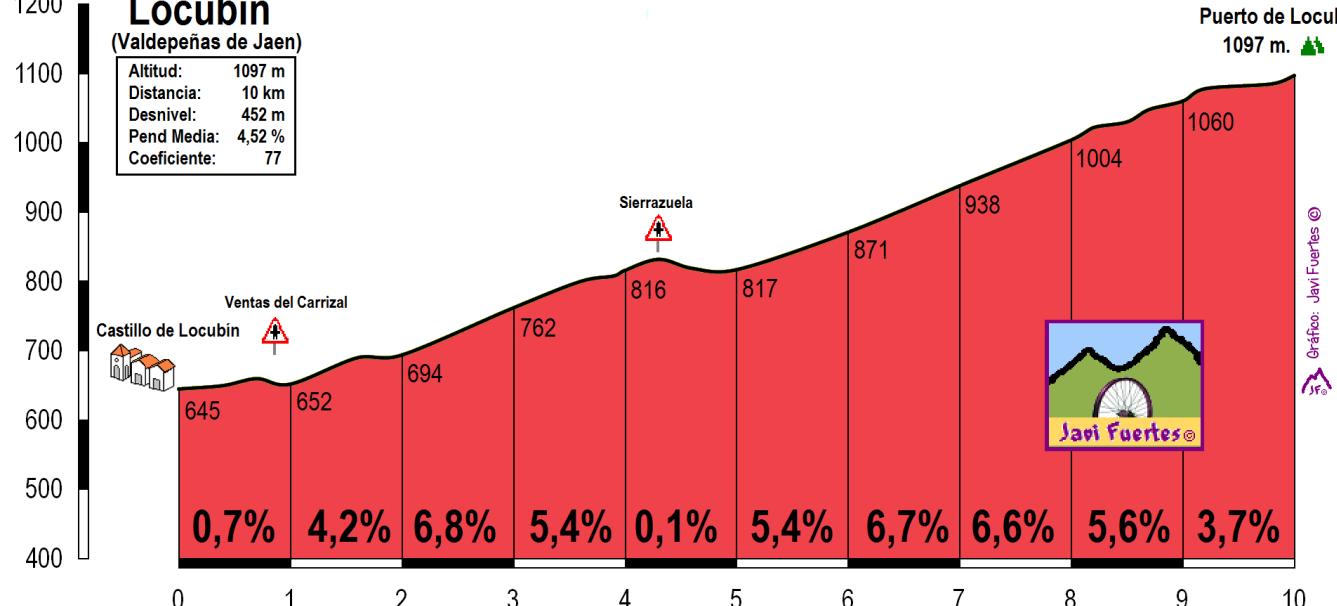
## Boquete de Zafarraya



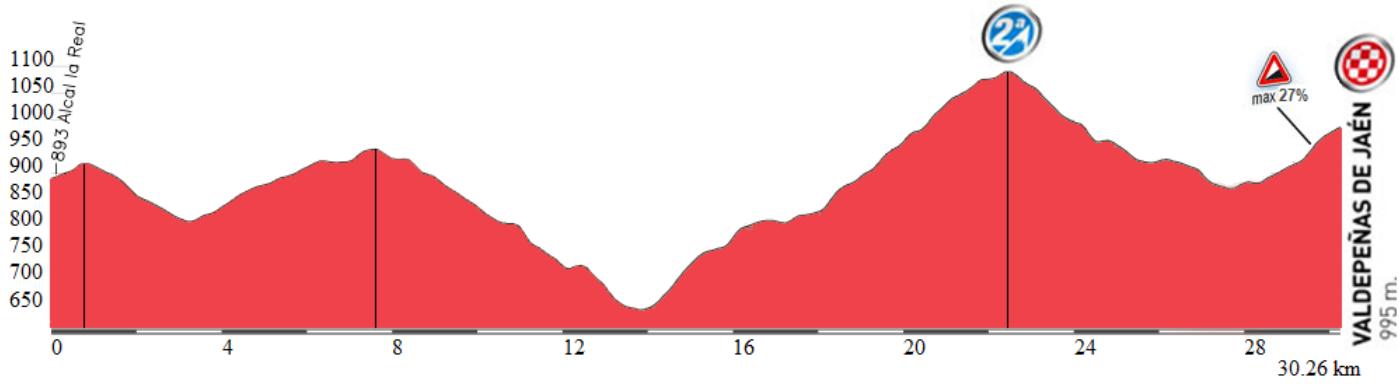
## Locubín

(Valdepeñas de Jaén)

Puerto de Locubín 1097 m. 🏃

Últimos 30 kms

Alto de Valdepeñas de Jaén / 1090 m



5<sup>a</sup> Etapa

## Guadix - Lorca

198,8 km

*El Apunte*

Previsiblemente jornada tranquila y de recuperación. No es excesivamente larga y parece totalmente destinada al sprint masivo.



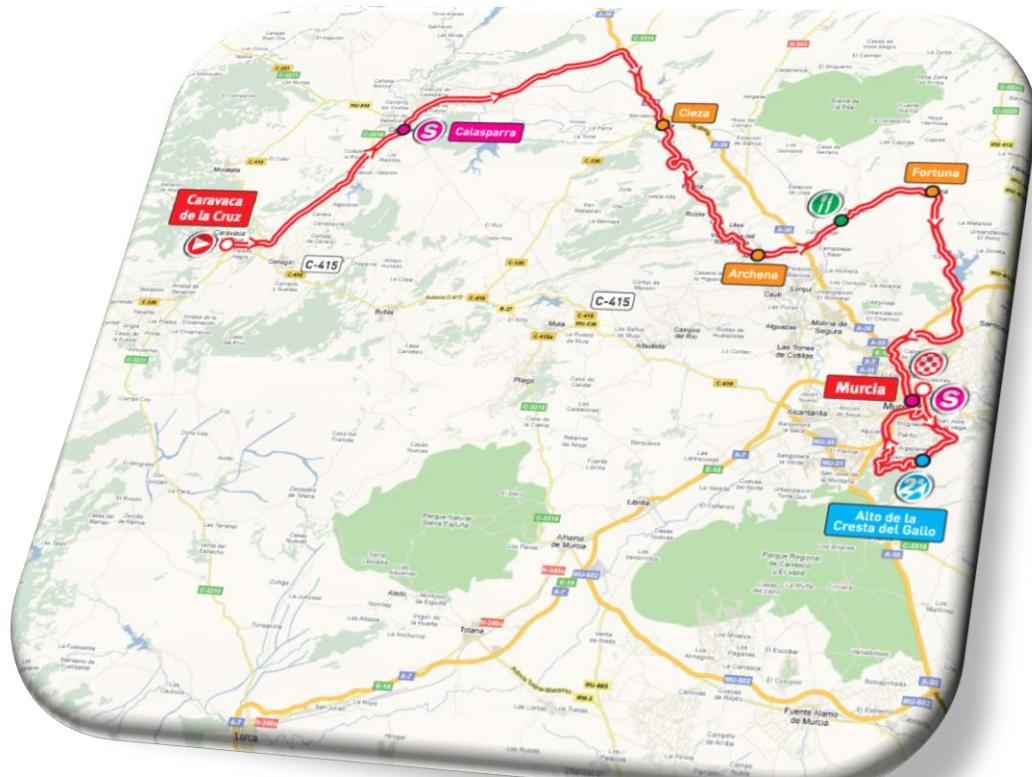
6<sup>a</sup> Etapa

Caravaca de la Cruz - Murcia

151 km

***El Apunte***

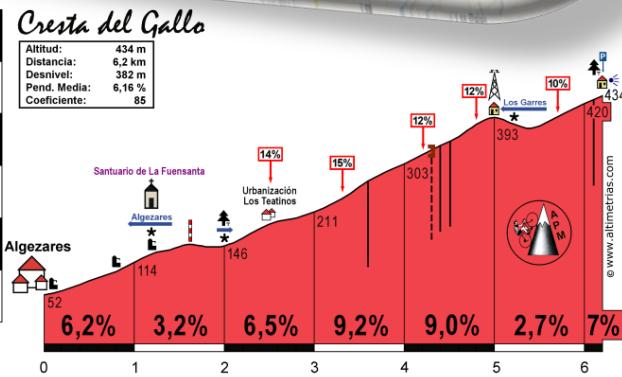
Jornada caliente de nuevo con el famoso ascenso a la Cresta del Gallo antes de dirigirse a la capital Murciana. Subida exigente y descenso muy peligroso.

**Cresta del Gallo**

Altitud:	374 m
Distancia:	4,4 km
Desnivel:	326 m
Pend. Media:	7,4 %
Coeficiente:	66

**Cresta del Gallo**

Altitud:	434 m
Distancia:	6,2 km
Desnivel:	382 m
Pend. Media:	6,16 %
Coeficiente:	85



## 7ª Etapa

## Murcia - Orihuela

187,1 km

**El Apunte**

Una nueva jornada tranquila y destinada al sprint.

En esta ocasión un alto de 3<sup>a</sup> Categoría aunque alejado de meta, con un km al 11%.



# La Montaña



	Nombre	Inicio (km)	Km	A meta	%	Cat.
<b>2</b>	Alto de Pruna	<b>68,4</b>	<b>5,6</b>	<b>99,7</b>	<b>5,18</b>	<b>3ª</b>
<b>3</b>	Puerto de Ojén	<b>0</b>	<b>8,7</b>	<b>148,6</b>	<b>4,94</b>	<b>2ª</b>
	Puerto del León	<b>104,6</b>	<b>15,8</b>	<b>36,9</b>	<b>5,44</b>	<b>1ª</b>
	Alto de Zafarraya	<b>45,3</b>	<b>11,2</b>	<b>127,3</b>	<b>5,89</b>	<b>2ª</b>
<b>4</b>	Alto de Montefrío	<b>114</b>	<b>8</b>	<b>61,8</b>	<b>5,44</b>	<b>3ª</b>
	Alto de Valdepeñas de Jaén	<b>167</b>	<b>9</b>	<b>7,8</b>	<b>4,83</b>	<b>2ª</b>
<b>7</b>	Hondón de los Frailes	<b>117</b>	<b>8,8</b>	<b>60,3</b>	<b>4,83</b>	<b>3ª</b>
	Puerto de Onil	<b>18</b>	<b>6,4</b>	<b>165,6</b>	<b>5</b>	<b>3ª</b>
	Puerto de Tudons	<b>39,5</b>	<b>6,9</b>	<b>93,6</b>	<b>4,78</b>	<b>2ª</b>
<b>8</b>	Puerto de Torremanzanas	<b>115,2</b>	<b>8,3</b>	<b>66,5</b>	<b>5,3</b>	<b>2ª</b>
	Puerto de la Carrasqueta	<b>141,7</b>	<b>11</b>	<b>37,3</b>	<b>4,77</b>	<b>2ª</b>
	Alto Xorret del Catí	<b>186,8</b>	<b>3,8</b>	<b>3,2</b>	<b>11,56</b>	<b>1ª</b>
	Coll de Rates	<b>60</b>	<b>6,8</b>	<b>120,9</b>	<b>5,15</b>	<b>2ª</b>
	Alto de Guadalest	<b>97,8</b>	<b>5,3</b>	<b>84,6</b>	<b>7,17</b>	<b>2ª</b>
	Alto de Confrides	<b>106,5</b>	<b>11,8</b>	<b>69,4</b>	<b>3,47</b>	<b>3ª</b>
<b>9</b>	Alto de Tudons	<b>124,8</b>	<b>7,2</b>	<b>55,7</b>	<b>5,14</b>	<b>2ª</b>
	Puerto de Torremanzanas	<b>147,5</b>	<b>8,3</b>	<b>31,9</b>	<b>5,42</b>	<b>2ª</b>
	Puerto de Benifallín	<b>158,5</b>	<b>5,3</b>	<b>23,9</b>	<b>5</b>	<b>3ª</b>
	Alto del Revolcat	<b>174,9</b>	<b>5,9</b>	<b>6,9</b>	<b>4,41</b>	<b>3ª</b>
<b>10</b>	Alto del Rat Penat	<b>139,5</b>	<b>4,4</b>	<b>31,8</b>	<b>10,8</b>	<b>1ª</b>
	Alto del Refugio	<b>47,4</b>	<b>9,4</b>	<b>151,6</b>	<b>4,15</b>	<b>3ª</b>
<b>11</b>	Andorra. Estació Pal	<b>198,5</b>	<b>9,9</b>	<b>0</b>	<b>6,52</b>	<b>1ª</b>
<b>12</b>	Coll de Bóixols	<b>38,5</b>	<b>15,8</b>	<b>118,2</b>	<b>5,06</b>	<b>2ª</b>
<b>13</b>	Alto de Padrilla	<b>130,6</b>	<b>5,9</b>	<b>59,5</b>	<b>5,59</b>	<b>3ª</b>
	Alto de Valmala	<b>155,9</b>	<b>4</b>	<b>36,1</b>	<b>5</b>	<b>3ª</b>
	Alto de Bocos	<b>75,3</b>	<b>3,1</b>	<b>99,4</b>	<b>6,45</b>	<b>3ª</b>
<b>14</b>	Portillo de la Lunada	<b>98,8</b>	<b>8,7</b>	<b>70,5</b>	<b>5,69</b>	<b>2ª</b>
	Alto del Caracol	<b>121,5</b>	<b>5,1</b>	<b>51,4</b>	<b>7,35</b>	<b>2ª</b>
	Peña Cabarga	<b>172,1</b>	<b>5,9</b>	<b>0</b>	<b>9,24</b>	<b>1ª</b>
<b>15</b>	Lagos de Covadonga	<b>174,8</b>	<b>12,5</b>	<b>0</b>	<b>7,04</b>	<b>ESP</b>
	Alto de la Cabruñana	<b>39,2</b>	<b>6,6</b>	<b>135,6</b>	<b>4,77</b>	<b>3ª</b>
<b>16</b>	Puerto de San Lorenzo	<b>91,1</b>	<b>10</b>	<b>80,3</b>	<b>8,5</b>	<b>1ª</b>
	Alto de la Cobertoria	<b>133,8</b>	<b>8,1</b>	<b>39,5</b>	<b>8,54</b>	<b>1ª</b>
	Alto de Coto Bello	<b>171,3</b>	<b>10,1</b>	<b>0</b>	<b>8,15</b>	<b>1ª</b>
<b>19</b>	Puerto de la Chia	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>217</b>	<b>5,5</b>	<b>2ª</b>
	Puerto de la Cruz Verde	<b>26,1</b>	<b>5,1</b>	<b>140,9</b>	<b>7,06</b>	<b>3ª</b>
	Alto del León	<b>55,2</b>	<b>7,8</b>	<b>109,1</b>	<b>6,86</b>	<b>1ª</b>
<b>20</b>	Puerto de Navacerrada	<b>113,4</b>	<b>7</b>	<b>51,7</b>	<b>7,5</b>	<b>1ª</b>
	Bola del Mundo	<b>150,5</b>	<b>21,6</b>	<b>0</b>	<b>6,26</b>	<b>ESP</b>

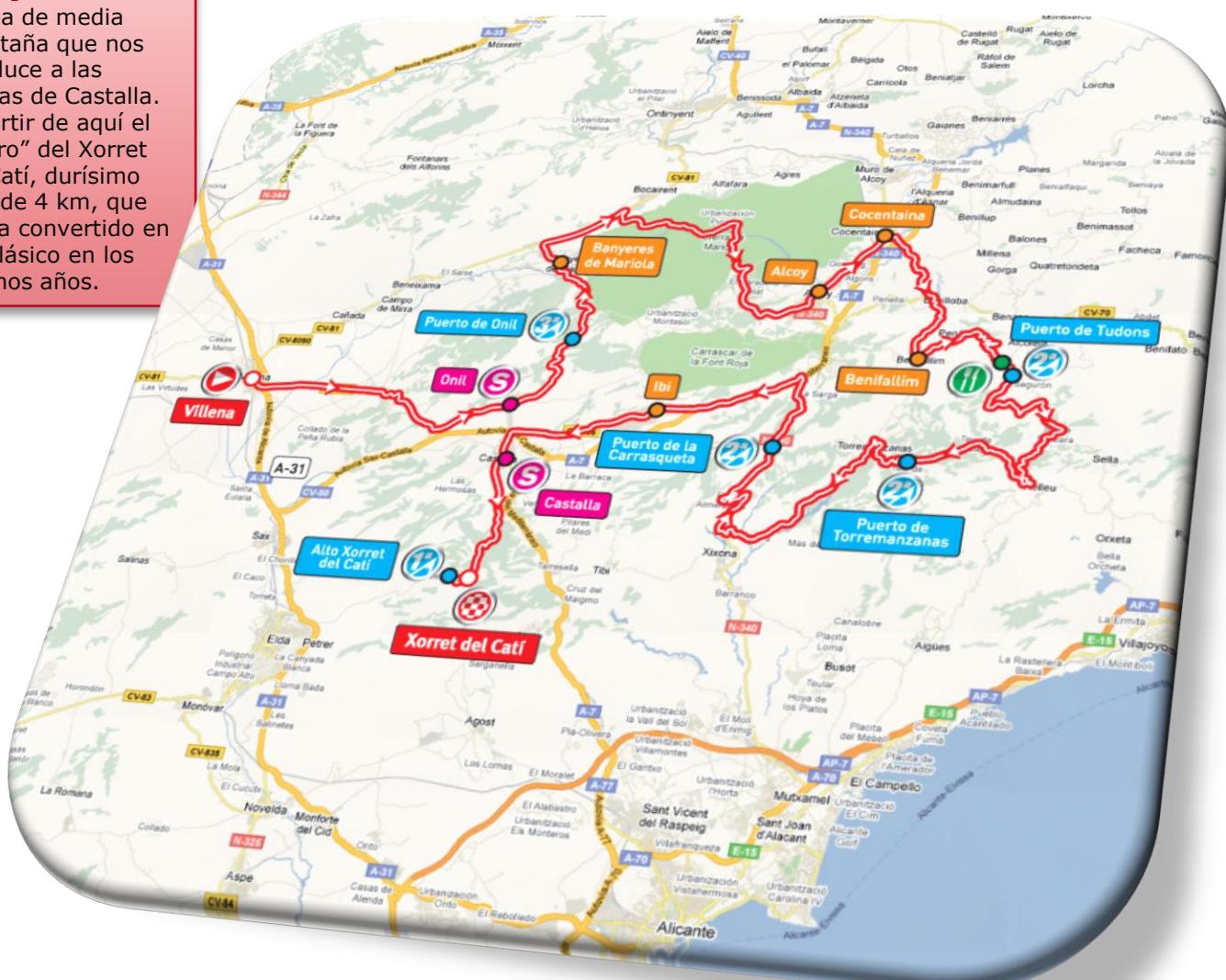
8<sup>a</sup> Etapa

## Villena - Xorret de Catí

190 km

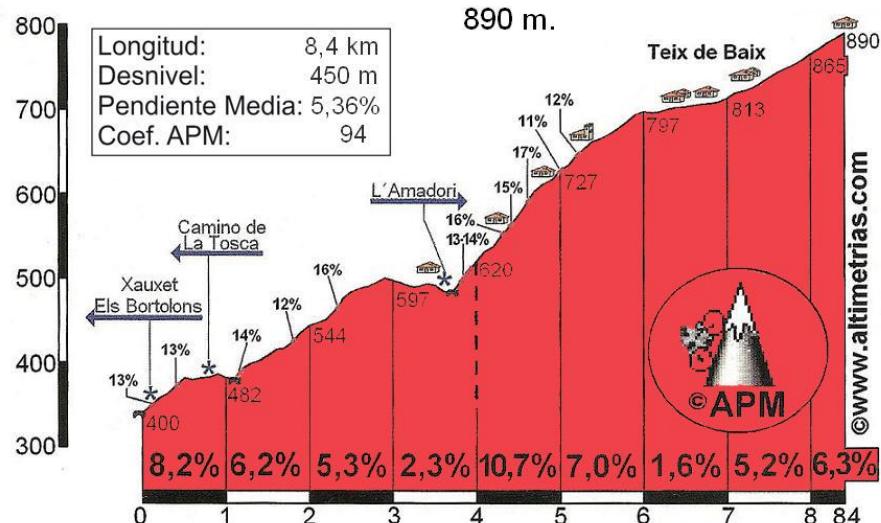
*El Apunte*

Etapa de media montaña que nos conduce a las tierras de Castalla. A partir de aquí el "muro" del Xorret de Catí, durísimo alto de 4 km, que se ha convertido en un clásico en los últimos años.



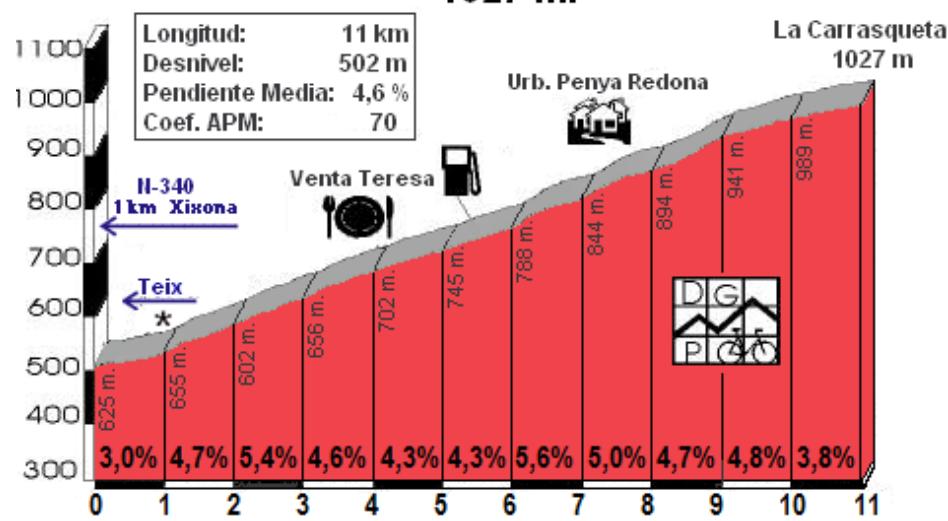
## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

## TORREMANZANAS - TEIX

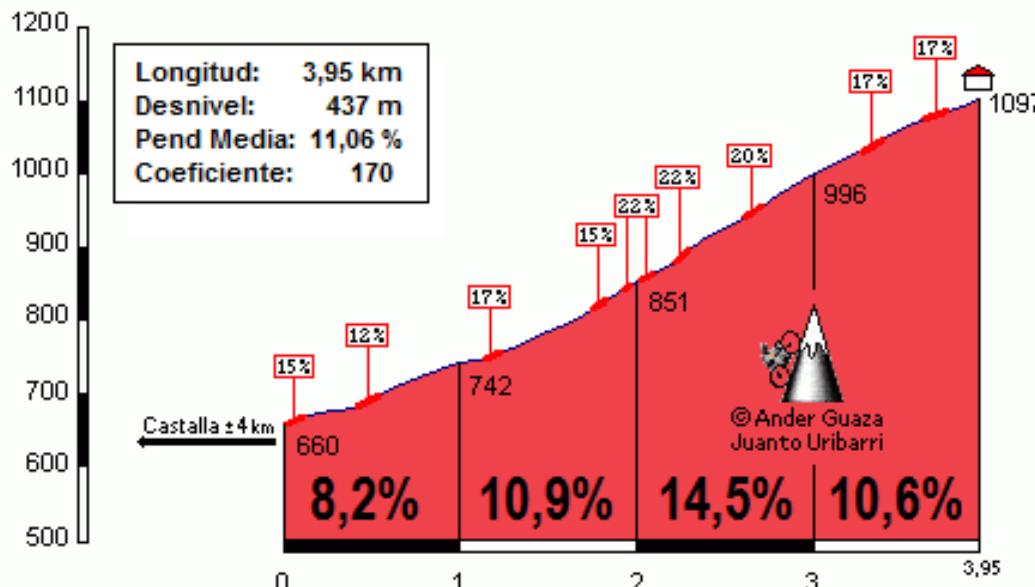


## PUERTO DE LA CARRASQUETA

1027 m.



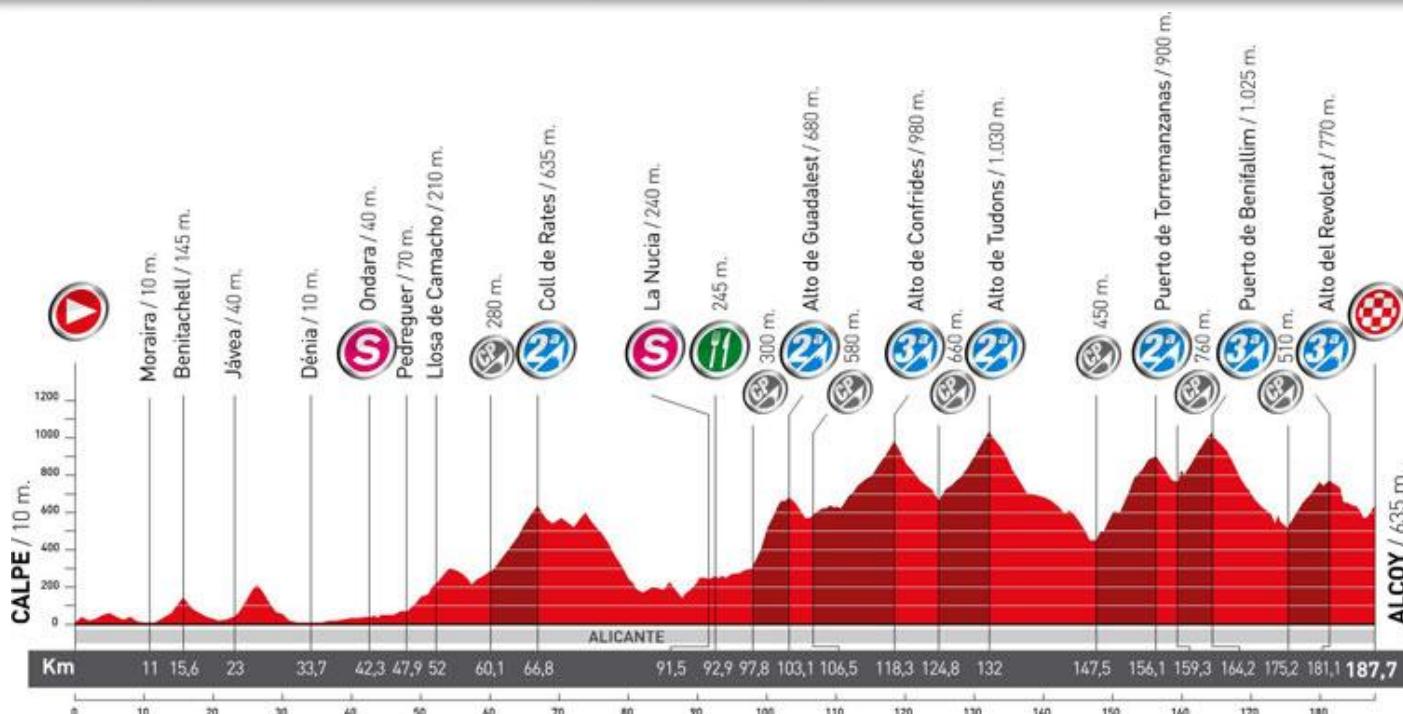
## Xorret de Cati



## 9ª Etapa

## Calpe - Alcoy

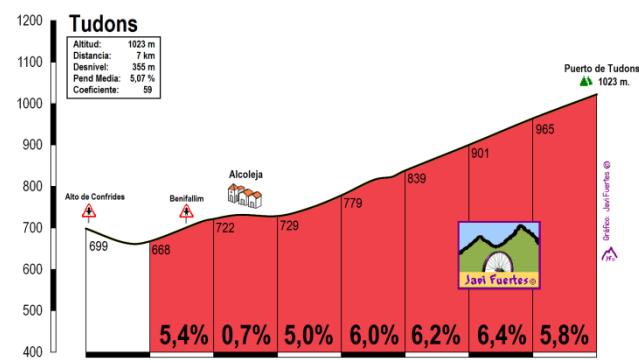
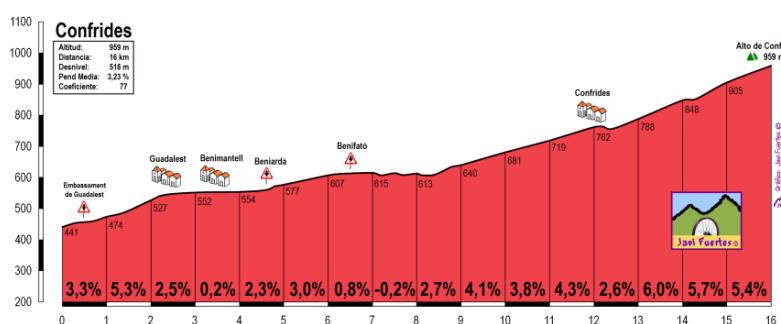
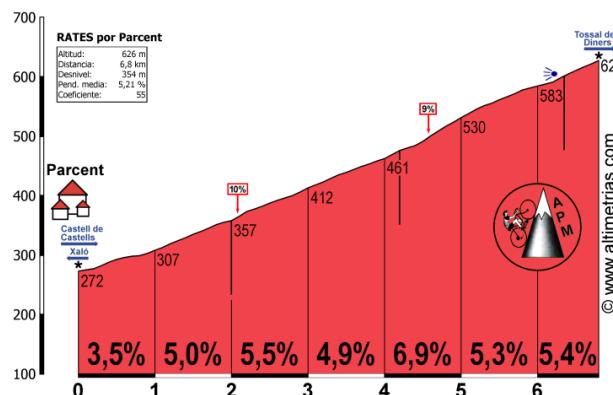
189 km

**El Apunte**

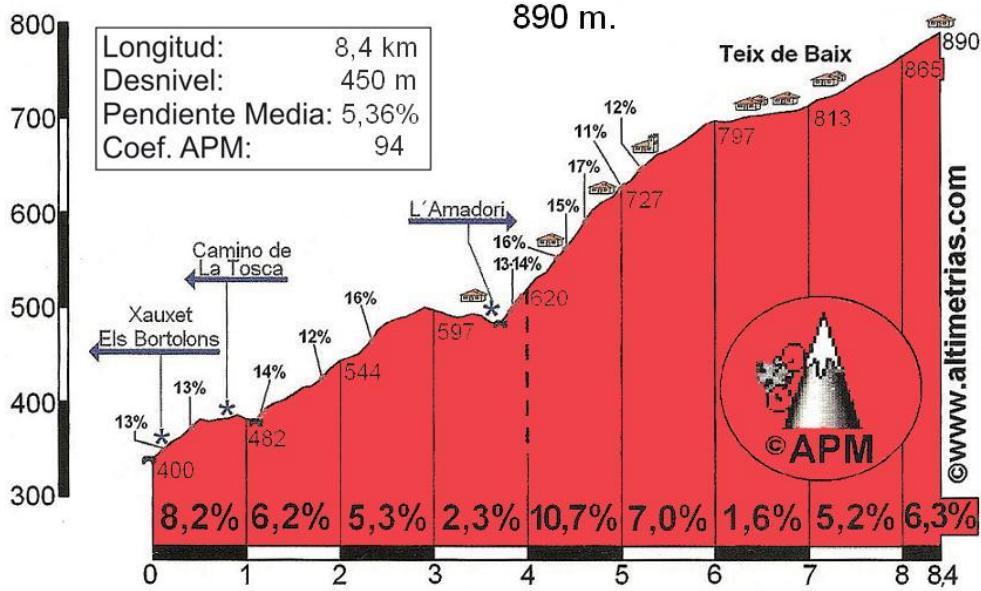
Un autentico serrucho de pequeños puertos hacia la localidad Alcoyana. No hay prácticamente zonas de recuperación y la llegada pica hacia arriba.



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



## TORREMANZANAS - TEIX



10ª Etapa

Tarragona - Vilanova I La Geltrú

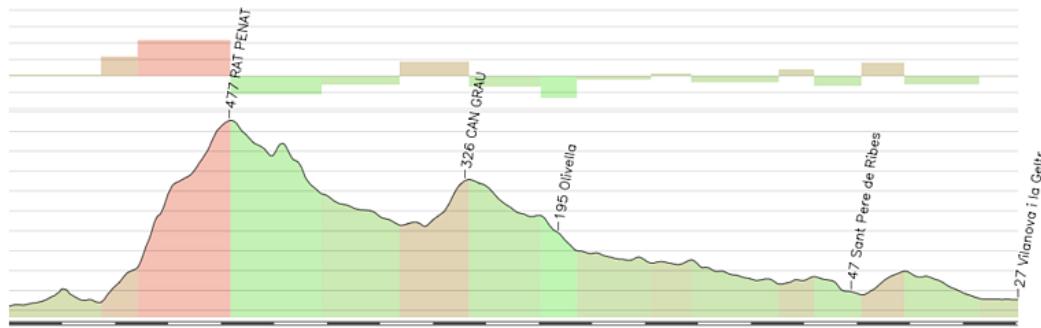
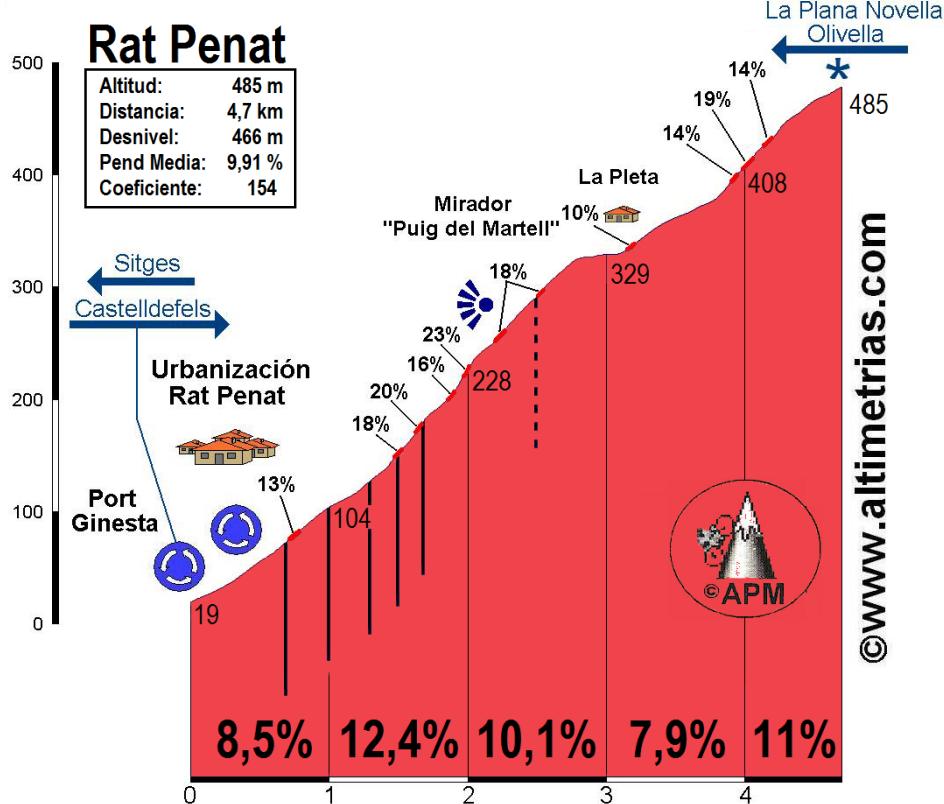
175,7 km

**El Apunte**

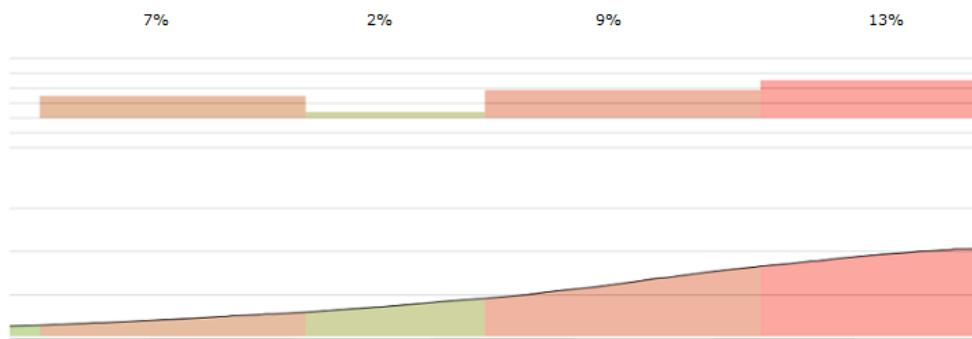
Lo que a priori parecería una jornada tranquila por tierras catalanas, no lo es. El Rat Penat, puerto muy duro y novedoso, marcará la etapa. Algo alejado de meta, el terreno posterior no es para nada cómodo.



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

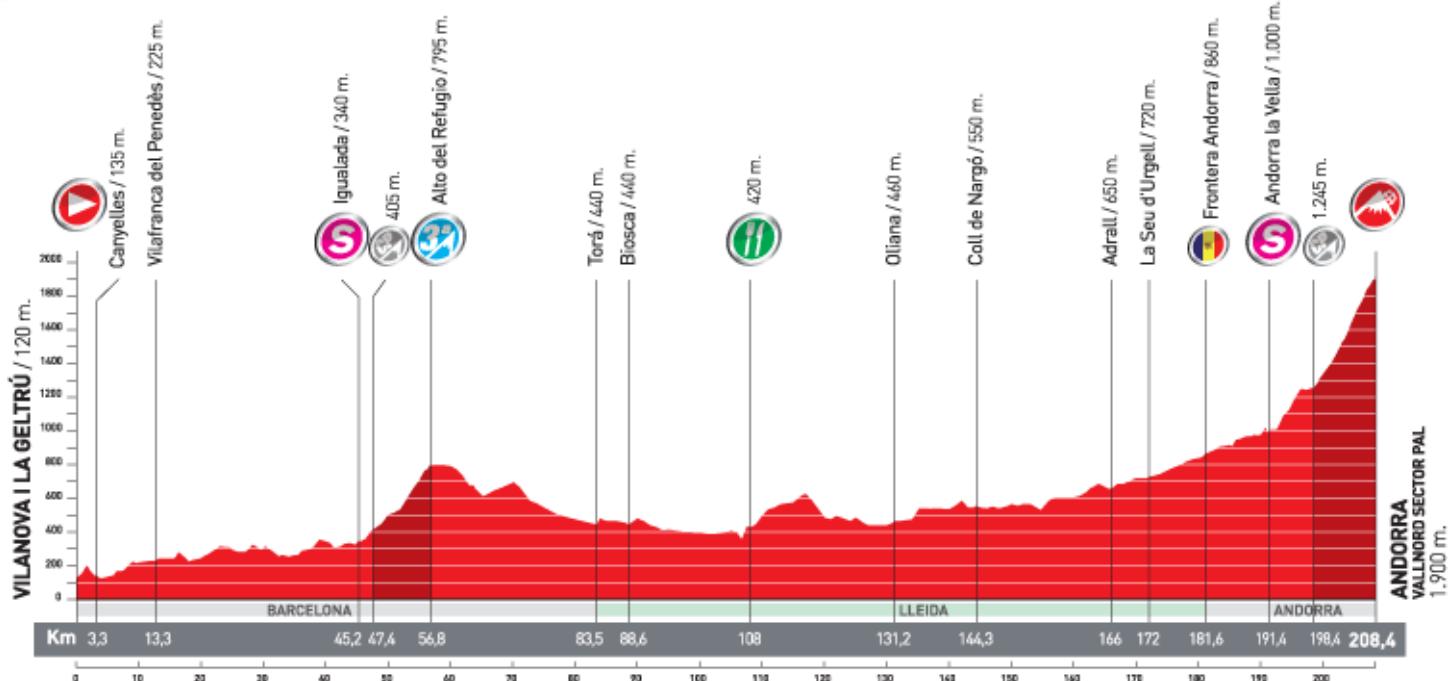


La bajada del rat penat es muy sinuosa y el repero de can grau es bastante duro ( SEGÚN TRACKS ), aquí estaría 1km 350m, faltarían los últimos 200m mas o menos que suavizan, pero desde luego que es un repero durillo, que se puede aprovechar si se ha atacado en el puerto para abrir mas diferencias:



Si además como comentas jordi, el trazado es tan pestoso y difícil la emboscada puede ser de órdago para el que se piense que lo importante es sólo la subida

# 11ª Etapa Vilanova I la Geltrú - Vallnord/Sector Pal 208,4 km

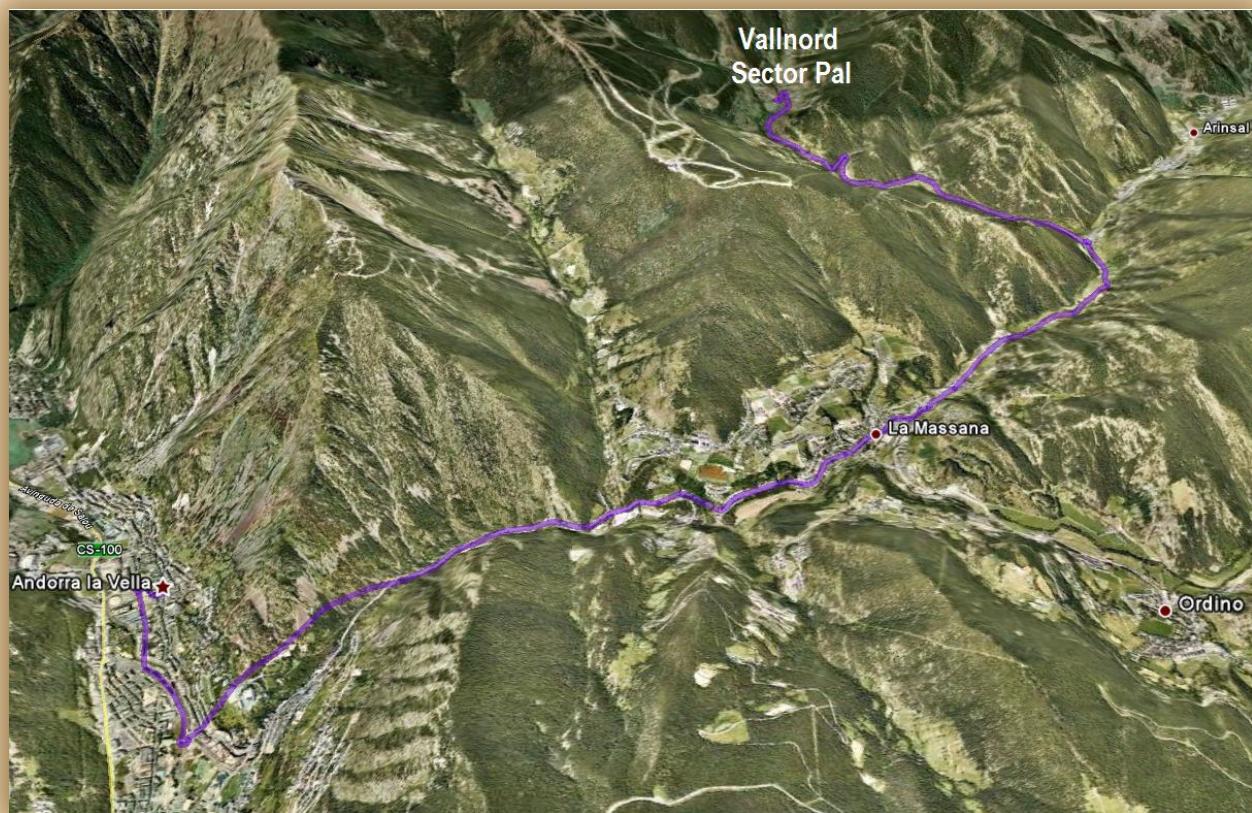


## El Apunte

Jornada de Montaña en territorio Andorrano. En esta ocasión se trata de una jornada fácil hasta llegar a la ascensión final. Llegada clásica en La Vuelta, aunque se podría haber buscado un final de mayor entidad, ya que la zona ofrece más opciones.

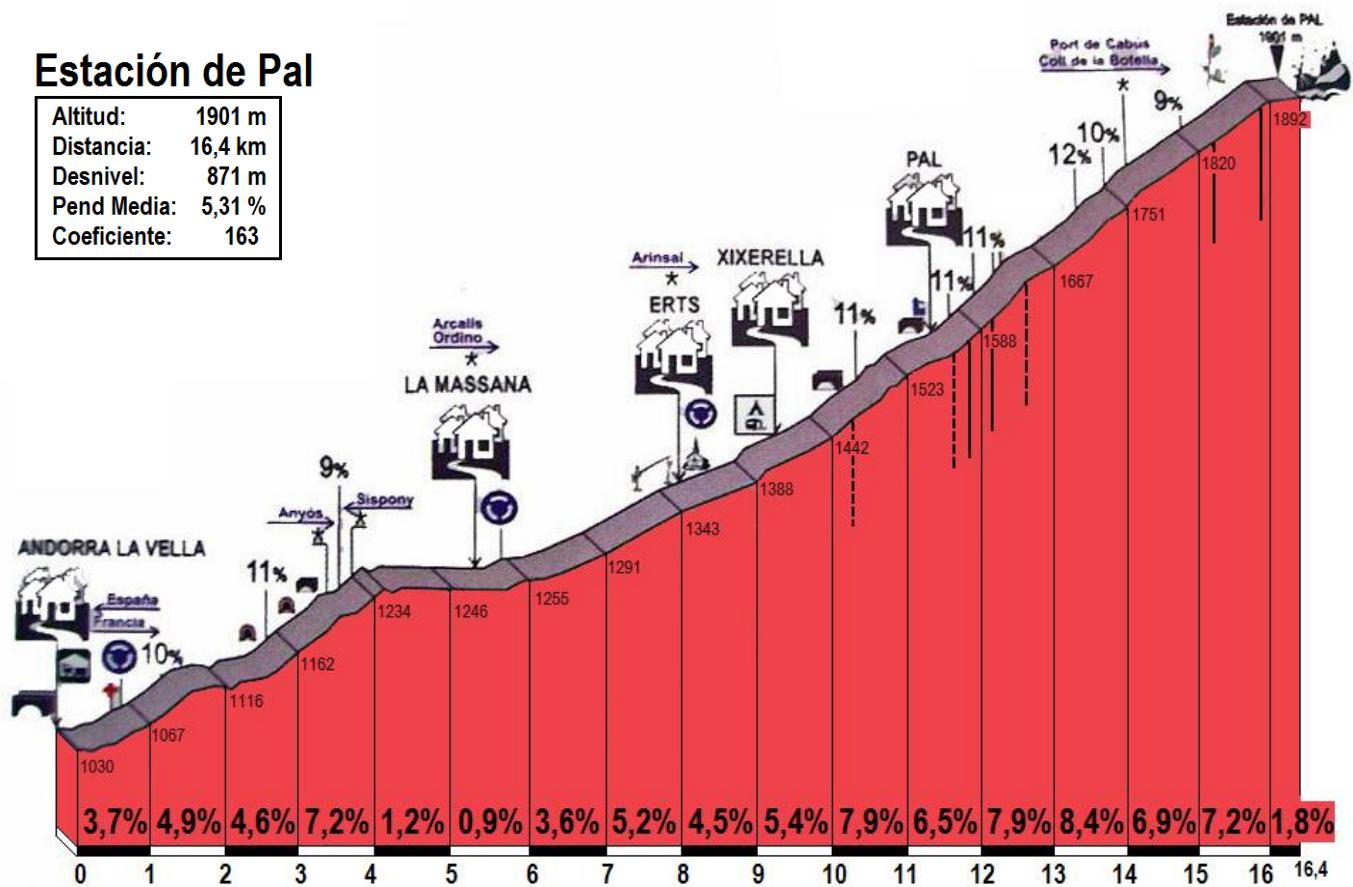


## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



## Estación de Pal

Altitud:	1901 m
Distancia:	16,4 km
Desnivel:	871 m
Pend Media:	5,31 %
Coeficiente:	163



12ª Etapa

Andorra la Vella – Lleida

172,5 km

**El Apunte**

Jornada de recuperación aunque con un alto de 2<sup>a</sup> que provocará que se haga una fuga. Las fuerzas del pelotón determinarán si hay sprint o llega la fuga.



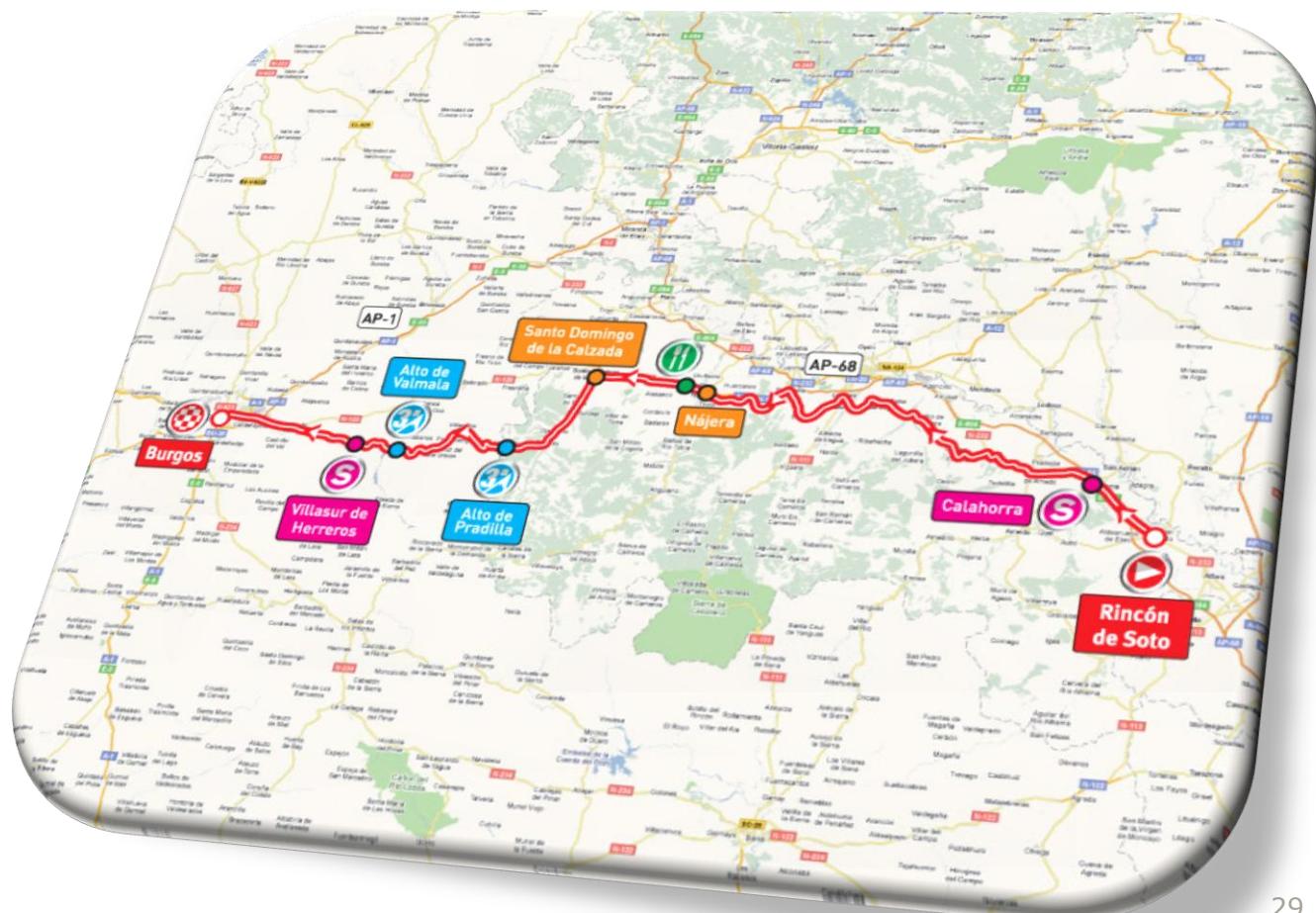
13ª Etapa

Rincón de Soto - Burgos

196 km

**El Apunte**

Etapa de absoluta transición. Es muy posible el sprint ya que no van a haber tantas etapas cómodas este año.



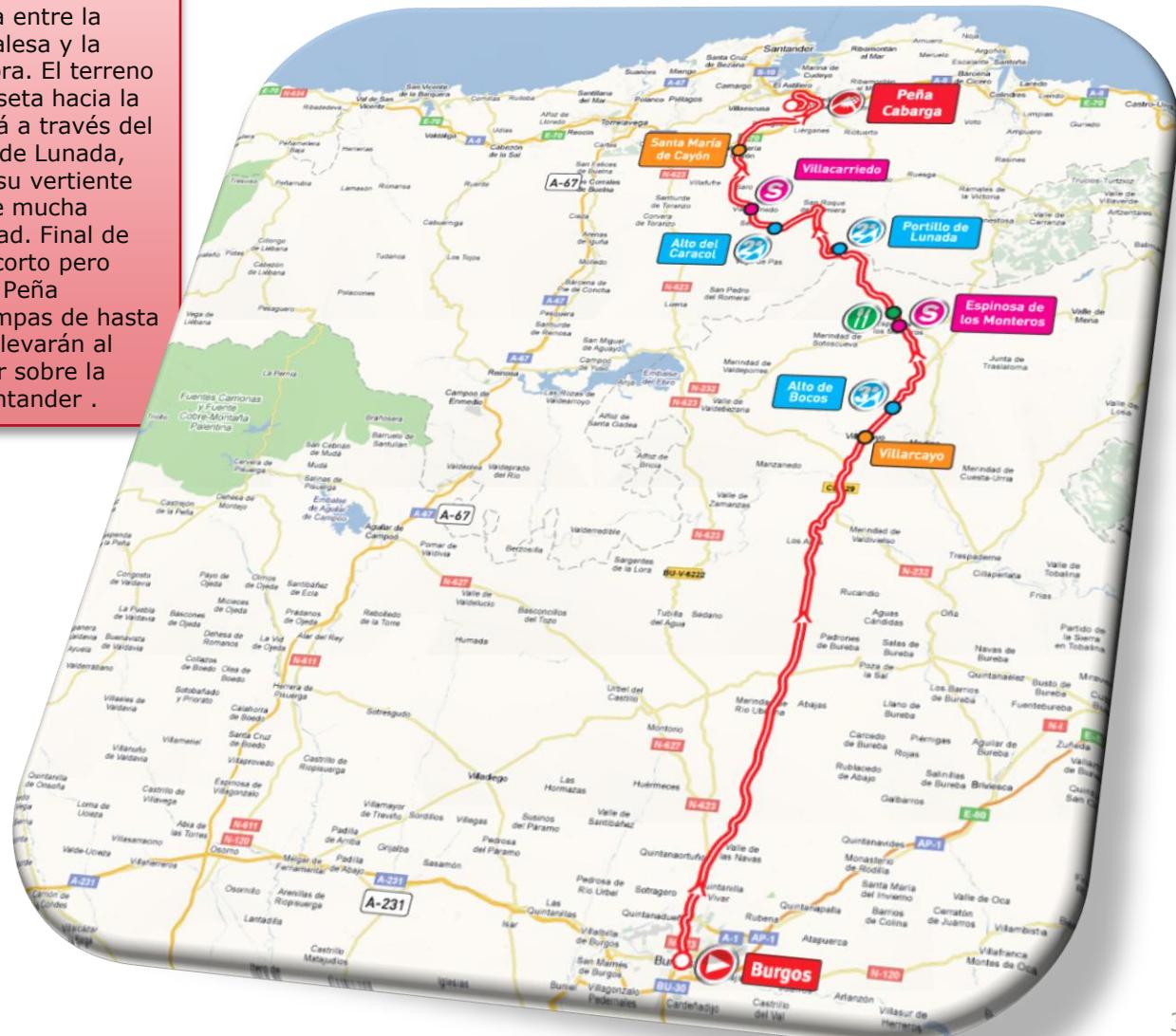
14ª Etapa

Burgos - Peña Cabarga

196 km

**El Apunte**

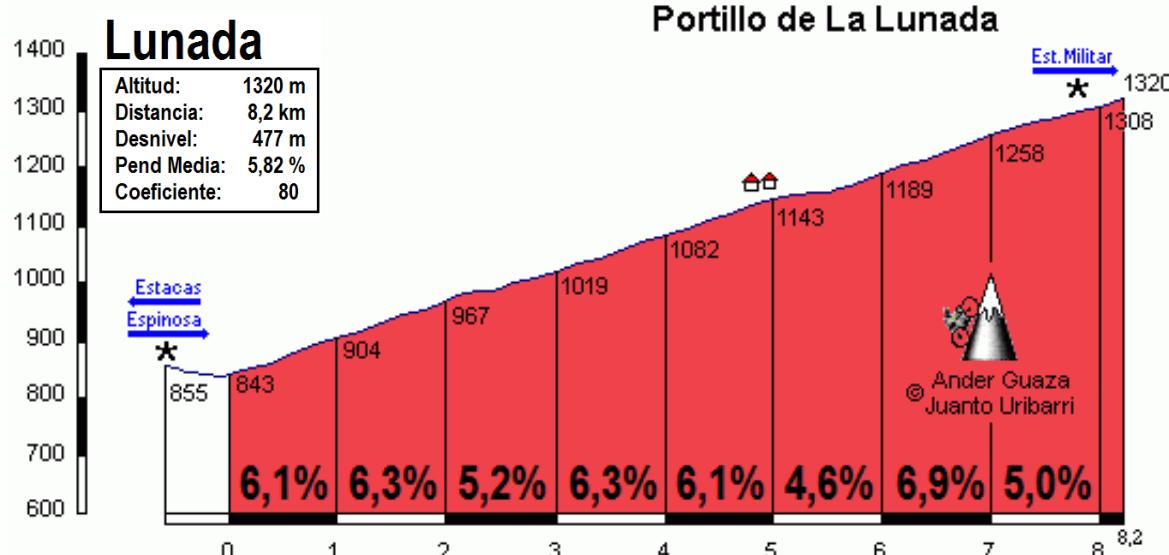
Etapa clásica entre la capital burgalesa y la costa cántabra. El terreno desde la meseta hacia la costa se hará a través del gran Puerto de Lunada, aunque por su vertiente burgalesa de mucha menor entidad. Final de etapa en el corto pero duro alto de Peña Cabarga, rampas de hasta el 18% nos llevarán al gran mirador sobre la Bahía de Santander .



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

**Lunada**

Altitud: 1320 m  
Distancia: 8,2 km  
Desnivel: 477 m  
Pend Media: 5,82 %  
Coeficiente: 80

**Portillo de La Lunada**

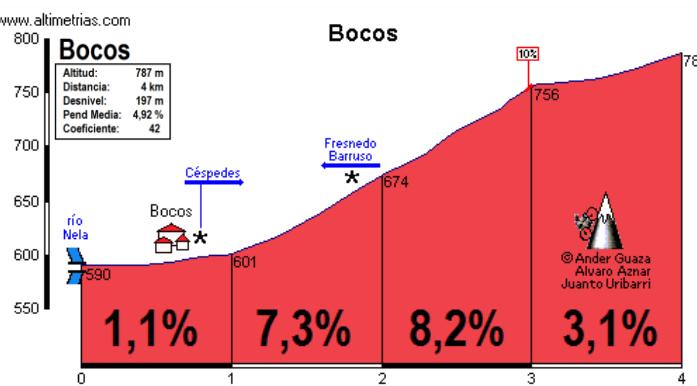
Est. Militar  
1320

© Ander Guaza  
Juanto Uribarri

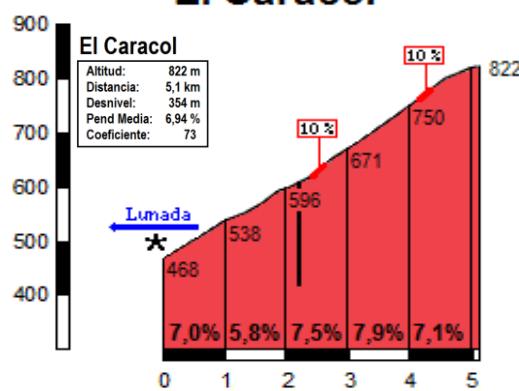
www.altimetrias.com

**Bocos**

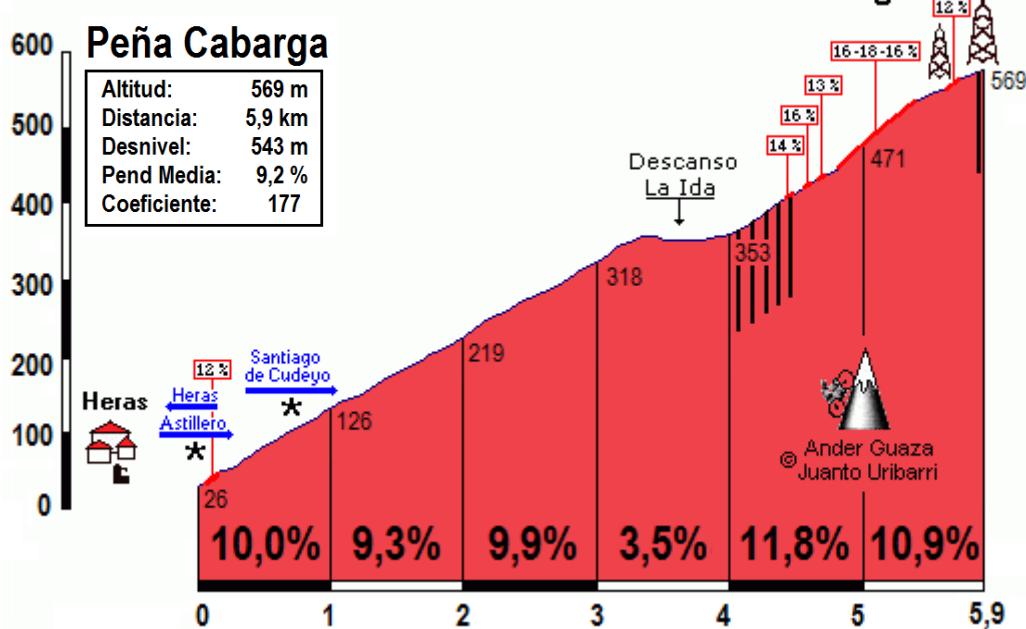
Altitud: 787 m  
Distancia: 4 km  
Desnivel: 197 m  
Pend Media: 4,92 %  
Coeficiente: 42

**El Caracol**

El Caracol  
Altitud: 822 m  
Distancia: 5,1 km  
Desnivel: 354 m  
Pend Media: 6,94 %  
Coeficiente: 73

**Peña Cabarga**

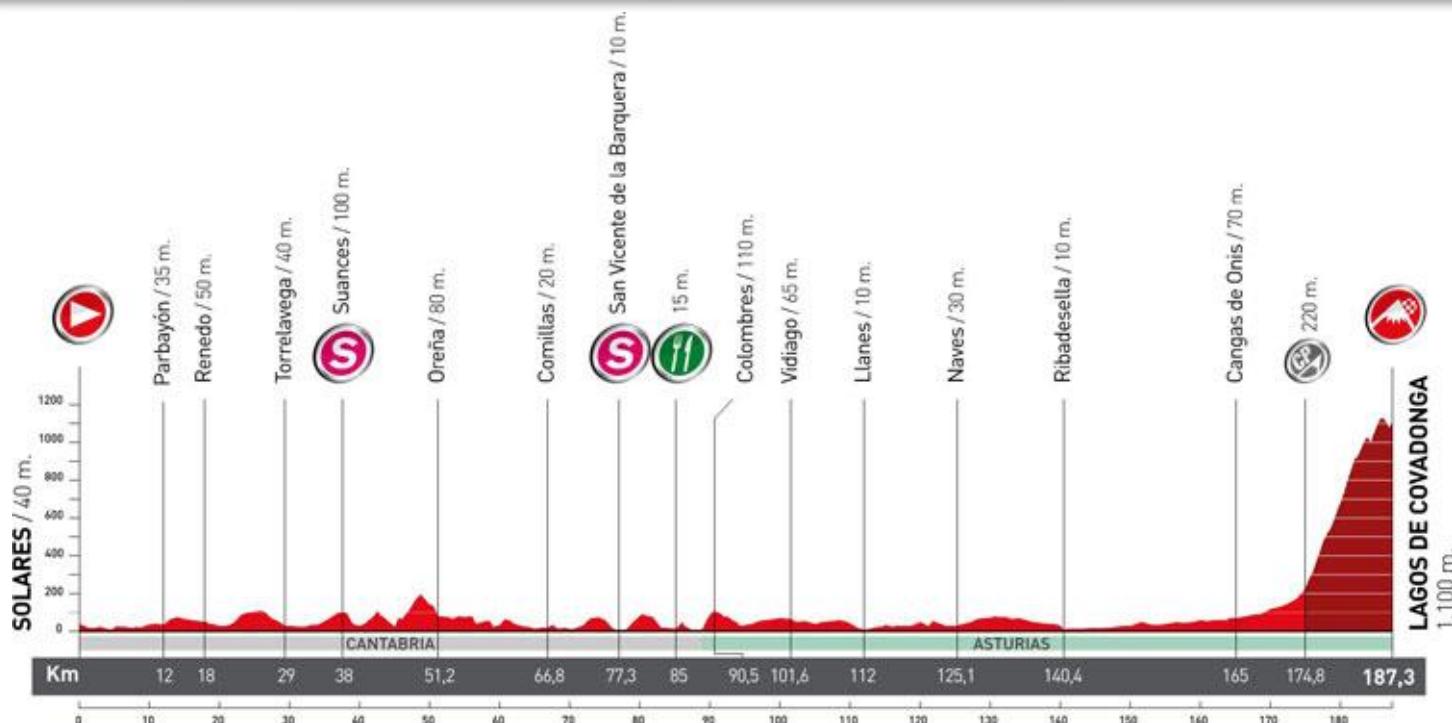
Altitud: 569 m  
Distancia: 5,9 km  
Desnivel: 543 m  
Pend Media: 9,2 %  
Coeficiente: 177



15ª Etapa

Solares - Lagos de Covadonga

187,3 km

**El Apunte**

Final clásico por excelencia de La Vuelta. El comienzo junto a la Santina, el terrible tramo de la Huesera y las duras rampas del Mirador de la Reina, son ya de sobra conocidos para el gran aficionado. El problema de esta etapa es el terreno anterior, muy sencillo y cómodo.



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



[www.altimetrias.com](http://www.altimetrias.com)

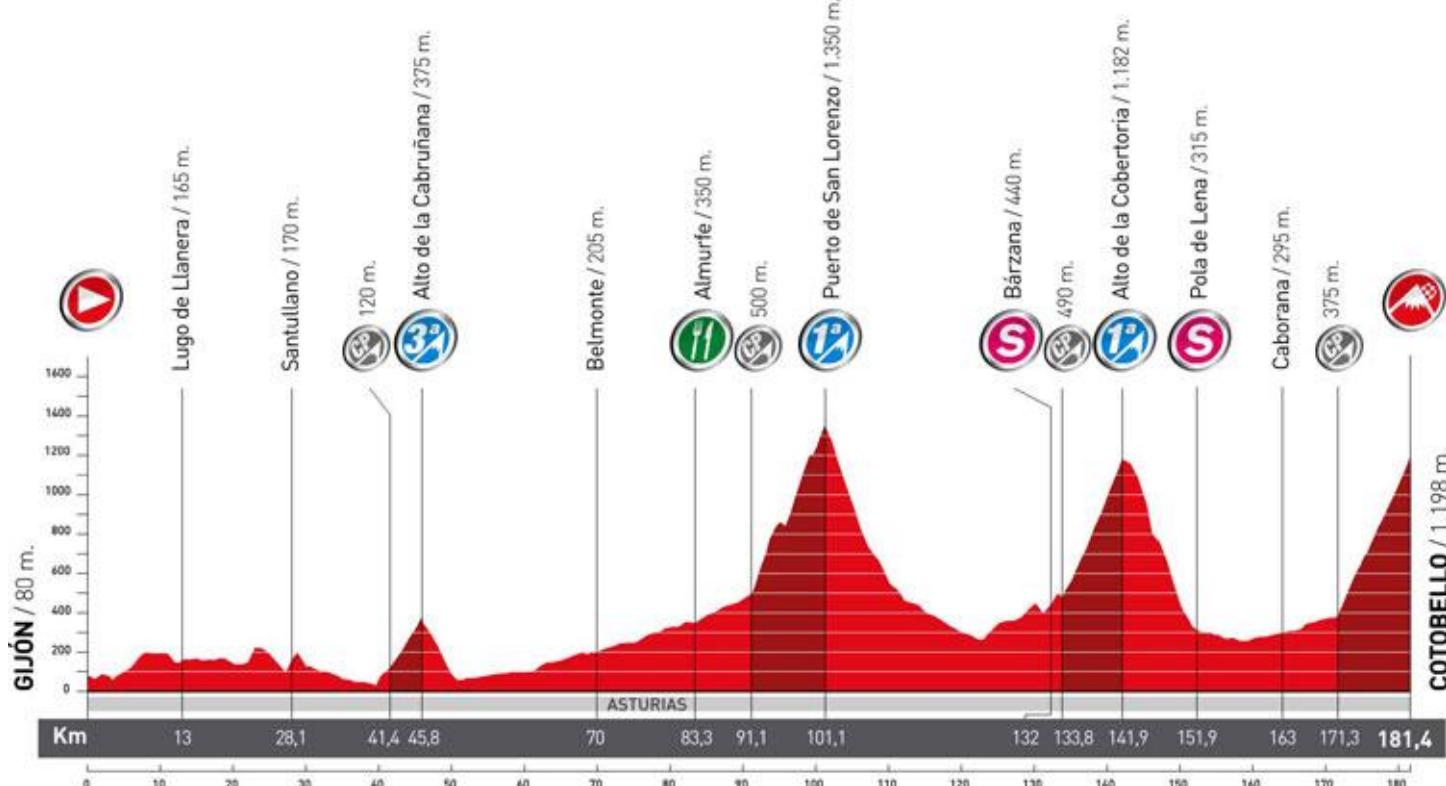
### Lagos de Covadonga



## 16ª Etapa

## Gijón - Cotobello

181,4 km

**El Apunte**

Nos encontramos ante la Etapa Reina. San Lorenzo es un puerto durísimo que debería haber sido considerado de Categoría Especial. La Cobertoria, otro puerto constante y superior al 8% en todo su trazado. Tras algún km de llaneo, llegamos al final inédito de Cotobello. Llegada exigente, sin tramos de descanso, pero de dureza mantenida en torno al 8%.

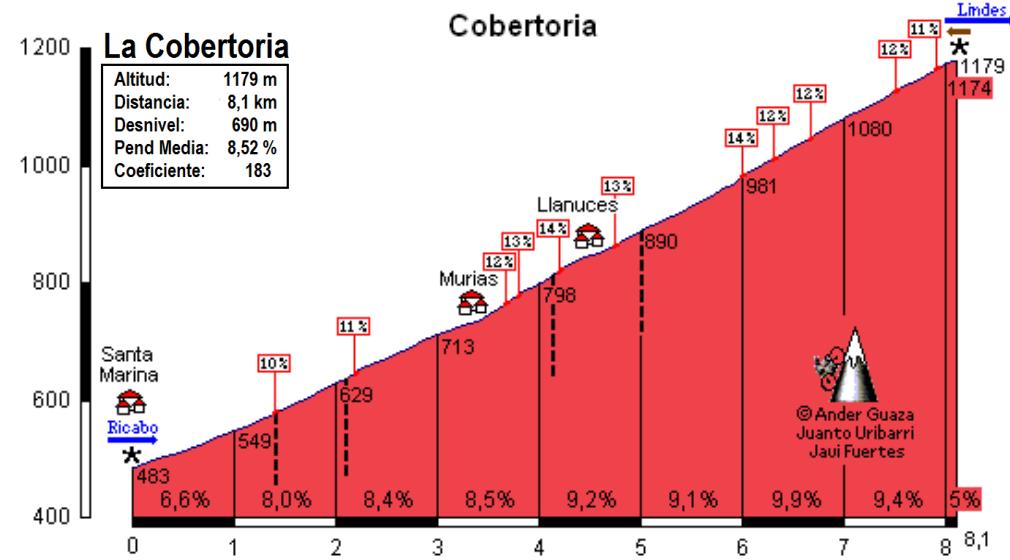


## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

www.altimetrias.com



www.altimetrias.com



©

**Cotobello**

Altitud:	1198 m
Distancia:	10 km
Desnivel:	833 m
Pend Media:	8,33 %
Coeficiente:	212

Altura (m)	Porcentaje (%)
365	9,4%
459	8,6%
545	7,9%
624	7,3%
697	8,1%
778	8,4%
862	7,3%
935	8,8%
1023	8,1%
1104	9,4%
1198	12%

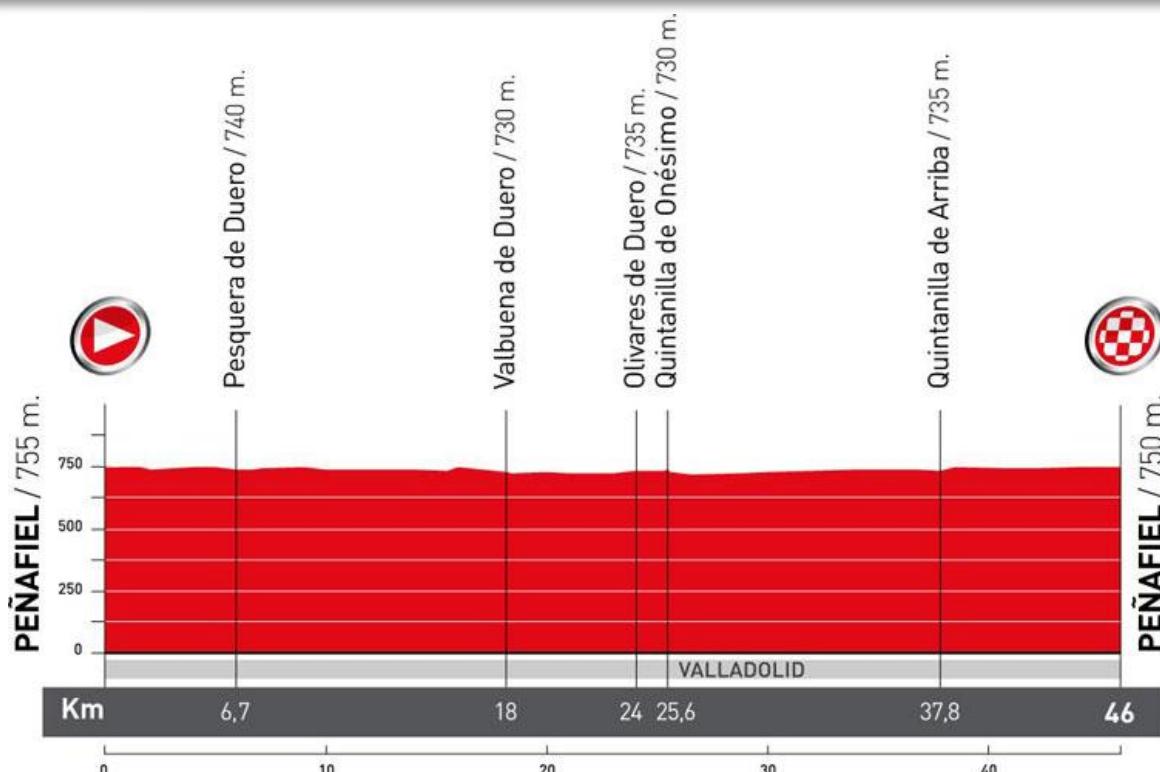
Castandiello, Llameres, Carrocera, Pineo, El Tronquial, El Cantarín, El Llanón, APM.

©www.altimetrias.com

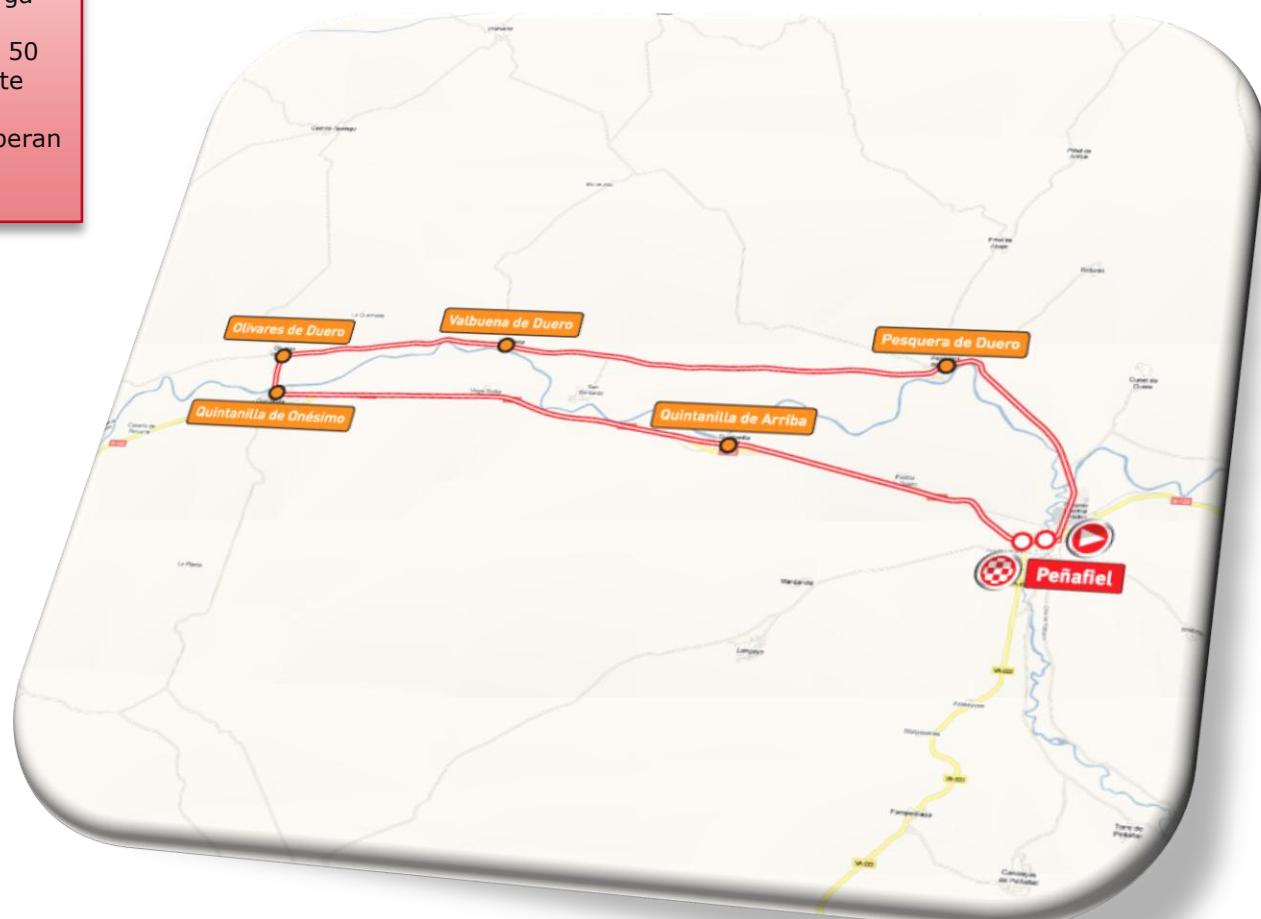
17ª Etapa

Peñafiel - Peñafiel (CRI)

46 km

**El Apunte**

Única CRI larga de toda la carrera. Casi 50 km totalmente llanos en los cuales se esperan grandes diferencias.



## 18ª Etapa

## Valladolid - Salamanca

148,9 km

*El Apunte*

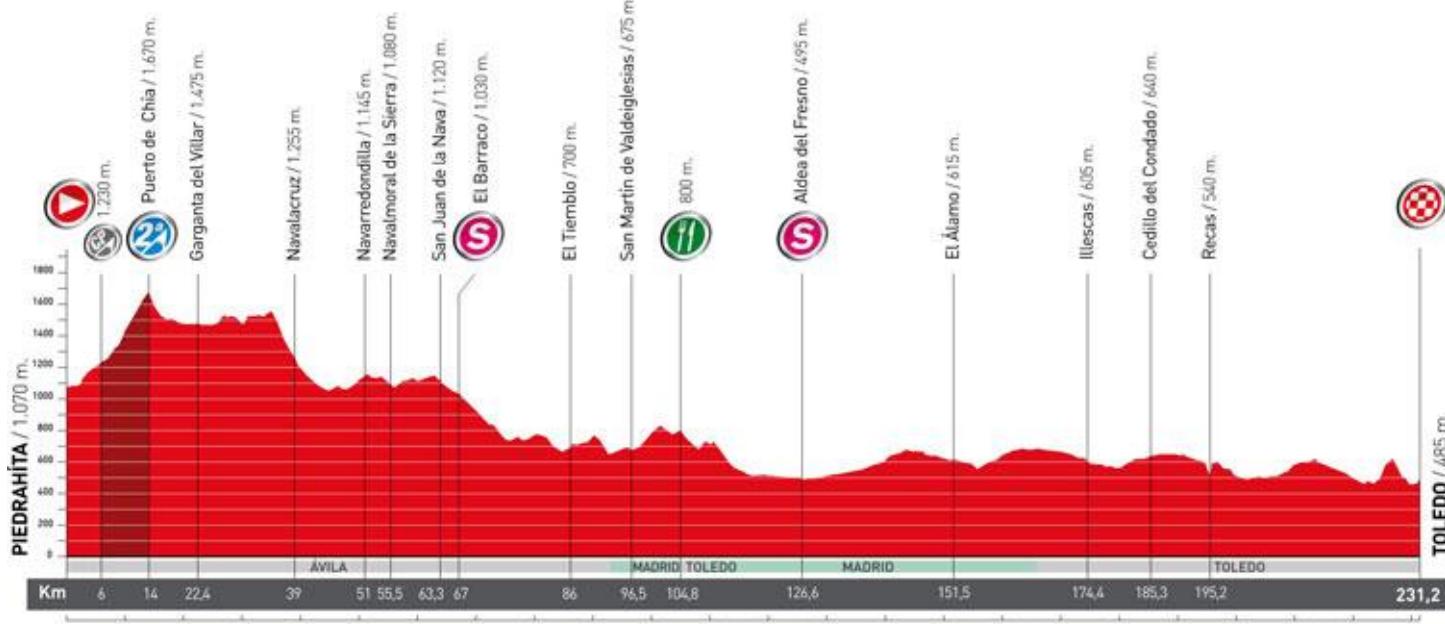
Etapa de recuperación tras la larga crono de Peñafiel. Jornada muy cómoda en la que los sprinters debieran aprovechar la ocasión.



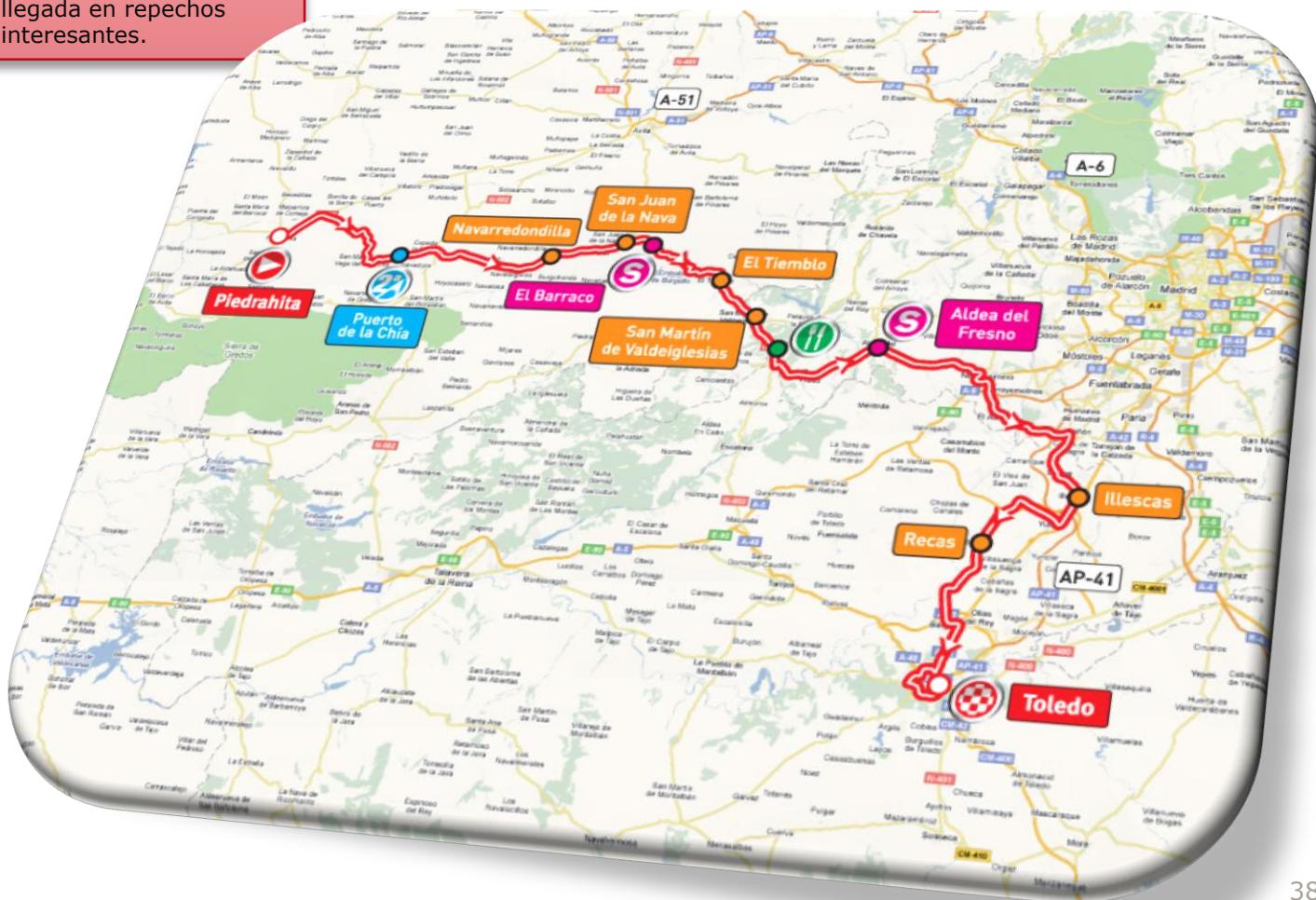
## 19ª Etapa

## Piedrahita - Toledo

231,2 km

**El Apunte**

Etapa maratoniana de más de 230 km. Salida explosiva con una larga travesía sin grandes dificultades hacia Toledo, donde se espera una llegada en repechos interesantes.



# Edición 2009



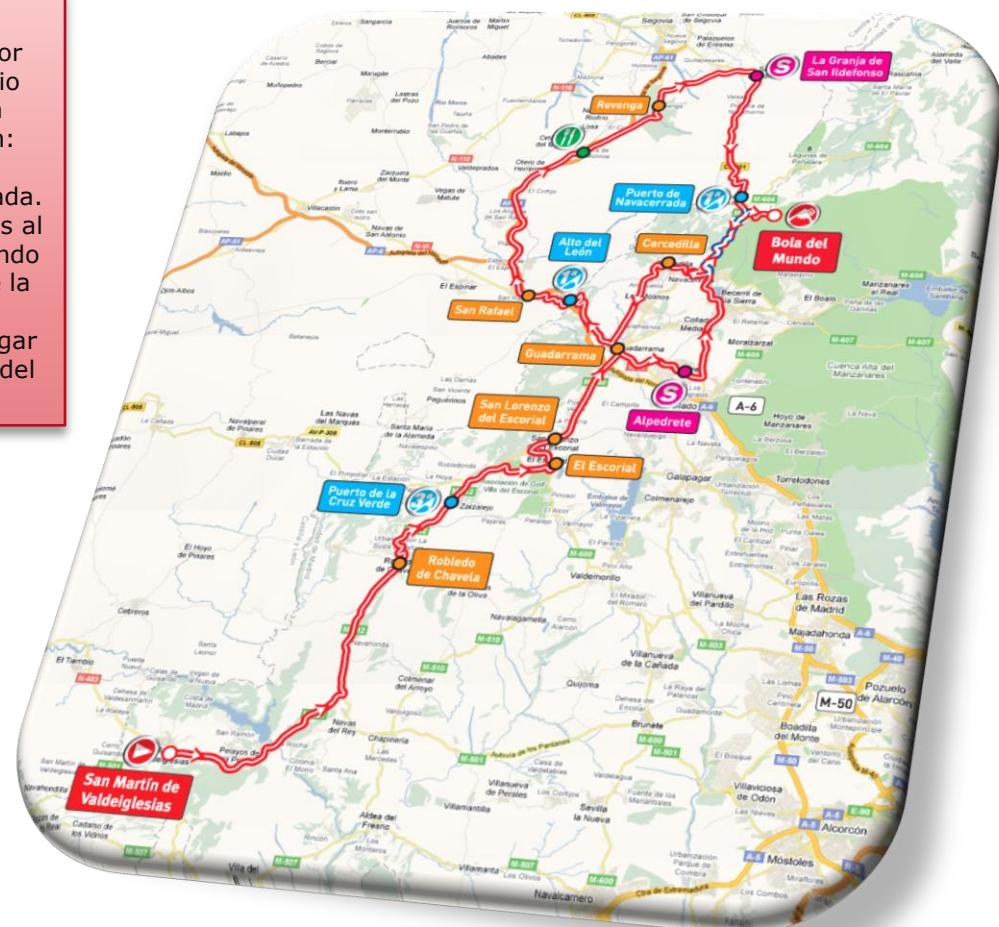
<b>1</b>	<b>Alejandro Valverde</b>	<b>ESP</b>	<b>GCE</b>	<b>87:22:37</b>	
<b>2</b>	<b>Samuel Sánchez</b>	<b>ESP</b>	<b>EUS</b>	<b>a</b>	<b>55</b>
<b>3</b>	<b>Cadel Evans</b>	<b>AUS</b>	<b>SIL</b>	<b>a</b>	<b>1:32</b>
<b>4</b>	<b>Ivan Basso</b>	<b>ITA</b>	<b>LIQ</b>	<b>a</b>	<b>2:12</b>
<b>5</b>	<b>Ezequiel Mosquera</b>	<b>ESP</b>	<b>XAC</b>	<b>a</b>	<b>4:27</b>
<b>6</b>	<b>Robert Gesink</b>	<b>HOL</b>	<b>RAB</b>	<b>a</b>	<b>6:40</b>
<b>7</b>	<b>Joaquín Rodríguez</b>	<b>ESP</b>	<b>GCE</b>	<b>a</b>	<b>9:08</b>
<b>8</b>	<b>Paolo Tiralongo</b>	<b>ITA</b>	<b>LAM</b>	<b>a</b>	<b>9:11</b>
<b>9</b>	<b>Philip Deignan</b>	<b>IRL</b>	<b>CTT</b>	<b>a</b>	<b>11:08</b>
<b>10</b>	<b>Juan José Cobo</b>	<b>ESP</b>	<b>FUJ</b>	<b>a</b>	<b>11:27</b>

# 20ª Etapa San Martín de Valdeiglesias - Bola del Mundo 172,1 km

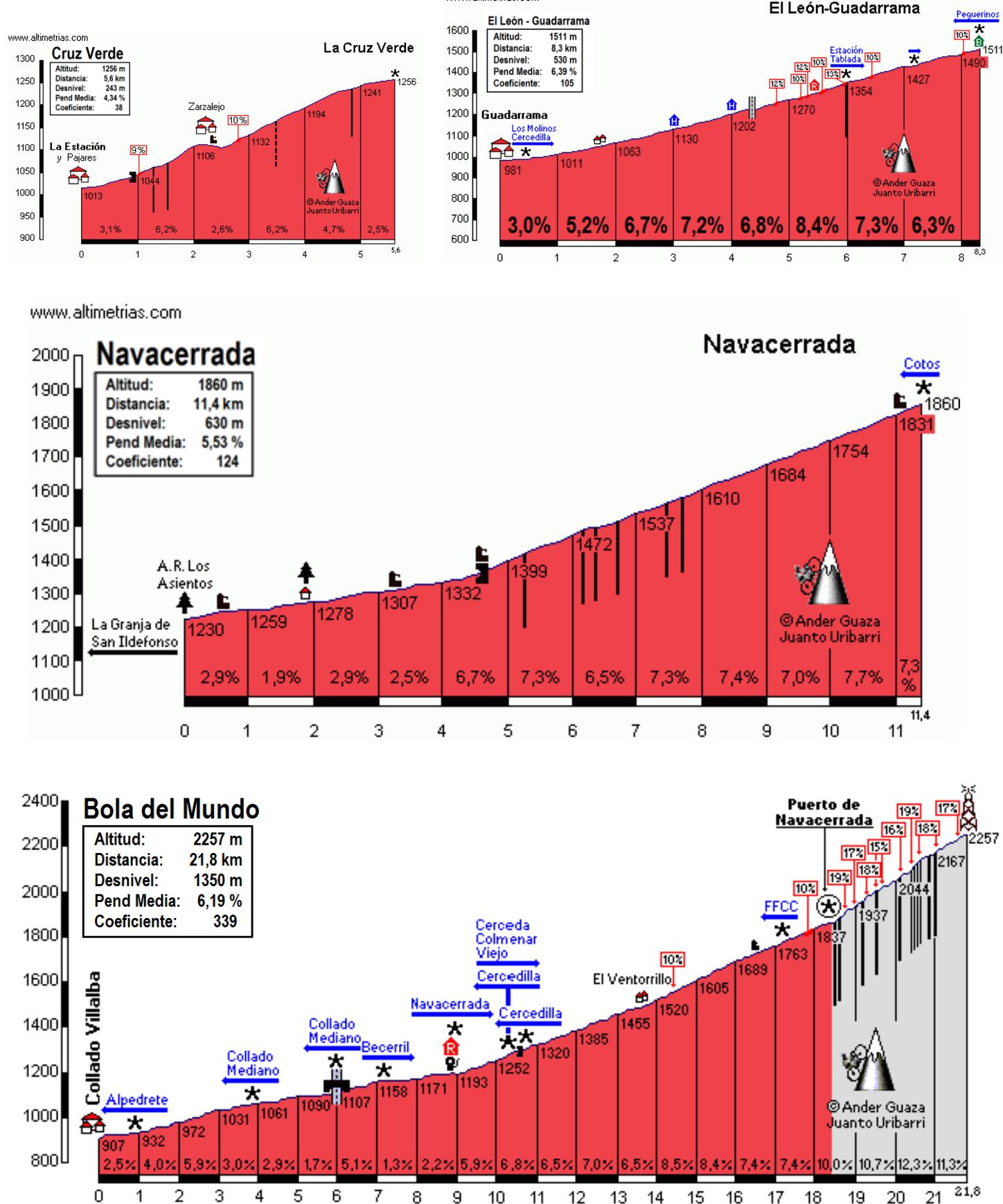


## El Apunte

Otra de las etapas de mayor transcendencia. En principio se trata de la clásica etapa por la Sierra Madrileña con: La Cruz Verde, El León (Guadarrama) y Navacerrada. La sorpresa la encontramos al coronar Navacerrada, girando por las pistas auxiliares de la estación de Ski. Rampas superiores al 20% para llegar hasta la denominada Bola del Mundo



## ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



20ª Etapa

S.S de los Reyes - Madrid

85 km

**El Apunte**

El típico fin de fiesta por las calles de Madrid, camino de la Plaza de Cibeles. Jornada cortísima en busca del prestigioso sprint final y del homenaje de los esforzados de la ruta.



# Los Protagonistas



Nibali



Menchov



Sastre



Igor Anton



Frank Schleck



Mosquera

**Los Protagonistas****Arroyo****Freire****Xabi Tondo****Kreuziger****Gilbert****Joaquim Rodriguez****Luis León Sanchez****Cavendish****Cancellara**

# Los Equipos



- 1 Inigo Cuesta (Spa)
- 2 Theo Bos (Ned)
- 3 Philip Deignan (Irl)
- 4 Stefan Denifl (Aut)
- 5 Xavier Florencio (Spa)
- 6 Oscar Pujol (Spa)
- 7 Thor Hushovd (Nor)
- 8 Carlos Sastre (Spa)
- 9 Xavier Tondo (Spa)



- 11 Nicolas Roche (Irl)
- 12 Jose-Luis Arrieta (Spa)
- 13 Guillaume Bonnafond (Fra)
- 14 Hubert Dupont (Fra)
- 15 Sébastien Hinault (Fra)
- 16 Blel Kadri (Fra)
- 17 Rinaldo Nocentini (Ita)
- 18 Christophe Riblon (Fra)
- 19 Ludovic Turpin (Fra)



- 21 Jose Angel Gomez-Marchante (Spa)
- 22 Jorge Montenegro (Arg)
- 23 Sergio Carrasco (Spa)
- 24 Juan Javier Estrada (Spa)
- 25 Javier Moreno (Spa)
- 26 Manuel Ortega (Spa)
- 27 Antonio Piedra (Spa)
- 28 Javier Ramirez (Spa)
- 29 Jose Vicente Toribio (Spa)



- 31 Sergey Renev (Kaz)
- 32 Assan Bazayev (Kaz)
- 33 Allan Davis (Aus)
- 34 Aleksandr Dyachenko (Kaz)
- 35 Dmitry Fofonov (Kaz)
- 36 Enrico Gasparotto (Ita)
- 37 Valentin Iglinskiy (Kaz)
- 38 Josep Jufre (Spa)
- 39 Andrey Zeits (Kaz)



- 41 Johann Tschopp (Swi)
- 42 William Bonnet (Fra)
- 43 Freddy Bichot (Fra)
- 44 Vincent Jerome (Fra)
- 45 Alexandre Pichot (Fra)
- 46 Perrig Quemeneur (Fra)
- 47 Pierre Rolland (Fra)
- 48 Mathieu Sprick (Fra)
- 49 Nicolas Vogondy (Fra)



- 51 David Arroyo (Spa)
- 52 Marzio Bruseghin (Ita)
- 53 Imanol Erviti (Spa)
- 54 Jose Vincente Garcia Acosta (Spa)
- 55 David Lopez (Spa)
- 56 Luis Pasamontes (Spa)
- 57 Ruben Plaza (Spa)
- 58 Luis-Leon Sanchez (Spa)
- 59 Rigoberto Uran (Col)

# Los Equipos



- 61 Samuel Dumoulin (Fra)  
 62 Tony Gallopin (Fra)  
 63 Mickaël Buffaz (Fra)  
 64 Arnaud Labbe (Fra)  
 65 David Moncoutie (Fra)  
 66 Remi Pauriol (Fra)  
 67 Nicol Sijmens (Bel)  
 68 Sébastien Minard (Fra)  
 69 Romain Zingle (Bel)



- 71 Igor Anton (Spa)  
 72 Koldo Fernandez De Larrea (Spa)  
 73 Benat Intxausti (Spa)  
 74 Egoï Martinez (Spa)  
 75 Mikel Nieve (Spa)  
 76 Juan-Jose Oroz (Spa)  
 77 Amets Txurruka (Spa)  
 78 Pablo Urtasun (Spa)  
 79 Gorka Verdugo (Spa)



- 81 Alberto Benitez (Spa)  
 82 Manuel Cardoso (Por)  
 83 Giampaolo Cheula (Ita)  
 84 Arkaitz Duran (Spa)  
 85 David Gutierrez Gutierrez (Spa)  
 86 Enrique Mata (Spa)  
 87 Martin Pedersen (Spa)  
 88 Johnnie Walker (Aus)  
 89 David Vitoria (Swi)



- 91 Christophe Le Mevel (Fra)  
 92 Remy Di Gregorio (Fra)  
 93 Pierre Cazaux (Fra)  
 94 Sébastien Chavanel (Fra)  
 95 Mikael Cherel (Fra)  
 96 Yauheni Hutarovich (Blr)  
 97 Gianni Meersman (Bel)  
 98 Yoann Offredo (Fra)  
 99 Arthur Vichot (Fra)



- 101 Tom Danielson (USA)  
 102 Julian Dean (NZL)  
 103 Tyler Farrar (USA)  
 104 Michel Kreder (Ned)  
 105 David Millar (GBR)  
 106 Thomas Peterson (USA)  
 107 Christian Vande Velde (USA)  
 108 Matthew Wilson (Aus)  
 109 David Zabriskie (USA)



- 111 Alessandro Petacchi (Ita)  
 112 Grega Bole (Slo)  
 113 Danilo Hondo (Ger)  
 114 Andrey Kashechkin (Kaz)  
 115 Giorgio Furlan (Ita)  
 116 Marco Marzano (Ita)  
 117 Manuele Mori (Ita)  
 118 Daniele Pietropoli (Ita)  
 119 Daniele Righi (Ita)



- 121 Daniele Bennati (Ita)  
 122 Mauro Finetto (Ita)  
 123 Jacopo Guarnieri (Ita)  
 124 Maciej Paterski (Pol)  
 125 Roman Kreuziger (Cze)  
 126 Vincenzo Nibali (Ita)  
 127 Oliver Zaugg (Swi)  
 128 Ivan Santaromita (Ita)  
 129 Frederik Willems (Bel)



- 131 Jan Bakelandts (Bel)  
 132 Jürgen Van Goolen (Bel)  
 133 Mickael Delage (Fra)  
 134 Philippe Gilbert (Bel)  
 135 Leif Hoste (Bel)  
 136 Olivier Kaisen (Bel)  
 137 Jean-Christophe Peraud (Fra)  
 138 Greg Van Avermaet (Bel)  
 139 Jelle Vanendert (Bel)



- 141 Carlos Barredo (Spa)  
 142 Dario Cataldo (Ita)  
 143 Kevin De Weert (Bel)  
 144 Nikolas Maes (Bel)  
 145 Davide Malacarne (Ita)  
 146 Branislau Samoilau (Blr)  
 147 Andreas Stauff (Ger)  
 148 Matteo Tosatto (Ita)  
 149 Wouter Weylandt (Bel)

# Los Equipos



- 151 Mauricio Ardila (Col)
- 152 Oscar Freire (Spa)
- 153 Juan-Manuel Garate (Spa)
- 154 Dmitry Kozontchuk (Rus)
- 155 Sebastian Langeveld (Ned)
- 156 Grischa Niermann (Ger)
- 157 Denis Menchov (Rus)
- 158 Laurens Ten Dam (Ned)
- 159 Nick Nuyens (Bel)



- 161 Thomas Löfkqvist (Swe)
- 162 John-Lee Augustyn (RSA)
- 163 Kjell Carlström (Fin)
- 164 Juan-Antonio Flecha (Spa)
- 165 Simon Gerrans (Aus)
- 166 Peter Kennaugh (GBr)
- 167 Lars-Petter Nordhaug (Nor)
- 168 Ian Stannard (GBr)
- 169 Benjamin Swift (GBr)



- 171 Lars-Vtting Bak (Den)
- 172 Mark Cavendish (GBr)
- 173 Bernhard Eisel (Aut)
- 174 Matthew Goss (Aus)
- 175 Hayden Roulston (NZI)
- 176 Kanstantin Sivtsov (Blr)
- 177 Tejay Van Garderen (USA)
- 178 Martin Velits (Svk)
- 179 Peter Velits (Svk)



- 181 Joaquin Rodriguez (Spa)
- 182 Giampaolo Caruso (Ita)
- 183 Denis Galimzyanov (Rus)
- 184 Vladimir Gusev (Rus)
- 185 Joan Horrach (Spa)
- 186 Vladimir Karpets (Rus)
- 187 Aleksandr Kolobnev (Rus)
- 188 Mikhail Ignatiev (Rus)
- 189 Filippo Pozzato (Ita)



- 191 Robert Förster (Ger)
- 192 Markus Fothen (Ger)
- 193 Markus Eichler (Ger)
- 194 Dominik Roels (Ger)
- 195 Johannes Fröhlinger (Ger)
- 196 Bjorn Schröder (Ger)
- 197 Roy Sentjens (Bel)
- 198 Niki Terpstra (Ned)
- 199 Paul Voss (Ger)



- 201 Anders Lund (Den)
- 202 Fabian Cancellara (Swi)
- 203 Kasper Klostergaard (Den)
- 204 Juan-Jose Haedo (Arg)
- 205 Dominik Klemme (Ger)
- 206 Gustav Larsson (Swe)
- 207 Stuart O'Grady (Aus)
- 208 Andy Schleck (Lux)
- 209 Frank Schleck (Lux)



- 211 Ezequiel Mosquera (Spa)
- 212 Gustavo Cesar-Veloso (Spa)
- 213 Delio Fernandez (Spa)
- 214 David Garcia Dapena (Spa)
- 215 Marcos Garcia (Spa)
- 216 Vladimir Isachev (Rus)
- 217 Serafin Martinez (Spa)
- 218 Gonzalo Rabanal (Spa)
- 219 Gustavo Iglesias (Spa)

## Los Nuevos Maillots





Javi Fuentes ©  
2010