

**Propuesta de**  
**Vuelta a España 2015**  
**de la**  
**Plataforma Recorridos Ciclistas**



Foto: Sirotti





<b>Etap</b>	<b>Día</b>	<b>Salida</b>	<b>Llegada</b>	<b>Distancia</b>	<b>Tipo</b>	<b>Dificultad</b>
1	Sábado	Marbella	Marbella	21,6	C.R.E.	**
2	Domingo	Alhaurín de la Torre	Estepona	166,6	Media montaña	***
3	Lunes	Fuengirola	Nerja	166,7	Llana	*
4	Martes	Vélez-Málaga	Alcalá la Real / Fortaleza de La Mota	159,5	Media montaña	***
5	Miércoles	Úbeda	Argamasilla de Alba	208,3	Llana	*
6	Jueves	Alcázar de San Juan	El Toboso	51,0	C.R.I.	*****
7	Viernes	Consuegra	Pinto	165,7	Llana	*
8	Sábado	Alcalá la Real	La Bola del Mundo	183,2	Alta montaña	****
9	Domingo	Villacastín	Parador de Gredos	204,6	Media montaña	***
----- DESCANSO -----						
10	Martes	Santiago de Compostela	Lugo	179,1	Llana	*
11	Miércoles	Meira	Cruz de Meira / Nacimiento del Miño	133,5	Alta montaña	****
12	Jueves	Cedeira	Ribadeo / Rías Altas	154,9	Llana	*
13	Viernes	Tapia de Casariego	Santuario del Acebo	151,1	Alta montaña	****
14	Sábado	Cangas del Narcea	Pola de Somiedo	188,4	Alta montaña	*****
15	Domingo	Llanes	Bilbao	234,3	Media montaña	***
----- DESCANSO -----						
16	Martes	Amorebieta	Santuario de Urkiola	32,8	C.R.I.	****
17	Miércoles	Ejea de los Caballeros	Balaguer	228,1	Llana	**
18	Jueves	Tremp	Andorra / Santuario de Canòlich	162,9	Alta montaña	*****
19	Viernes	Andorra la Vella	Berga	171,1	Alta montaña	****
20	Sábado	Manresa	Barcelona	159,5	Media montaña	***
21	Domingo	Leganés	Madrid	102,2	Llana	*

<b>La Vuelta en números</b>	
<b>Distancia total</b>	<b>3225 km</b>
<b>Llanas</b>	<b>7</b>
<b>Media montaña</b>	<b>5</b>
<b>Alta montaña</b>	<b>6</b>
<b>C.R.I.</b>	<b>2 – 83.8 km</b>
<b>C.R.E.</b>	<b>1 – 21,6 km</b>
<b>Categoría Esp.</b>	<b>7</b>
<b>1ª categoría</b>	<b>8</b>
<b>2ª categoría</b>	<b>21</b>
<b>Final en alto</b>	<b>6</b>

## Los 15 puertos de Primera y Especial

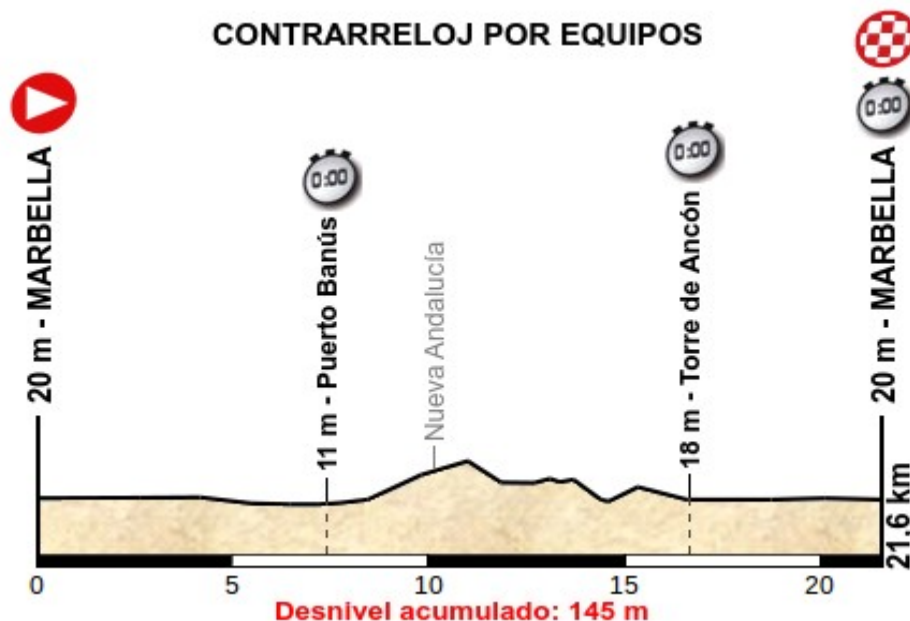
VUELTA A ESPAÑA PRC	Altitud (m.)	Longitud (Km.)	Pte. Media	Desnivel (m.)	Coef. APM
Coll de Pradell	1732	17,1	6,32%	1080	366
Puerto de La Marta	1105	25,2	3,97%	1000	318
Bola del Mundo	2252	17,7	6,93%	1227	316
Puerto de San Lorenzo	1348	11,20	8,05%	902	270
Coll de La Gallina	1910	11,80	8,26%	975	269
Cruz de Barreiros	879	11,96	6,40%	765	268
A Barranca	827	6,23	10,42%	649	266
La Rabassa	1800	13,7	6,64%	910	203
Santuario del Acebo	1195	10	7,97%	797	199
Santuari de Canòlich	1565	7,8	8,08%	630	175
Puertos del Maravio	1040	10,5	7,15%	751	172
La Corredoira	897	7,54	8,38%	632	171
Alto de Couso	797	6,59	8,56%	564	157
Santuario de Urkiola	752	5,7	9,19%	524	153
Coll de la Traba	1492	16,9	4,82%	815	138
Total	-	179,9	6,79%	12221	3441
Media	1306,1	12,0	-	814,7	229,4

## Comparativa con las Grandes Vueltas de 2014

	Para los 15 puertos más duros			
	Giro '14	Tour '14	Vuelta '14	Vuelta PRC
Km de subida acumulados	239,7	226,1	178,6	179,9
Desnivel acumulado (m)	17021	14348	11690	12221
Coef. APM acumulado	4306	3269	2985	3441
Puertos 1ª 120-240 APM	7	10	8	7
Puertos HC >240 APM	9	5	5	8
Distancia total (km)	3450	3656	3234	3225

# Etapa 1 – Marbella > Marbella

## Contrarreloj por equipos 21,6 km



- **El apunte:** crono por equipos de distancia media para arrancar la prueba. Alterna zonas llanas y rectas al inicio y final con una parte de repechos en el centro, por los campos de golf de Nueva Andalucía. Se marcarán las primeras diferencias entre los favoritos, pero solo unos pocos segundos.

## Etapa 2 – Alhaurín de la Torre > Estepona

Media montaña 166,6 km

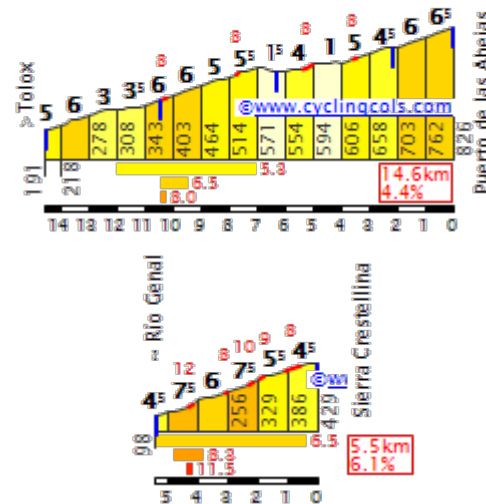


- El apunte:** primera etapa en línea y primer test. Media montaña que busca terreno quebrado y algo de alivio contra el calor en la Sierra de Ronda, consiguiendo así un precioso sube y baja constante. El punto definitivo es la corta pero durísima subida a Casa de Marimacho en las afueras de Estepona, pues cuenta con rampas del 21% y se corona a menos de 5 km de la meta. Favoritos, cazaetapas y clasicómanos lucharán en sus rampas por sus respectivos objetivos.



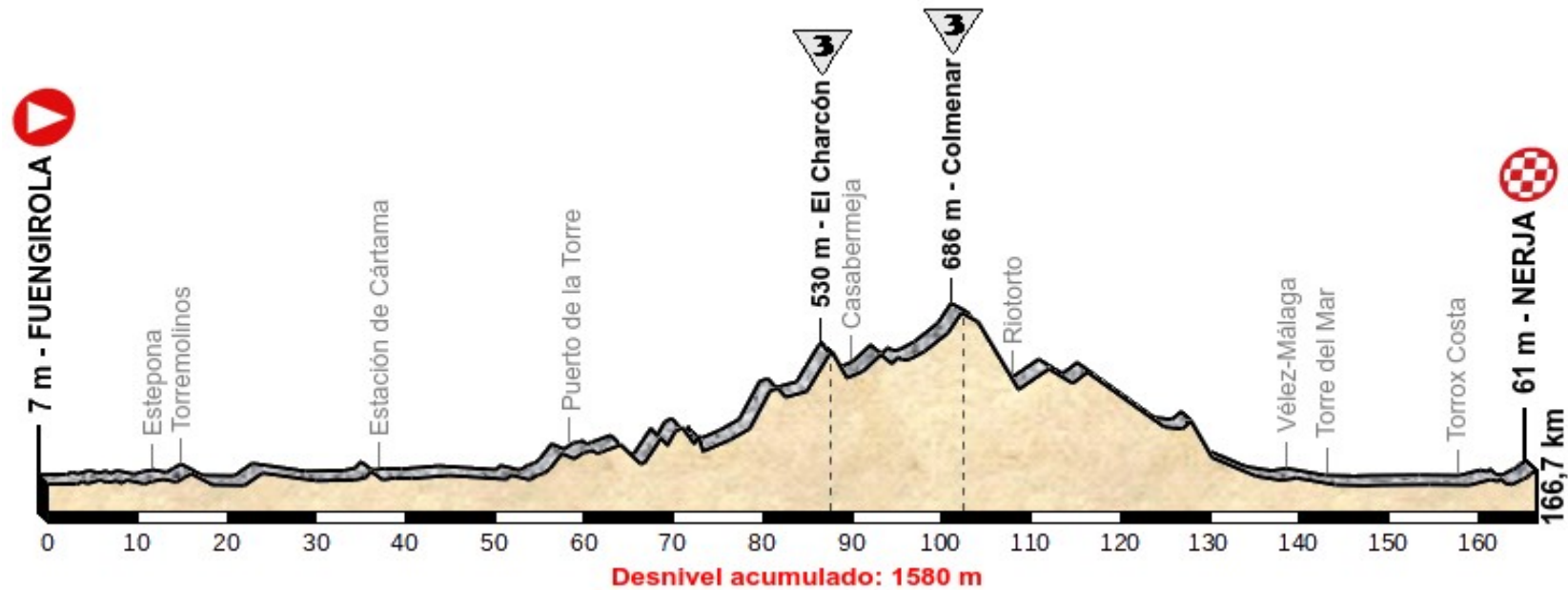
# Etapa 2 – Alhaurín de la Torre > Estepona

## Media montaña 166,6 km

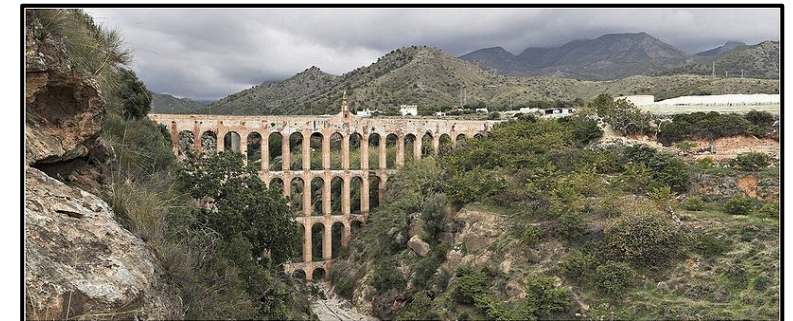


# Etapa 3 – Fuengirola > Nerja

Llana 166,7 km



- El apunte:** etapa llana y primera oportunidad para los sprinters, pues el paso por la sierra no debería suponer un obstáculo para ellos. La recta de meta pica ligeramente hacia arriba, pero apenas un 2% que tampoco impedirá la volatta. El viento podría poner un punto de nerviosismo a los km finales.

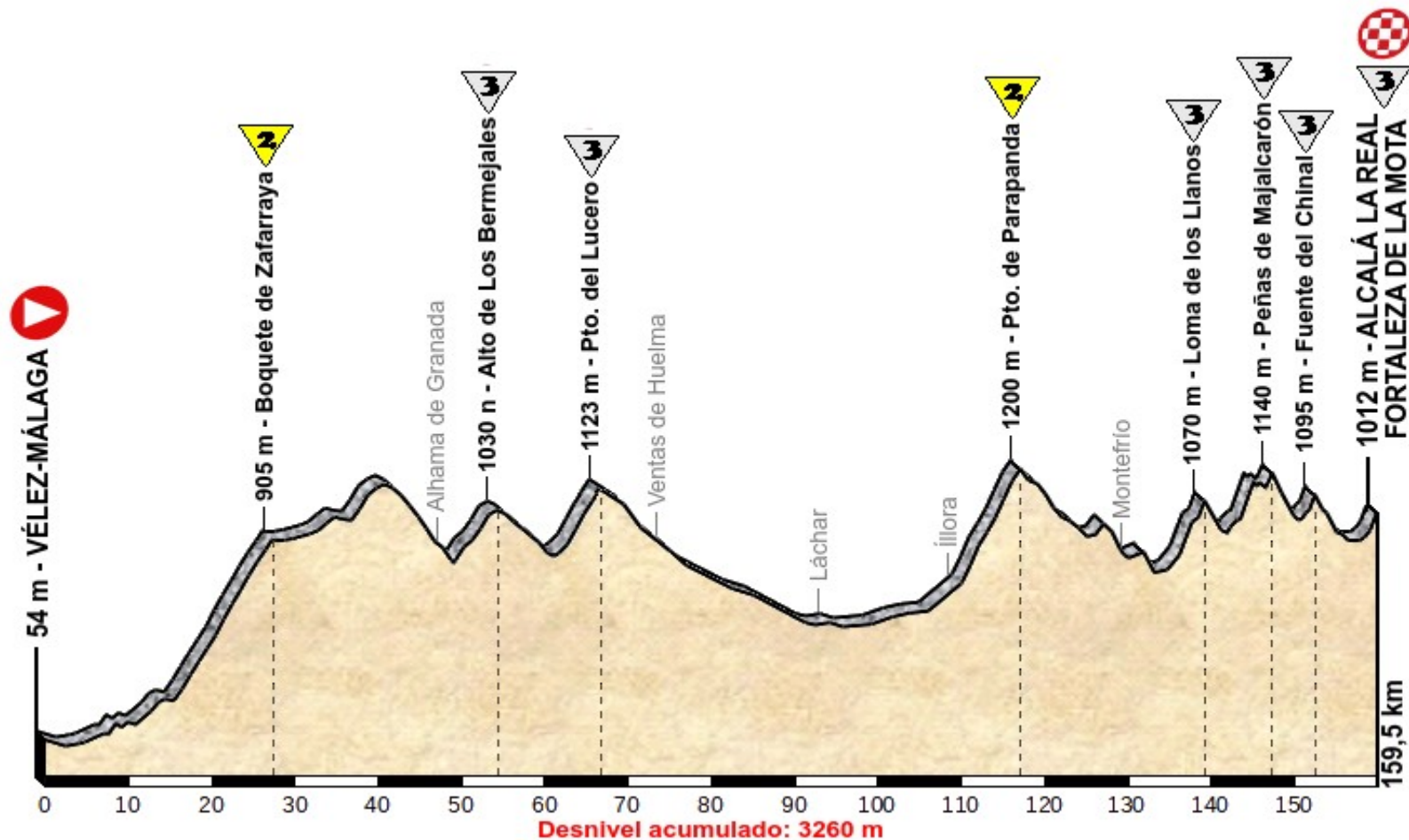


Acueducto del Águila en Nerja. Autor: Gernot Keller.



## Etapa 4 – Vélez-Málaga > Alcalá la Real / Fortaleza de la Mota

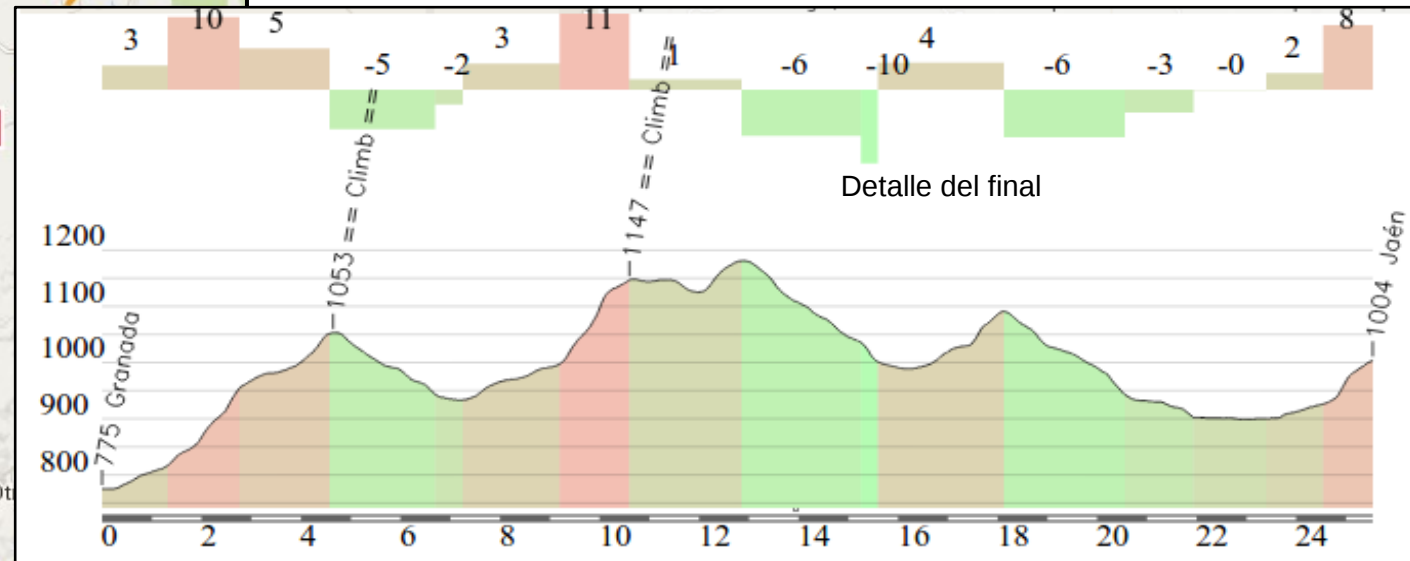
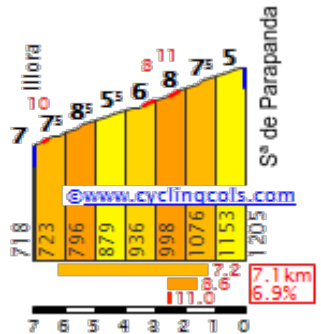
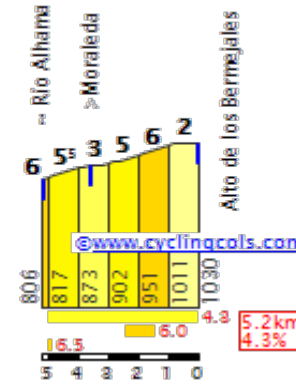
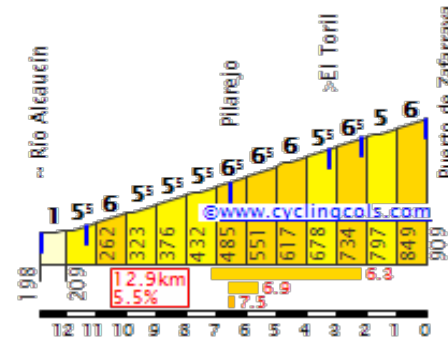
Media montaña 159,5 km



- El apunte:** abandonando la Costa del Sol para poner rumbo al norte, esta gran etapa de media montaña lleva a los corredores por las sierras granadinas hasta el magnífico enclave de la Fortaleza de la Mota en la Sierra Sur de Jaén, primer final en alto del recorrido. En total la Mota cuenta con aprox. 1 km al 10%, con 300 m de empedrado y final en hormigón, es decir, tan duro como escénico. Pero antes hay que superar muchas dificultades, destacando el perfecto encadenado final de puertos y cotas de Íllora: carreteras estrechas, bajaditas técnicas y rampones escondidos, un escenario perfecto para ver buen ciclismo.

# Etapa 4 – Vélez-Málaga > Alcalá la Real / Fortaleza de la Mota

## Media montaña 159,5 km





# Etapa 4 – Vélez-Málaga > Alcalá la Real / Fortaleza de la Mota

## Media montaña 159,5 km



Vista aérea de la Fortaleza de la Mota. Foto: Michelangelo-36

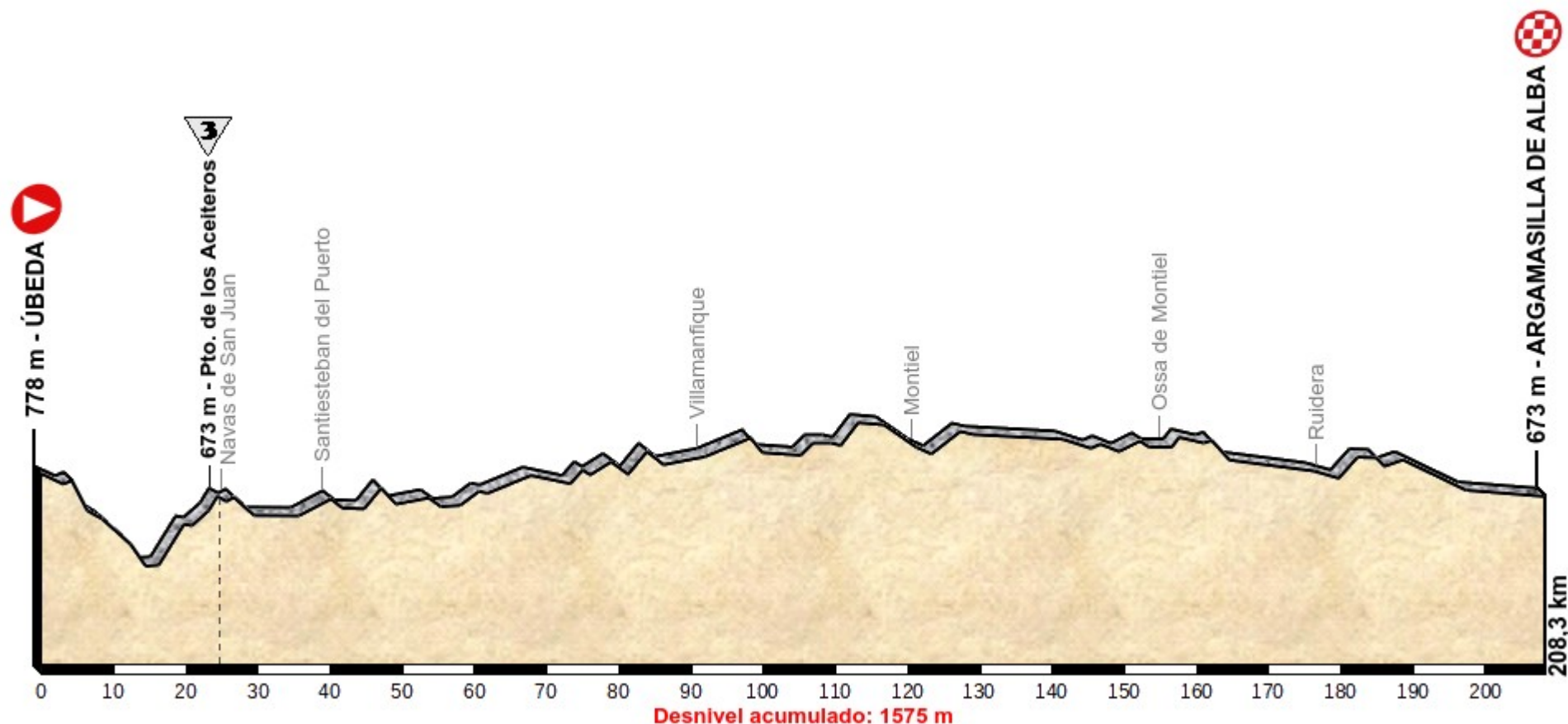


Vista nocturna de Alcalá la Real. Foto: Yildori.



## Etapa 5 – Úbeda > Argamasilla de Alba

Llana 208,3 km



- **El apunte:** nueva oportunidad para los velocistas. Etapa llana que abandona Andalucía para llegar a La Mancha, algo supone siempre un peligro por la aparición de abanicos. Aparte de los hombres rápidos y sus equipos, el protagonismo se lo llevará el espectacular paso junto a las Lagunas de Ruidera en el tercio final de etapa. Se adentra además La Vuelta en los territorios de “El Quijote”. Según la tradición, fue en Argamasilla donde Cervantes, preso en la Casa de Medrano, escribió su obra maestra.

# Etapa 5 – Úbeda > Argamasilla de Alba Llana 208,3 km



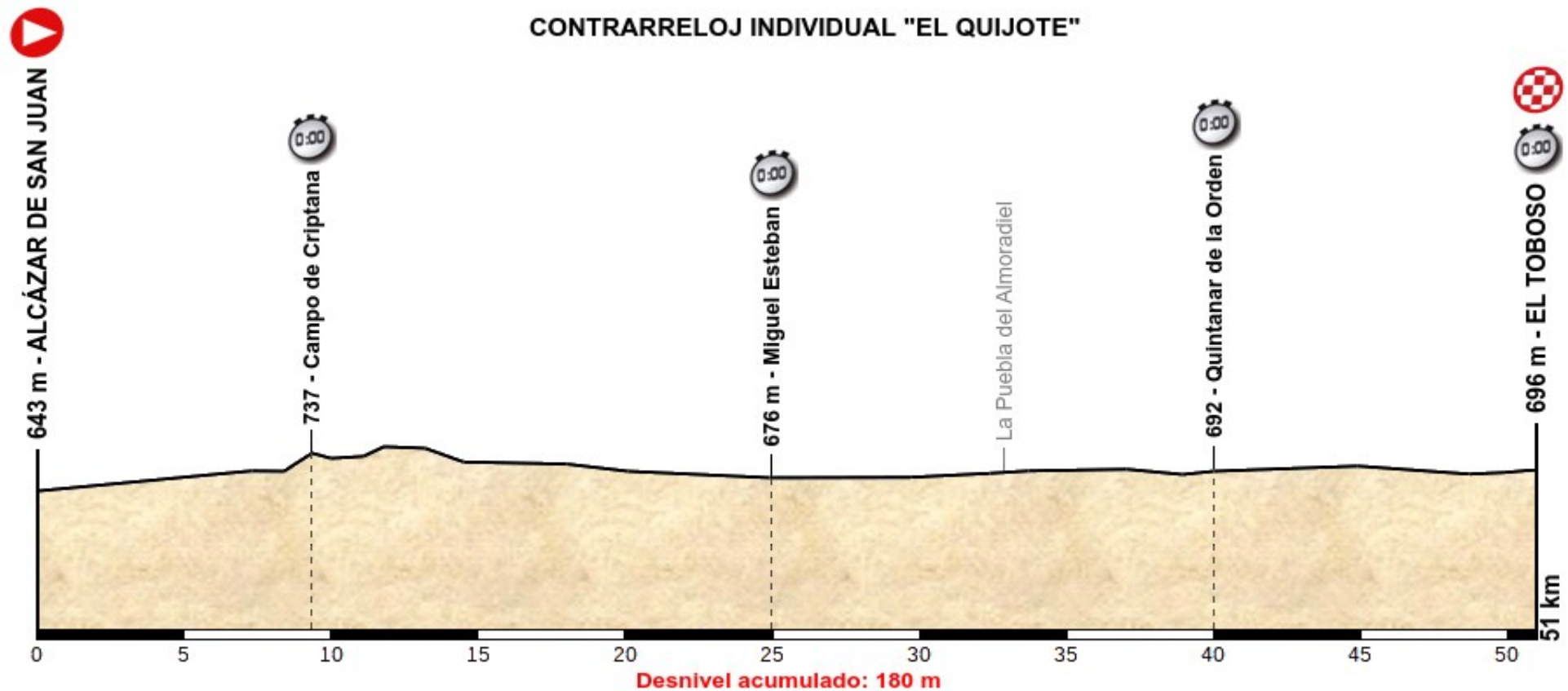
Lagunas de Ruidera. Autor: M. Peinado.





## Etapa 6 – Alcázar de San Juan > El Toboso

### Contrarreloj individual 51,0 km



- El apunte:** día absolutamente clave para la resolución final de la Clasificación General. Se trata de una crono individual muy llana de 51 km, donde las únicas rampas aparecen en las calles de Campo de Criptana, subiendo por calles estrechas hasta la zona alta donde se encuentran los famosos molinos (¿o eran gigantes?). Las largas rectas donde acoplarse al manillar de contrarreloj y rodar con largos desarrollos dominan el recorrido, en el que el viento puede jugar un papel importante en los cambios de dirección. La salida se toma en Alcázar de San Juan, para algunos el “lugar de La Mancha”, y termina el sufrimiento en El Toboso, hogar de Dulcinea, junto a la famosa iglesia con la que Quijote y Sancho se toparon.



## Etapa 6 – Alcázar de San Juan > El Toboso

Contrarreloj individual 51,0 km



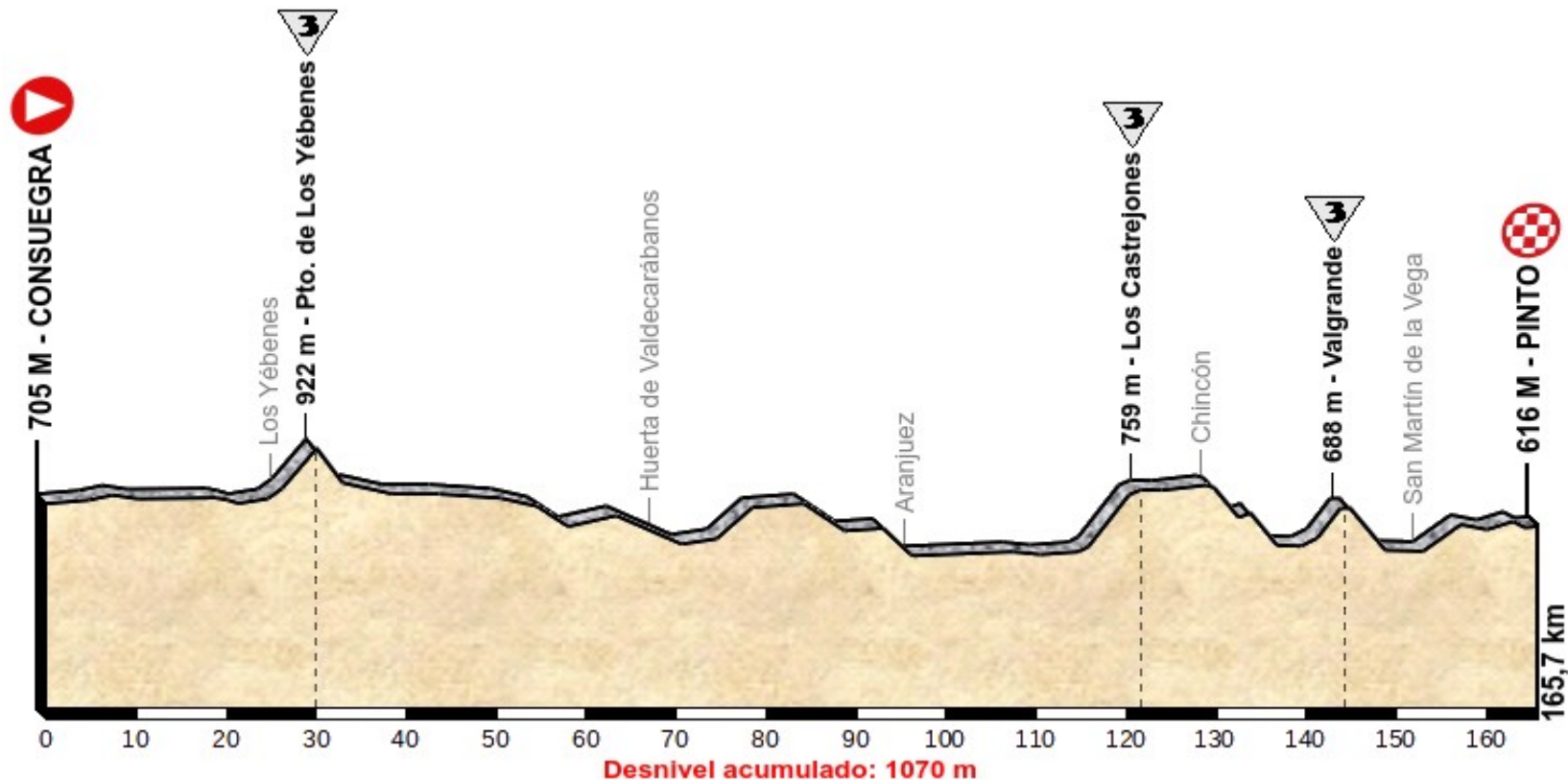
Campo de Criptana. Foto: Lourdes Cardenal.



El Toboso. Foto: Lourdes Cardenal.

## Etapa 7 – Consuegra > Pinto

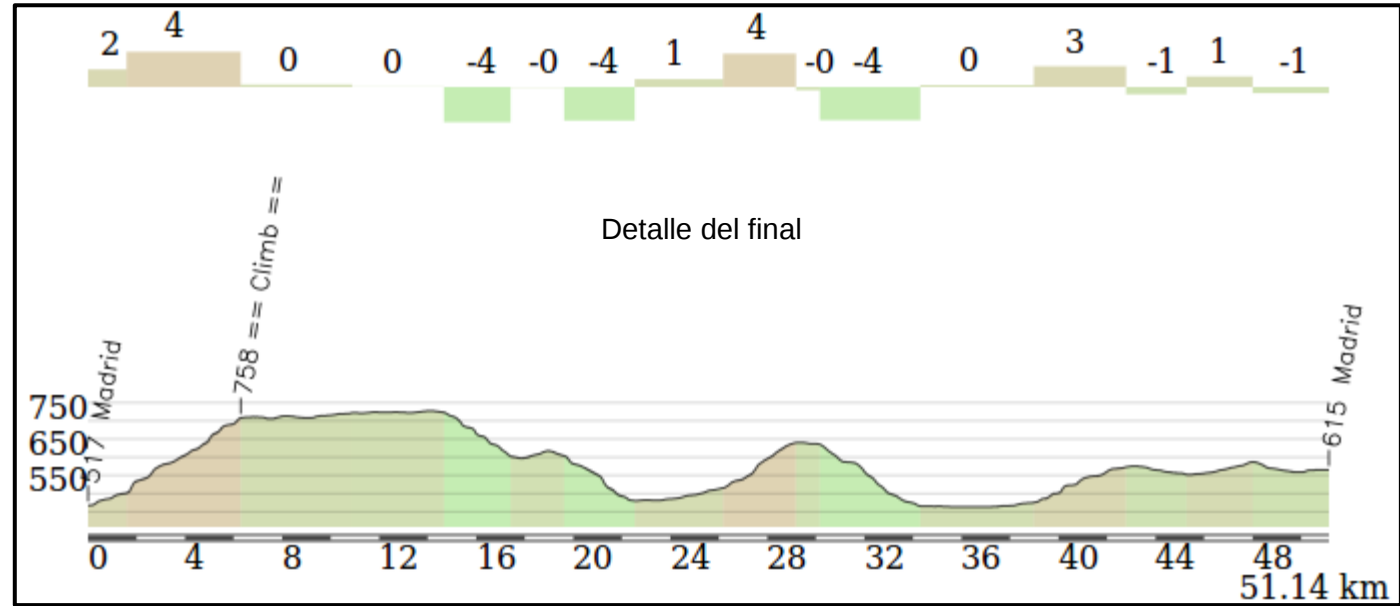
Llana 165,7 km



- **El apunte:** se deja La Mancha atrás saliendo de los famosos molinos de Consuegra dirección a Pinto con un recorrido pensado como oportunidad para hombres rápidos, pero sin ponérselo todo lo fácil que normalmente lo tienen. Ellos y sus equipos tendrán que sufrir y controlar en los dos puertos de tercera por el sur de Madrid, y los tendidos repechos tras San Martín de la Vega pueden darle vida a las escapadas. En principio, sprint, pero con incertidumbre.



# Etapa 7 – Consuegra > Pinto Llana 165,7 km

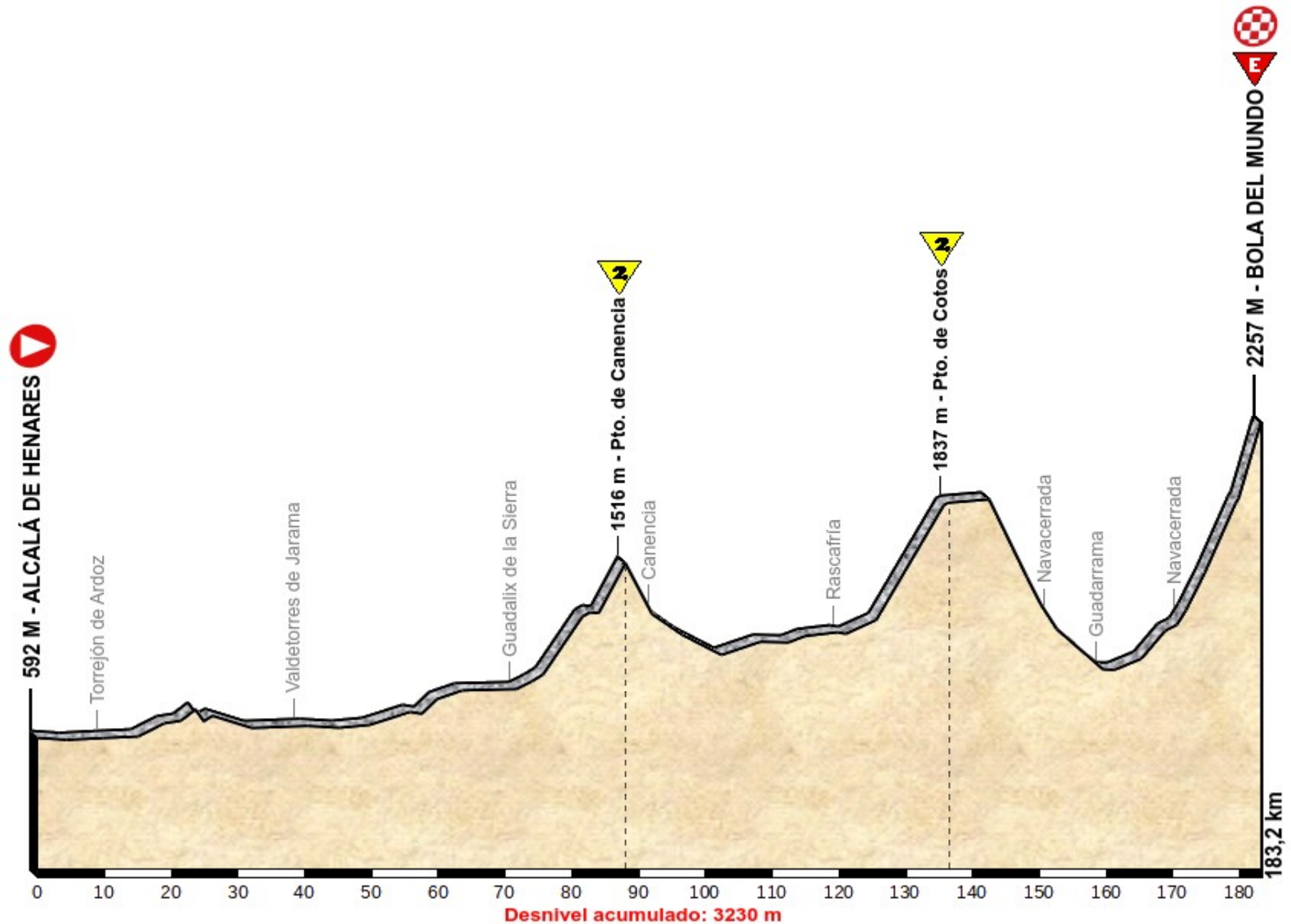


Contador celebrando su Vuelta 2012 en Pinto. Foto: EFE.



# Etapa 8 – Alcalá de Henares > Bola del Mundo

## Alta Montaña 183,2 km



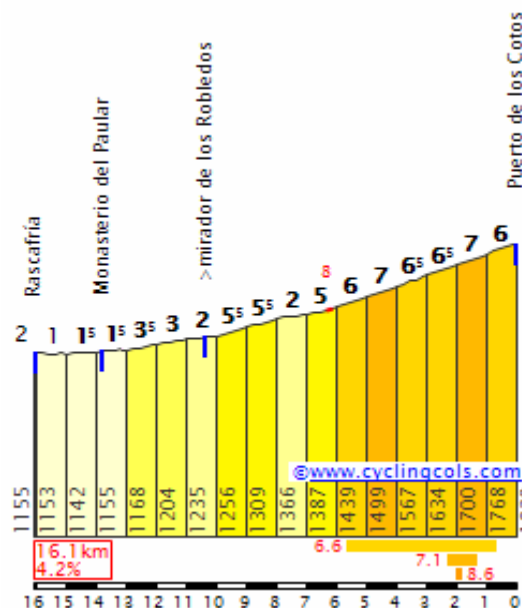
# Etapa 8 – Alcalá de Henares > Bola del Mundo

## Alta Montaña 183,2 km



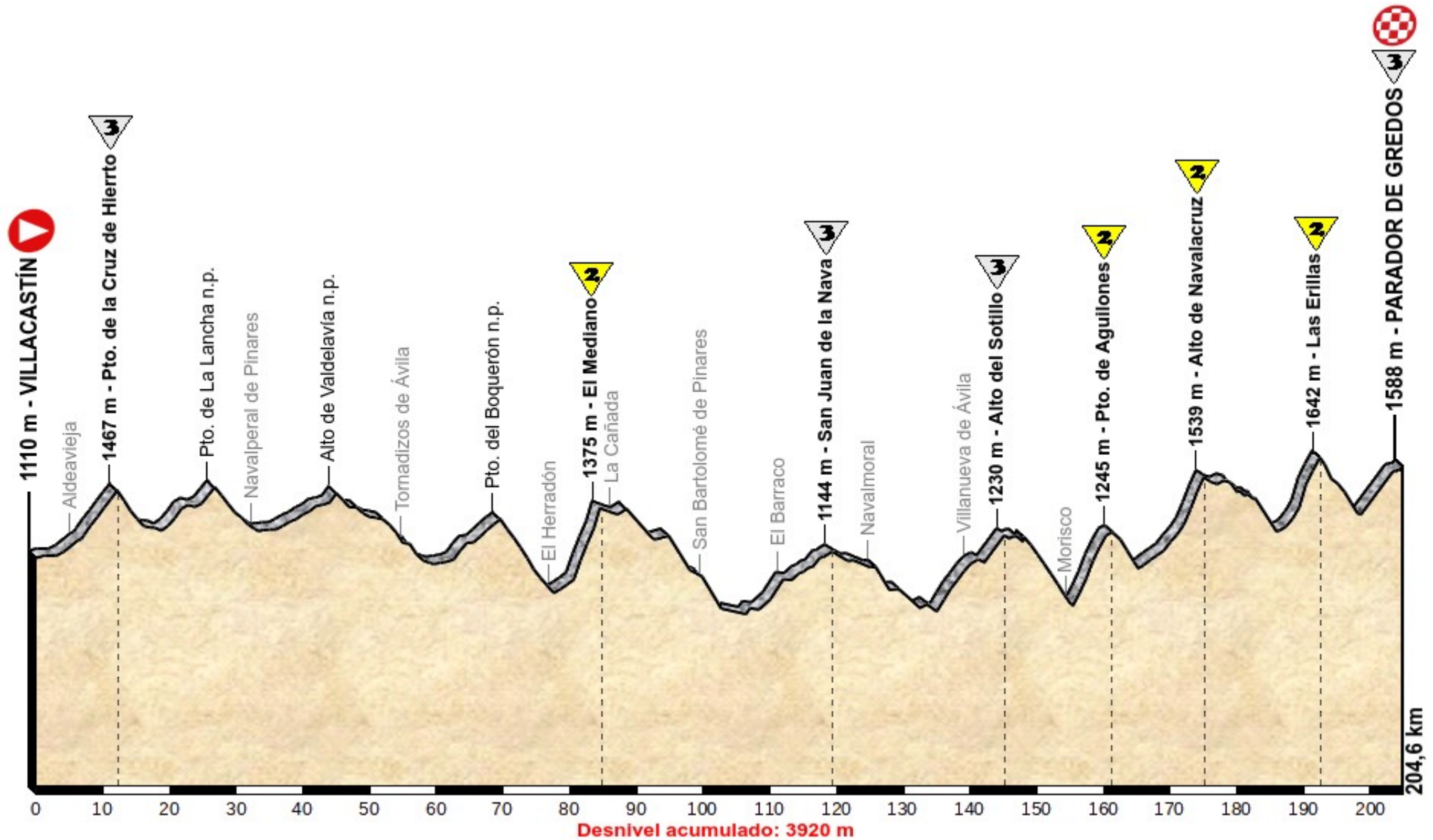
- El apunte:** la Bola del Mundo se ha ascendido en dos ocasiones el día antes del final en Madrid, pero para esta Vuelta tendrá otro papel quizá más importante. Será el primer gran test de los favoritos en montaña, el que nos permita ver su relación de fuerzas. Es también el final en alto más duro de la edición, con diferencia, y el punto más alto de la misma. Pasa así de última oportunidad, donde nunca ha deparado cambios, a primera lucha en el segundo fin de semana, papel similar al del Angliru en su estreno en 1999. Como calentamiento antes de La Bola se suben Canencia y Cotos, no siendo una etapa dura en su conjunto pero tampoco etapa unipuerto.

La Bola del Mundo  
www.altimetrias.com



# Etapa 9 – Villacastín > Parador de Gredos

## Media Montaña 204,6 km





# Etapa 9 – Villacastín > Parador de Gredos Media Montaña 204,6 km



- **El apunte:** la etapa del domingo quiere recuperar para La Vuelta la montaña de Ávila y Gredos que tantas tardes ha protagonizado y que últimamente ha caído en el olvido. Para ello, se estrena una meta en el Parador de Gredos, el primero de la red, con un recorrido sin llano y con puertos de duras rampas enlazados a la perfección en su parte final que otorgan a esta etapa el potencial de ser decisiva. Destaca especialmente Las Erillas y su durísimo km al 12,1% a solo 10 km de la meta.



Parador de Gredos. Foto: Spain.info.

# Etapa 9 – Villacastín > Parador de Gredos

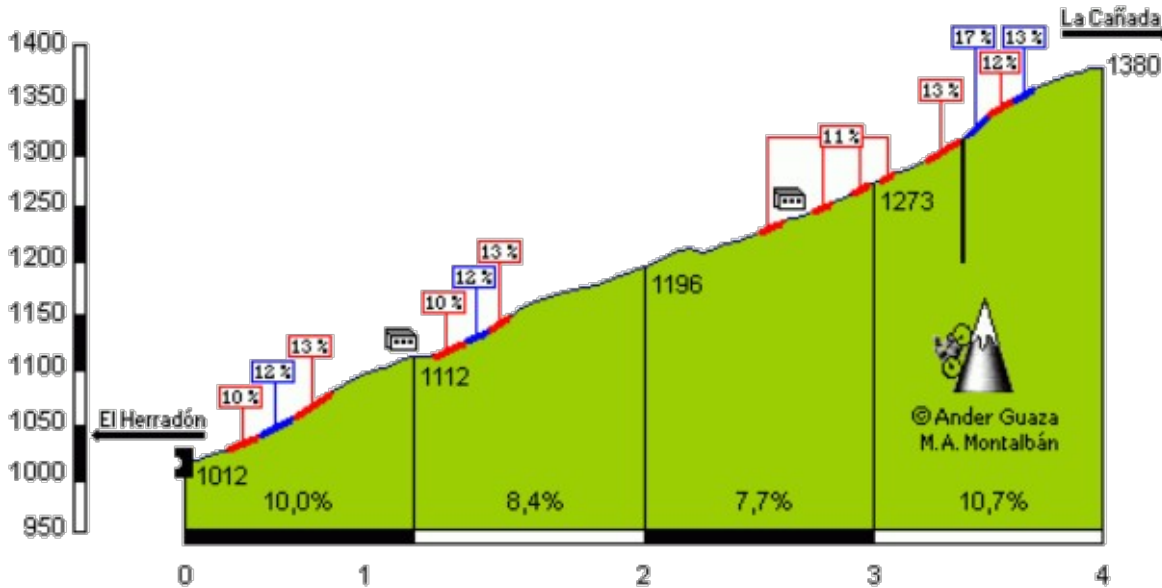
## Media Montaña 204,6 km



**PUERTO DE AGUILONES**

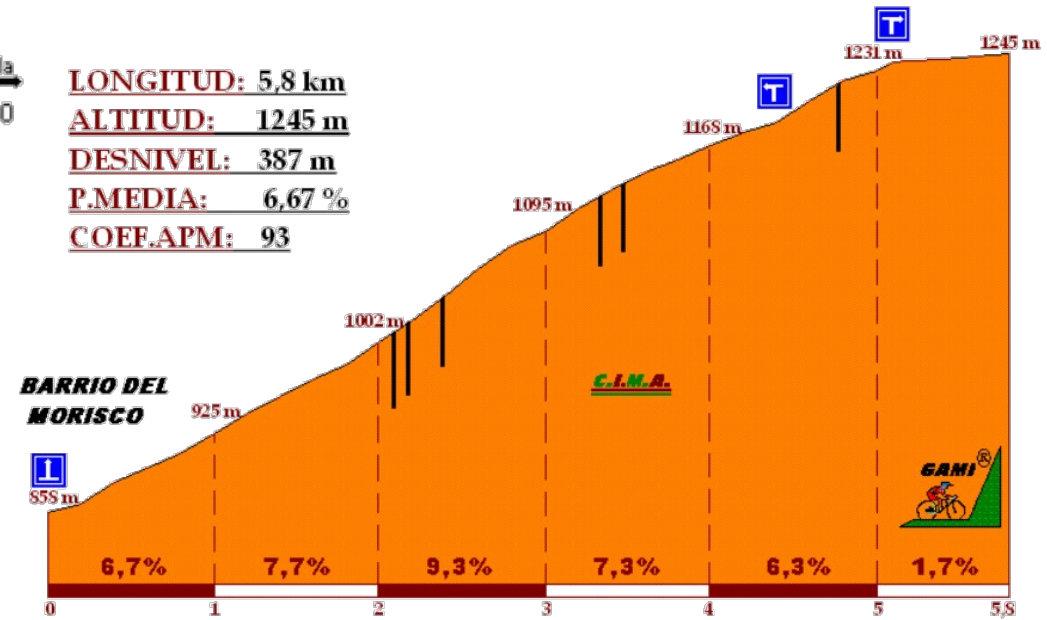
www.altimetrias.com

### El Mediano



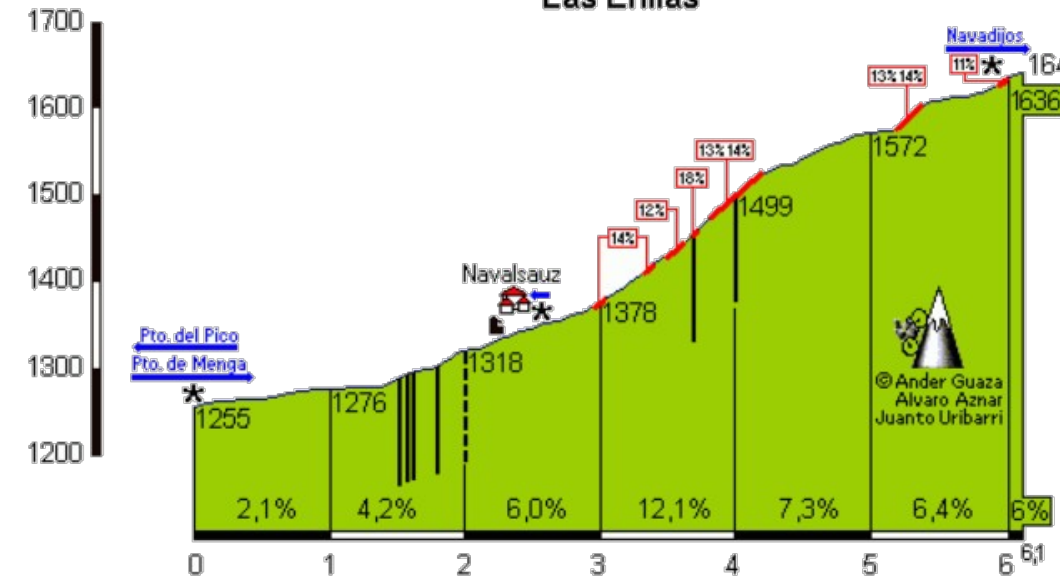
**LONGITUD:** 5,8 km  
**ALTITUD:** 1245 m  
**DESNIVEL:** 387 m  
**P.MEDIA:** 6,67 %  
**COEF.APM:** 93

### BARRIO DEL MORISCO

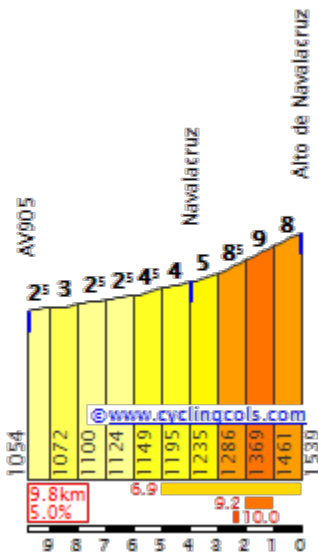
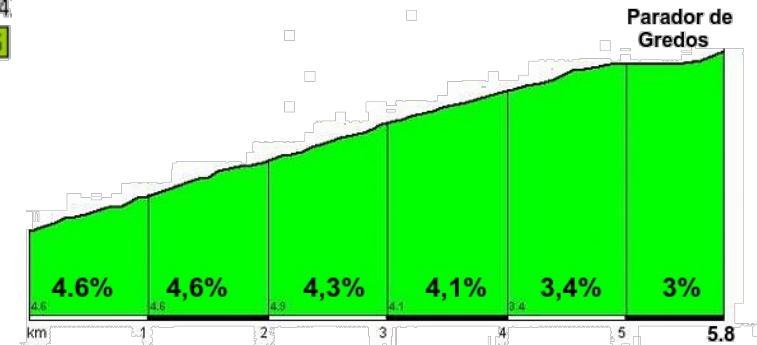


www.altimetrias.com

### Las Erillas



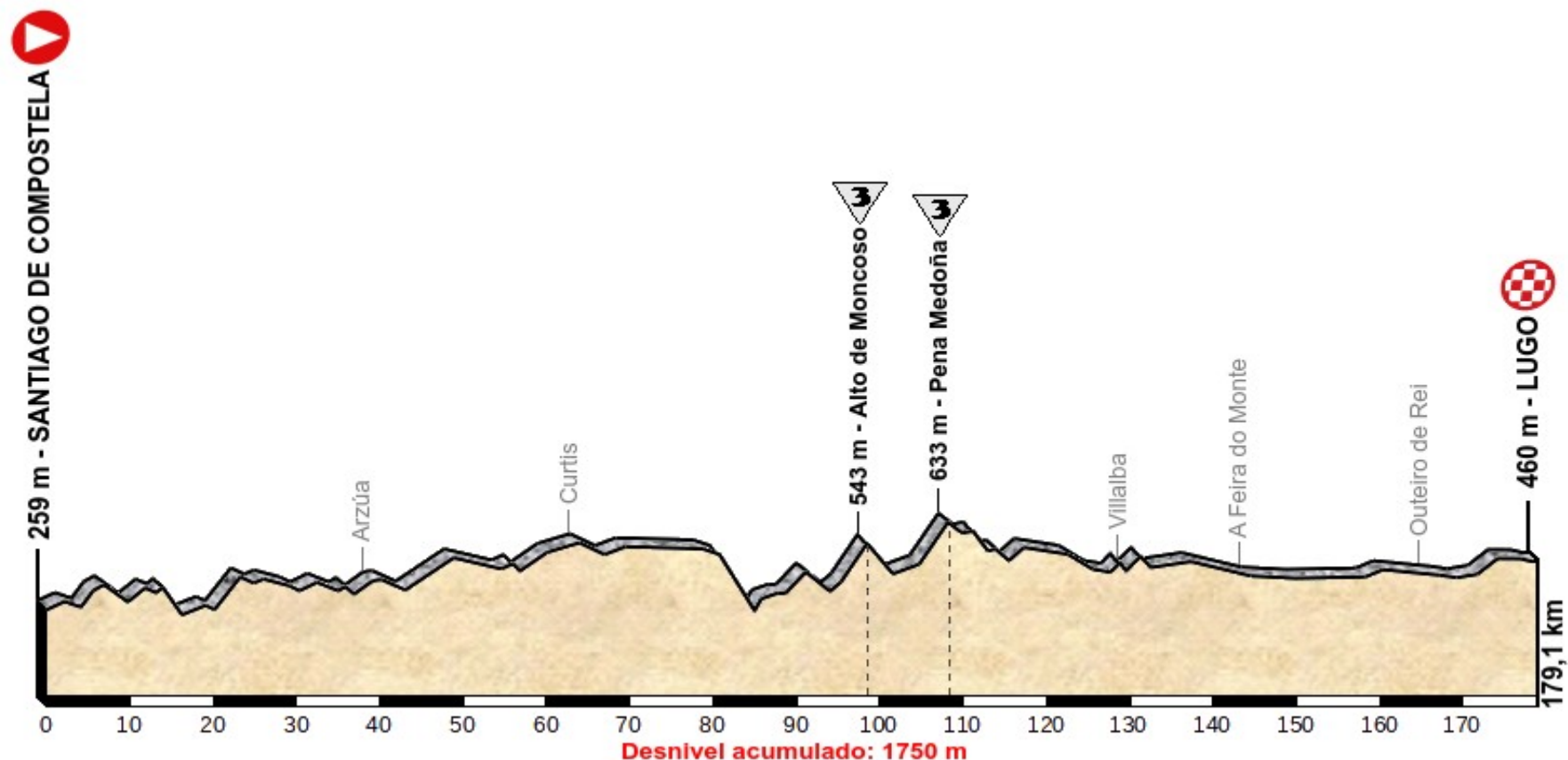
Parador de Gredos





# Etapa 10 – Santiago de Compostela > Lugo

Llana 179,1 km

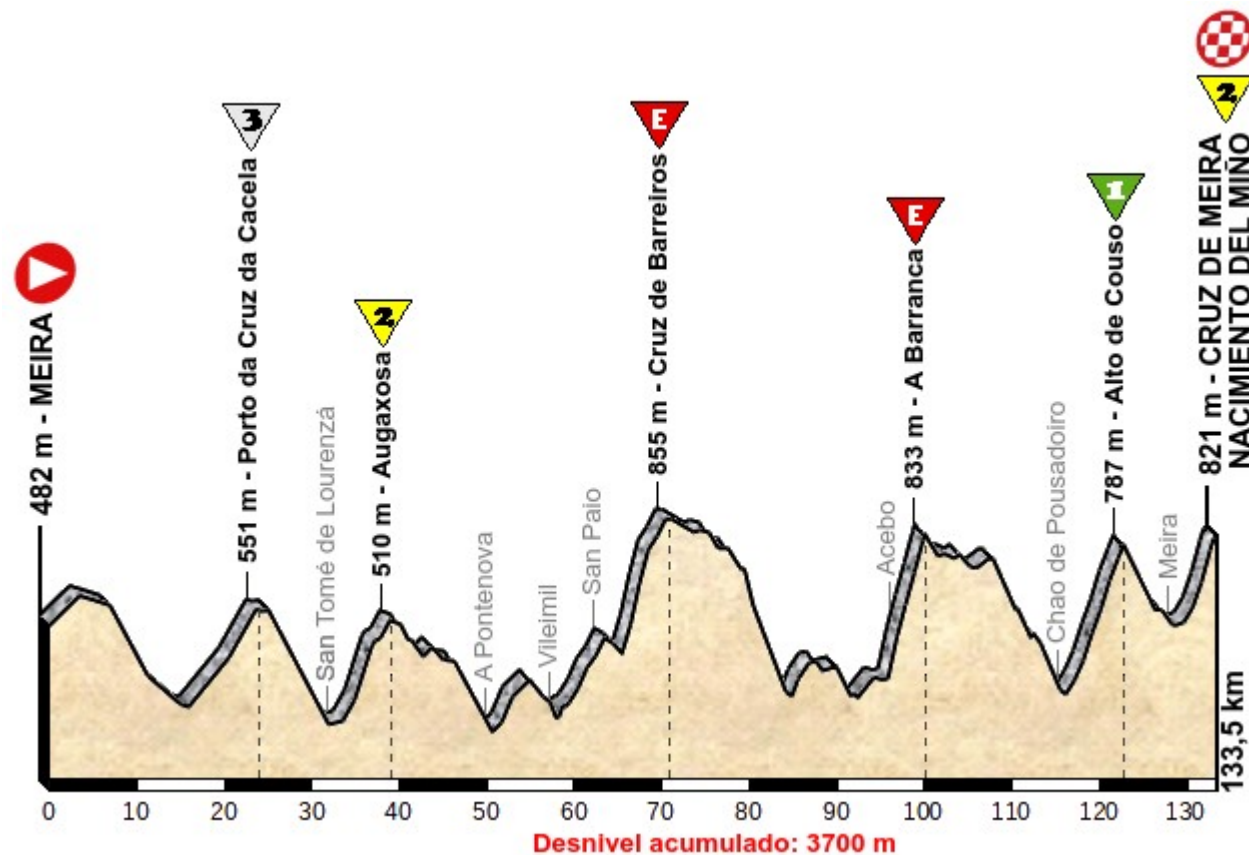


- **El apunte:** tras la jornada de descanso y el traslado en avión hasta Galicia, los hombres rápidos volverán a jugarse la etapa.



## Etapa 11 – Meira > Cruz de Meira / Nacimiento del Miño

Alta montaña 133,5 km



- **El apunte:** etapa corta, pero muy muy dura, por la Sierra de Meira y sus dos grandes puertos, Cruz de Barreiros y A Barranca. Dos puertos cortos, bajo, pero de rampas tan brutales que alcanzan por ello la Categoría Especial. Tras ellos se remata el día con otras dos grandes dificultades, primero el Alto de Couso, regular pero duro, y final en el nacimiento del río Miño, subiendo las duras paredes de la Cruz de Meira.



# Etapa 11 – Meira > Cruz de Meira / Nacimiento del Miño

## Alta montaña 133,5 km



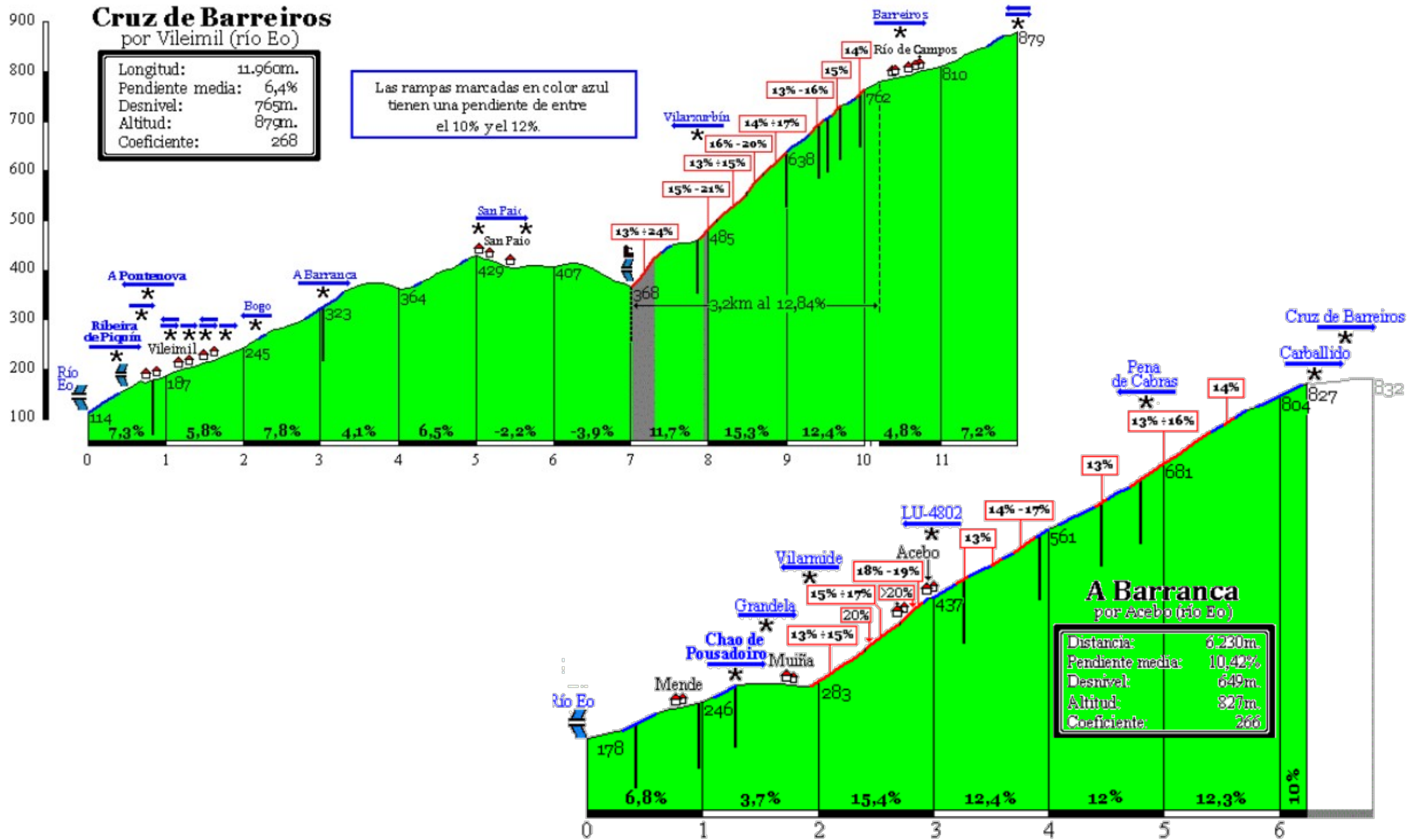
Plaza Mayor de Meira. Foto de Galicia Única.



Pedregal de Irimia, nacimiento del Miño. Foto de Tere Gradín.

# Etapa 11 – Meira > Cruz de Meira / Nacimiento del Miño

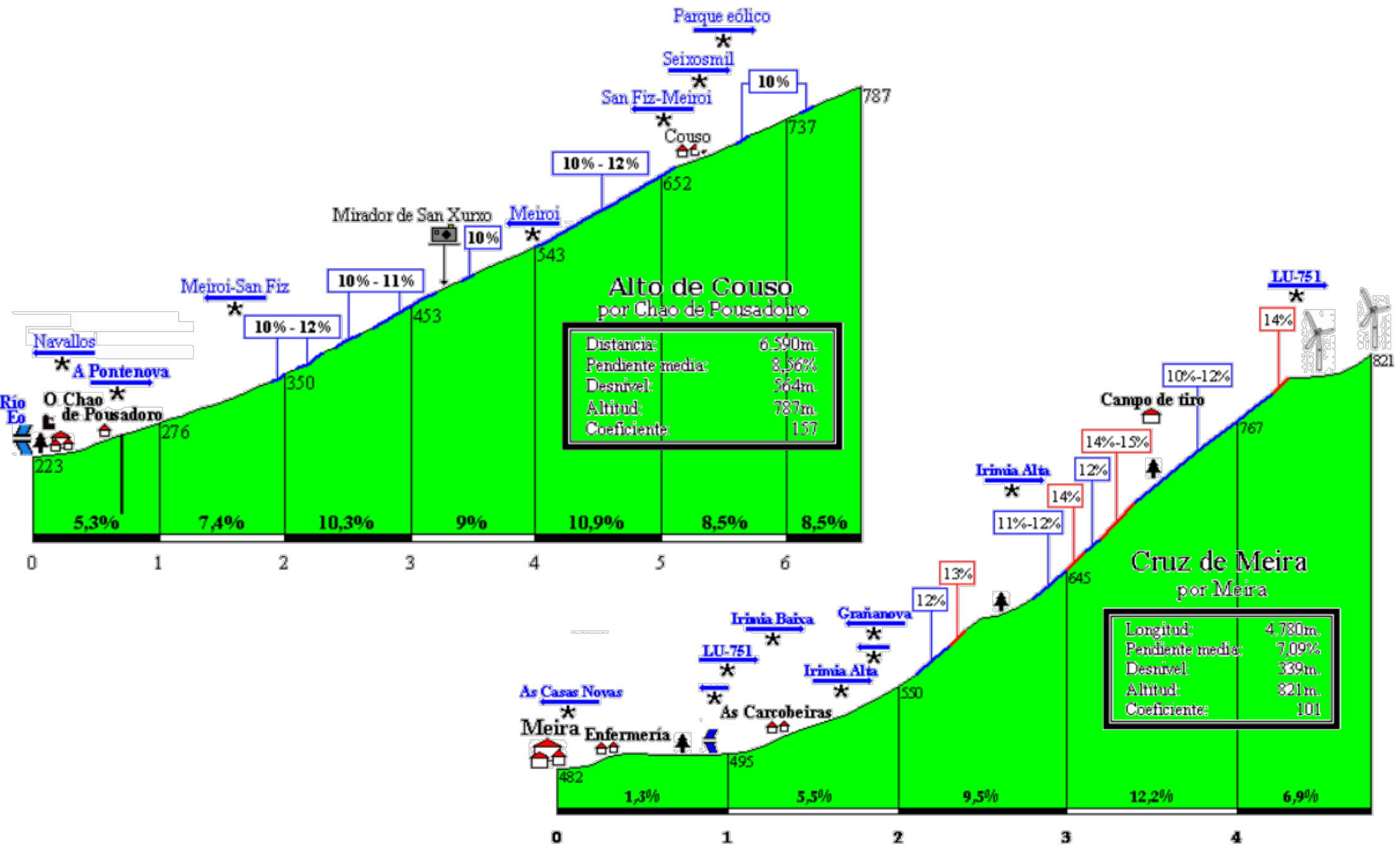
## Alta montaña 133,5 km





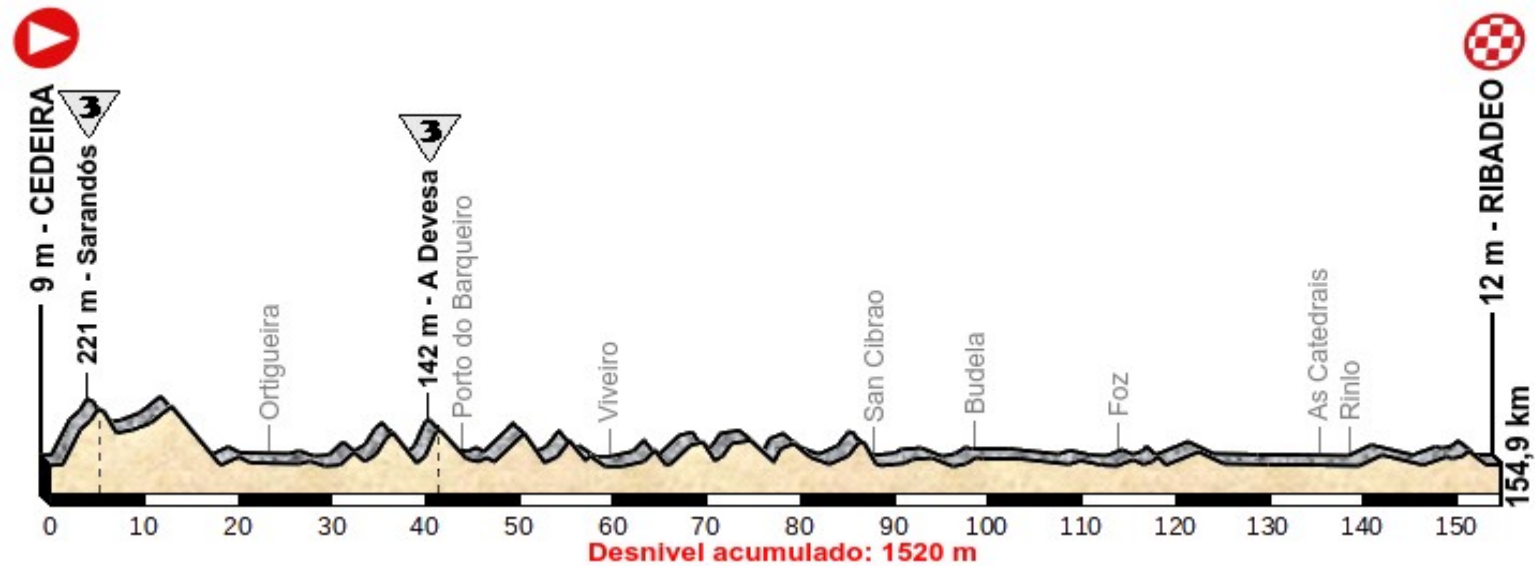
# Etapa 11 – Meira > Cruz de Meira / Nacimiento del Miño

## Alta montaña 133,5 km



# Etapa 12 – Cedeira > Ribadeo / Rías Altas

Llana 154,9 km





# Etapa 12 – Cedeira > Ribadeo / Rías Altas

## Llana 154,9 km



- **El apunte:** etapa llana y costera que recorre las Rías Altas de oeste a este. Con salida en Cedeira, la primera mitad de la misma está plagada de pequeños repechos tan típicos de las carreteras cantábricas, siendo el resto del recorrido principalmente llano. En el tercio final se abandonan las carreteras generales para usar vías más estrechas, pegadas al mar y más expuestas pasando por lugares tan espectaculares como la Playa de Las Catedrales antes del sprint en Ribadeo.



Ribadeo. Autor: Markus Braun.



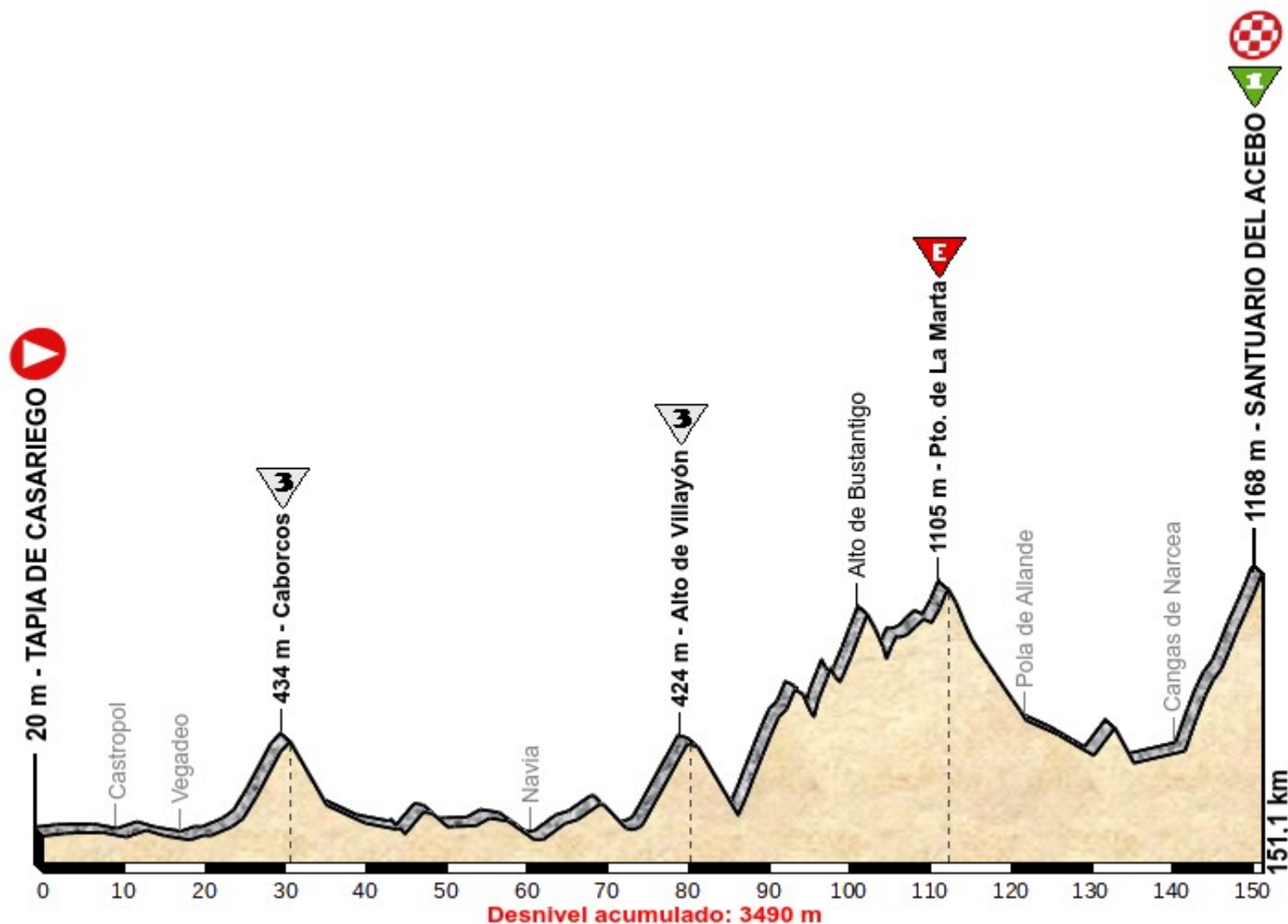
Playa de Las Catedrales. Autor: Óscar (xindilo/fotosderianxo).



Playa de Las Catedrales. Autor: Guillén Pérez.

## Etapa 13 – Tapia de Casariego > Santuario del Acebo

### Alta montaña 151,1 km



- **El apunte:** llega la montaña asturiana con dos puertos inéditos en la Vuelta. El primero de ellos, también inédito en carreras, es el durísimo e irregular Puerto de la Marta, el paso más duro de Asturias comparable al Glandón. Con cerca de 1500 metros de desnivel acumulado y zonas durísimas hasta Bustantigo, será un filtro importantísimo, y quizá algo más. Tras un tramo favorable se llega a Cangas de Narcea para subir un clásico de la Vuelta a Asturias, el Santuario del Acebo, con rampas más que suficientes para distanciar a los rivales, especialmente si ha habido ritmo anteriormente.



# Etapa 11 – Tapia de Casariego > Santuario del Acebo

## Alta montaña 151,1 km



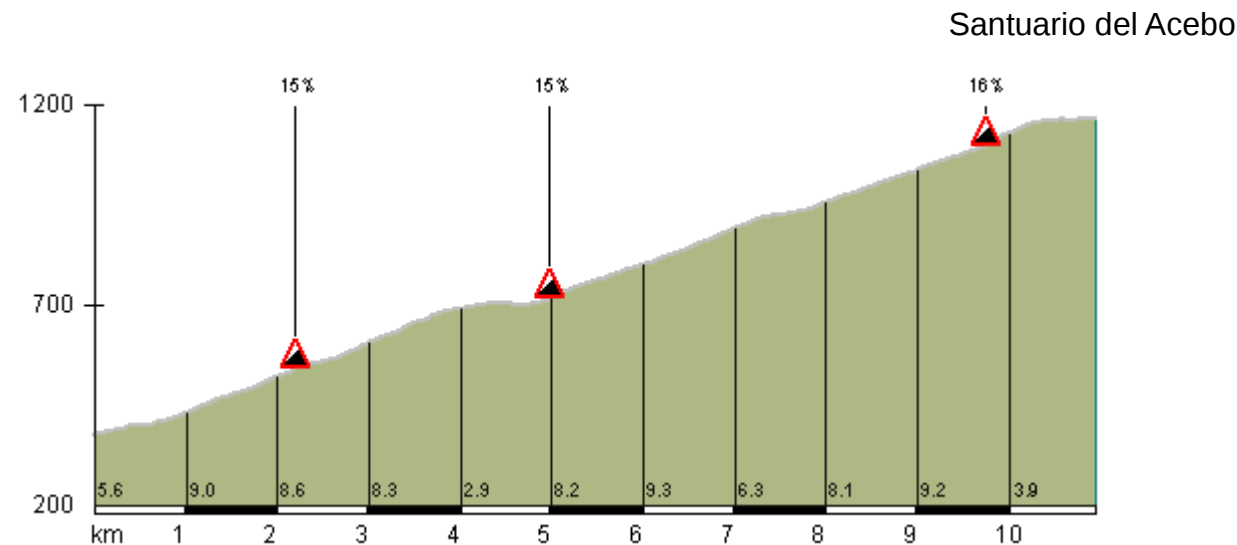
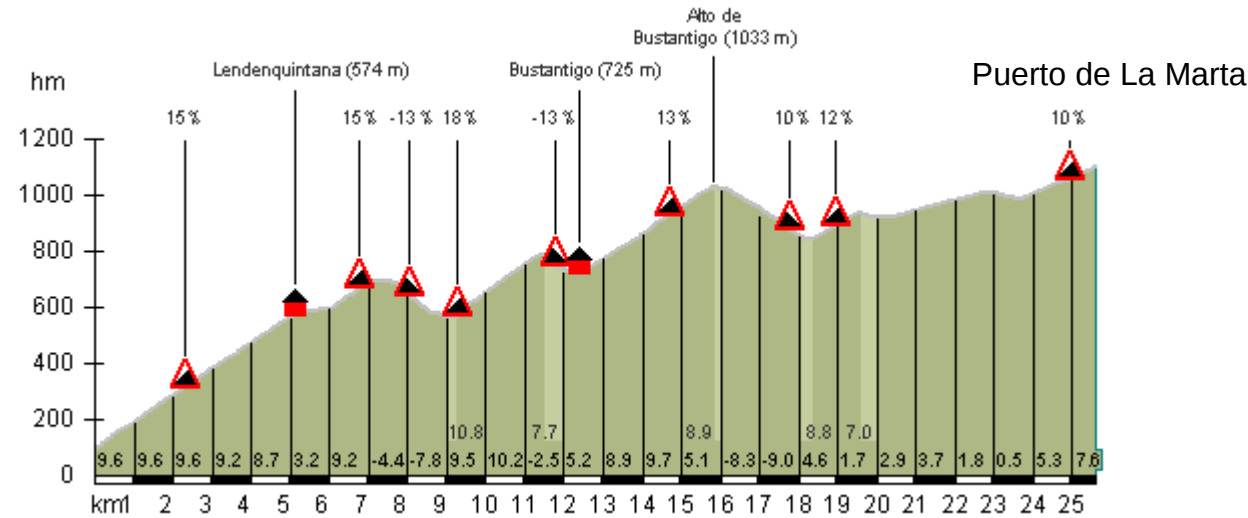
Santuario del Acebo. Foto de Turismoasturias.es.



Puerto de La Marta. Foto: CarlosVega.net.

# Etapa 11 – Tapia de Casariego > Santuario del Acebo

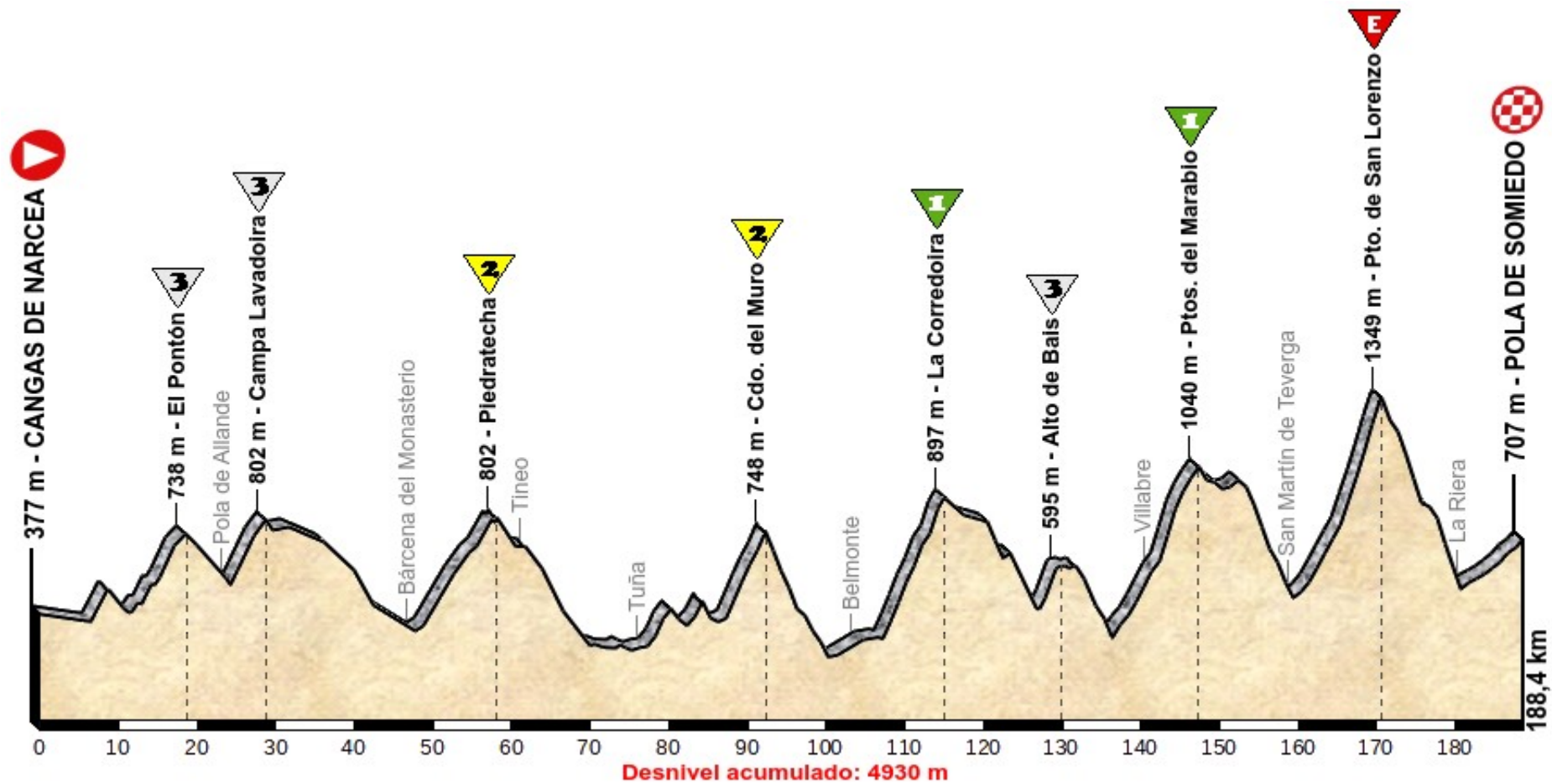
## Alta montaña 151,1 km





# Etapa 14 – Cangas del Narcea > Pola de Somiedo

## Alta montaña 188,4 km



- El apunte:** llega la etapa reina con una colección de puertos de todo tipo repartidos a lo largo de casi 190 km y 5000 m de desnivel. De salida se afronta un terreno perfecto para formar escapadas numerosas de hombres fuertes. Aparecen después los puertos de 2ª para mantener la tensión y la dureza. Y ya en la segunda mitad, con La Corredoira, se afrontan cuatro puertos que todos ellos presentan zonas muy duras y muchas rampas de dos dígitos para desatar la gran batalla. Como protagonista principal está el Puerto de San Lorenzo, que siempre ha asumido un papel secundario como final en alto, pero que con la meta tras el falso llano de Pola de Somiedo resultaría determinante.

# Etapa 14 – Cangas del Narcea > Pola de Somiedo

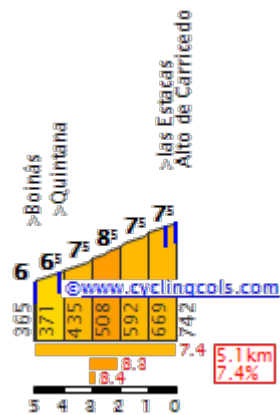
Alta montaña 188,4 km



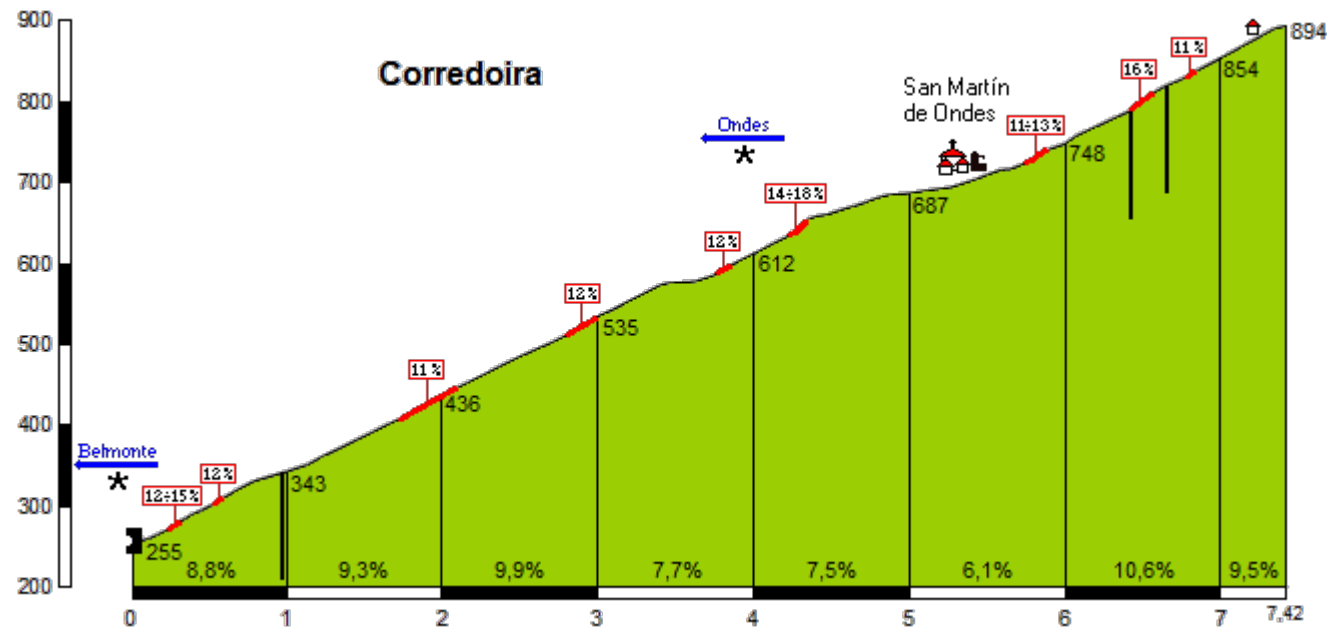


# Etapa 14 – Cangas del Narcea > Pola de Somiedo

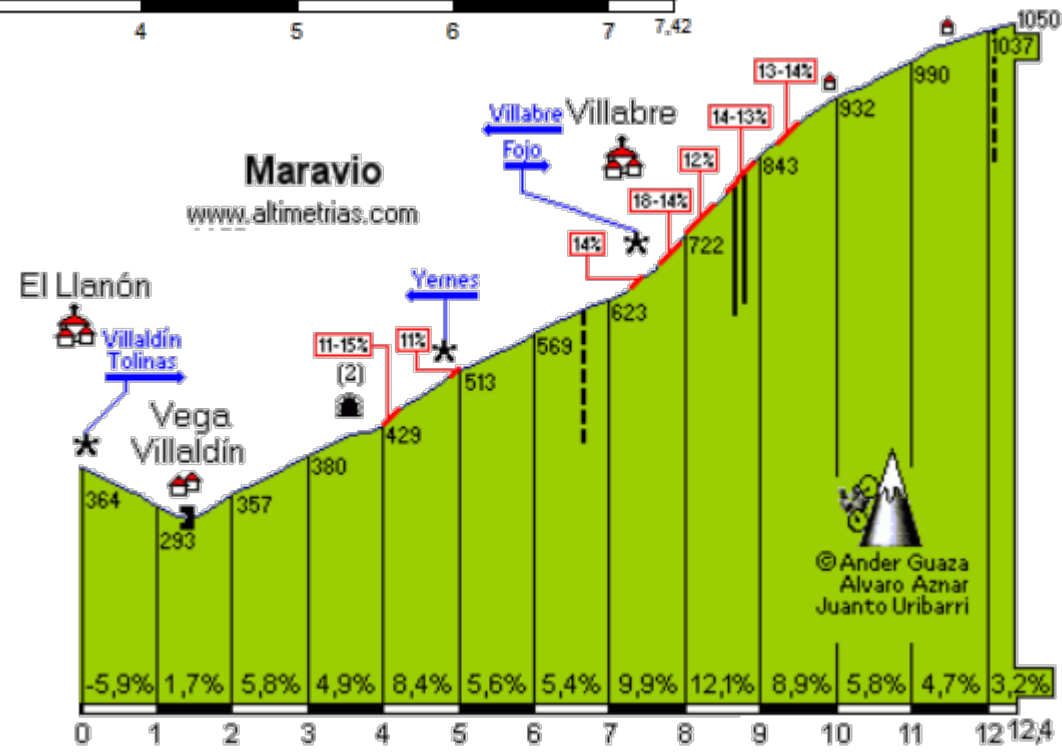
## Alta montaña 188,4 km



Cdo. del Muro

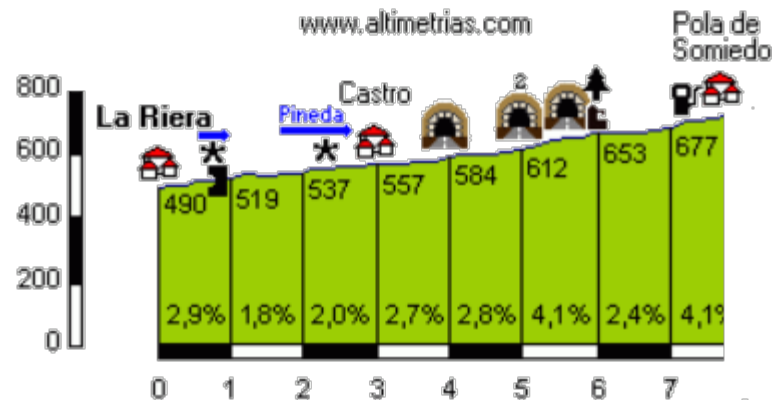


Pola de Somiedo. Autor: PANEDA.



# Etapa 14 – Cangas del Narcea > Pola de Somiedo

## Alta montaña 188,4 km

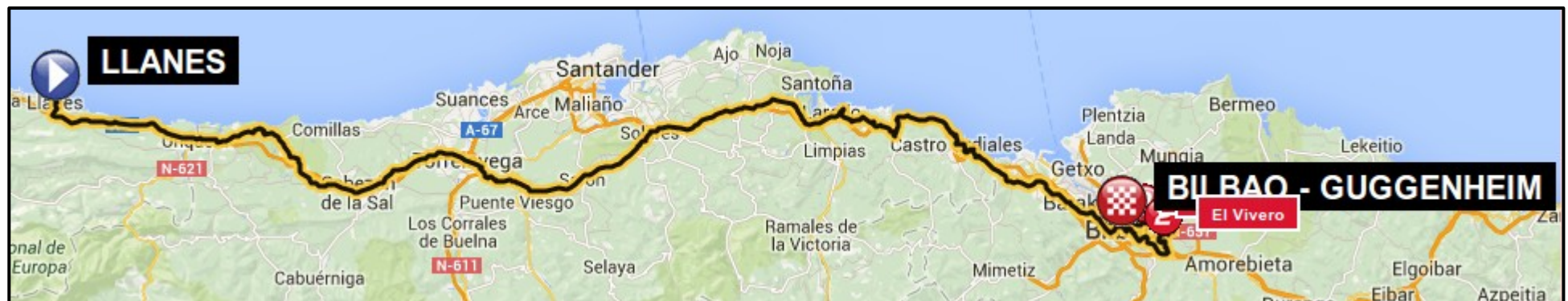
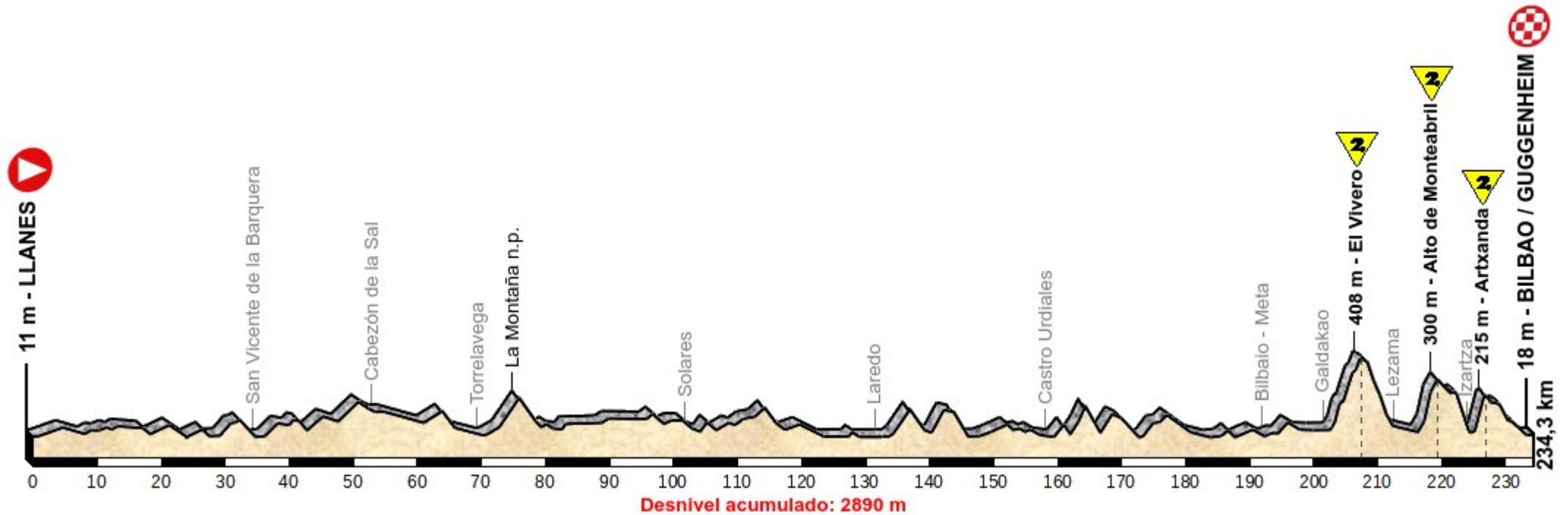


Somiedo. Autor: Paco\_Mendoza.



# Etapa 15 – Llanes > Bilbao / Museo Guggenheim

Media montaña 234,3 km

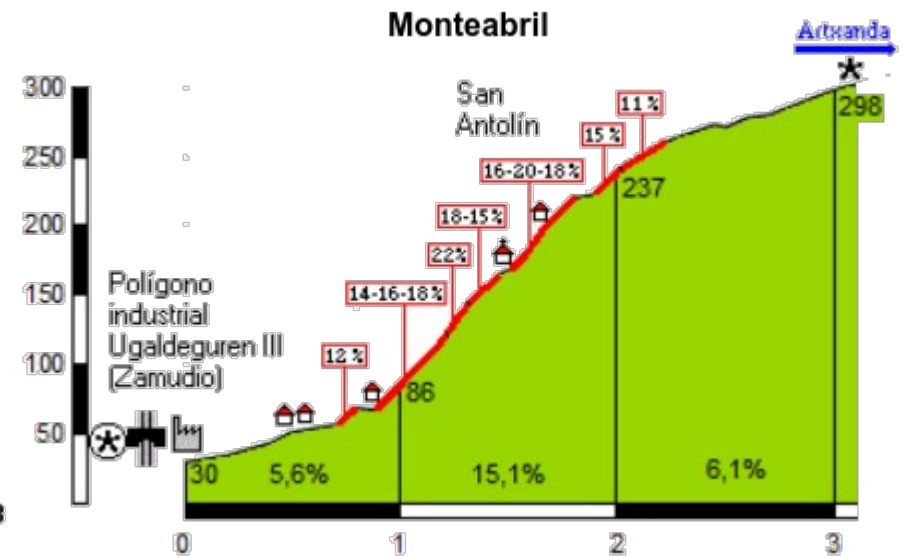


# Etapa 15 – Llanes > Bilbao / Museo Guggenheim

## Media montaña 234,3 km



- El apunte:** tras la gran montaña asturiana, la carrera se dirige a través de toda Cantabria hasta Bilbao para encontrarse con una de las mejores aficiones del mundo, y uno de los mejores terrenos para la media montaña. Tras 200 km de muchos repechos se afronta un bucle en los alrededores de Bilbao con tres puertos cortos pero con rampas durísimas (kilómetros enteros de hasta el 15%) que pueden ser tan determinantes como el mejor de los finales en alto. La meta, junto al Guggenheim, pone el broche de oro al día.

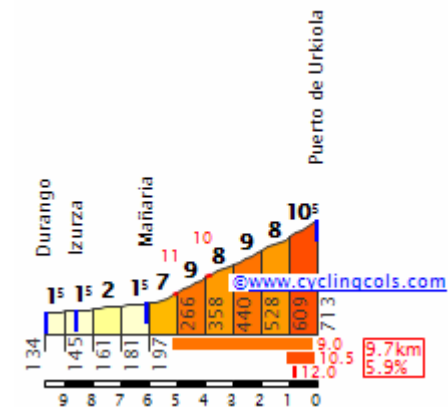
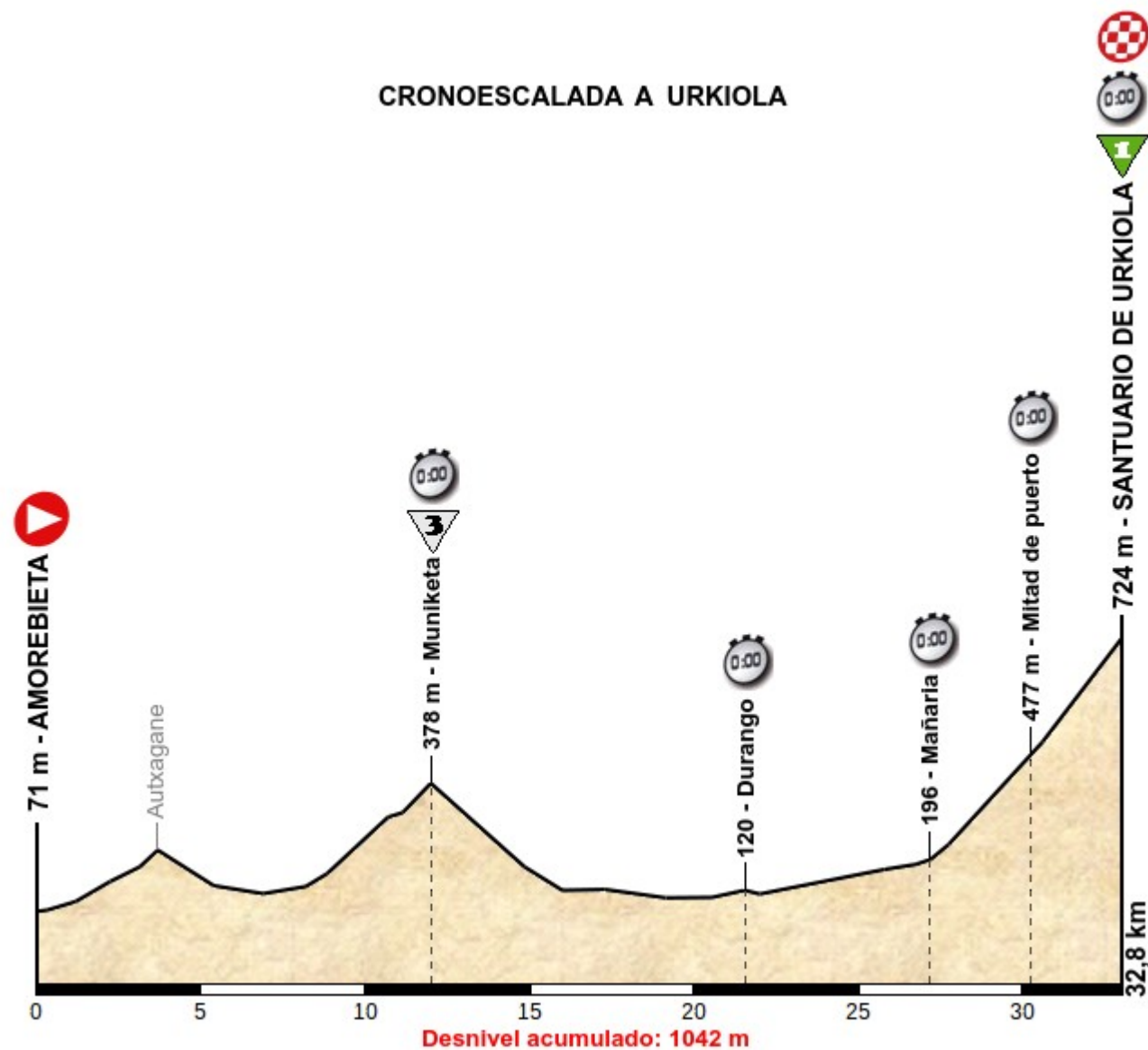


Museo Guggenheim, zona de meta. Autor: Phillip Maiwald.



# Etapa 16 – Amorebieta > Santuario de Urkiola

## Contrarreloj individual 32,8 km



# Etapa 16 – Amorebieta > Santuario de Urkiola

## Contrarreloj individual 32,8 km



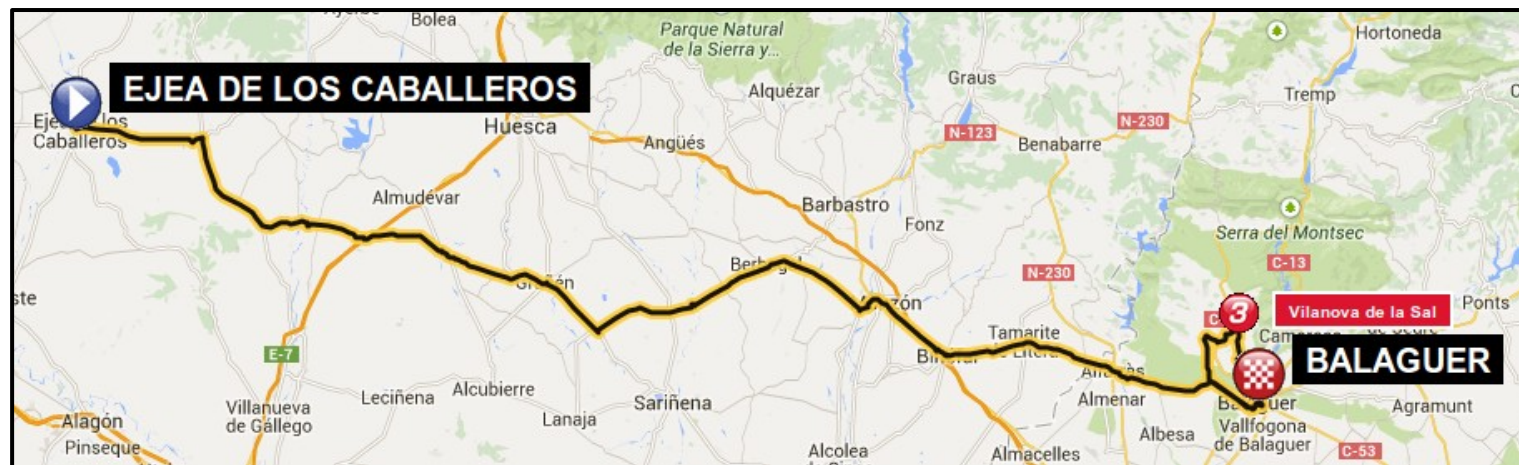
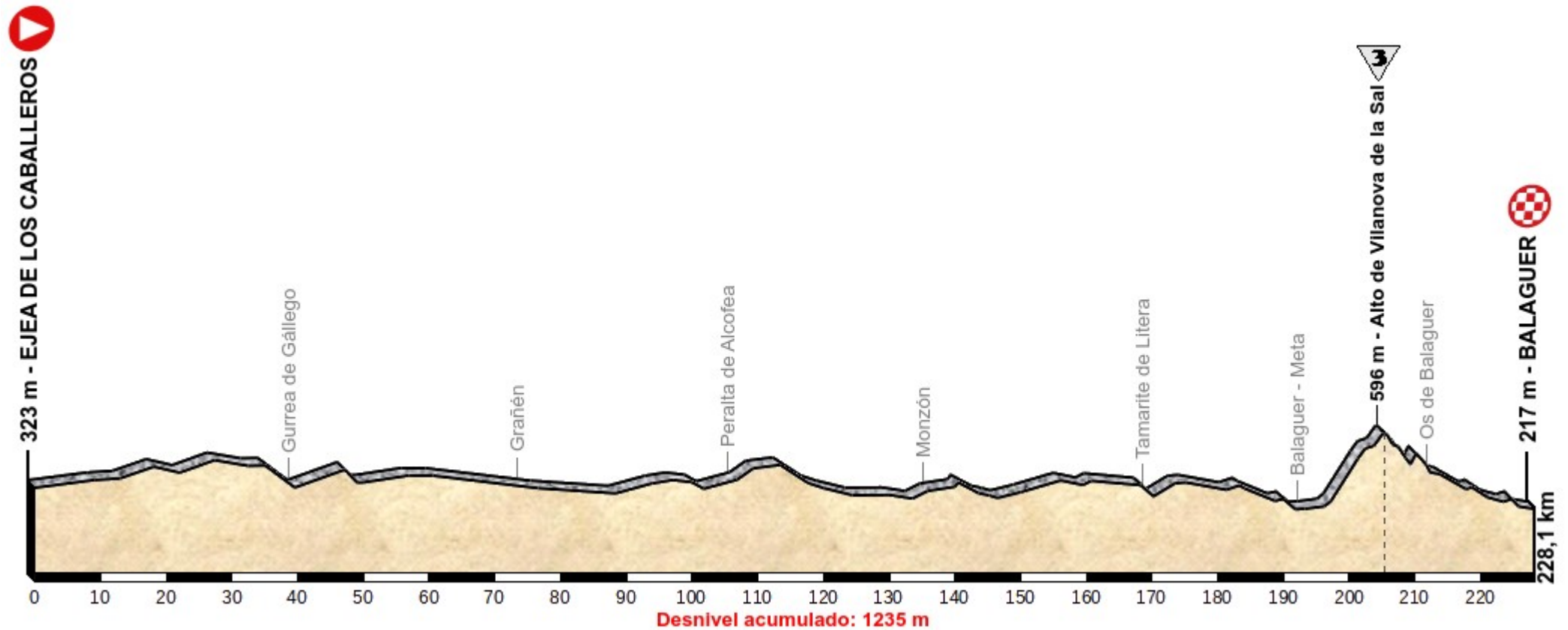
- **El apunte:** segunda y última contrarreloj individual de la prueba y, en contraste con la anterior totalmente llana esta se presenta muy dura y mucho más apta para que los escaladores más puros limiten pérdidas. Entre Amorebieta y el Santuario de Urkiola, se trata de una mezcla entre la Klasika de Primavera y la desaparecida Subida a Urkiola, en uno de los centros neurálgicos del ciclismo vasco. Afición, paisajes e historia acompañarán a los corredores mientras suben los puertos de Autxagane, Muniketa y las duras rampas finales de Urkiola. Una CRI muy bonita que pondrá a prueba las habilidades en todos los terrenos, variada y perfecta para la televisión. Cuidado también porque llega el día después del segundo descanso.



Urkiola. Autor: Joxefe Diaz de Tuesta.



# Etapa 17 – Ejea de los Caballeros > Balaguer Llana 228,1 km

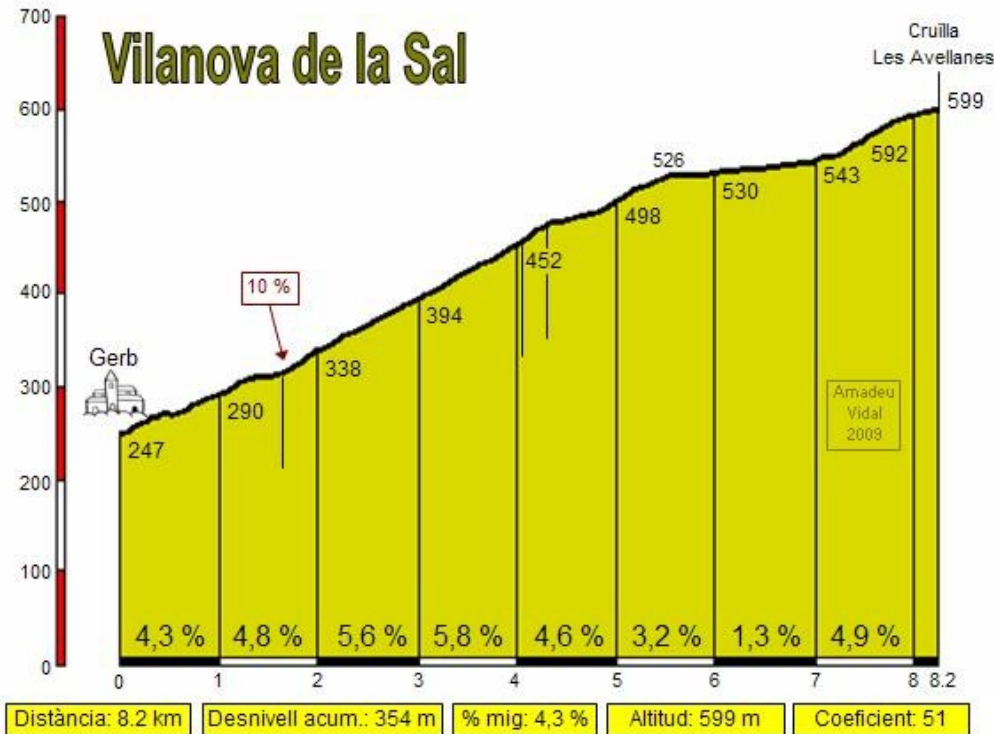


# Etapa 17 – Ejea de los Caballeros > Balaguer

## Llana 228,1 km



- El apunte:** tras la decisiva crono de Urkiola, La Vuelta se adentra en Cataluña con una etapa clasificada como llana pero que incluye un bonito circuito final para abrir el abanico de ganadores. Tras un primer paso por meta, se sube Vilanova de la Sal, largo pero tendido, antes de una bajada tendida, con algún repecho, y carretera estrecha que da paso al final a buenas carreteras para preparar un sprint que, de darse, será tras un duro trabajo y más al estar dentro de la tercera semana.

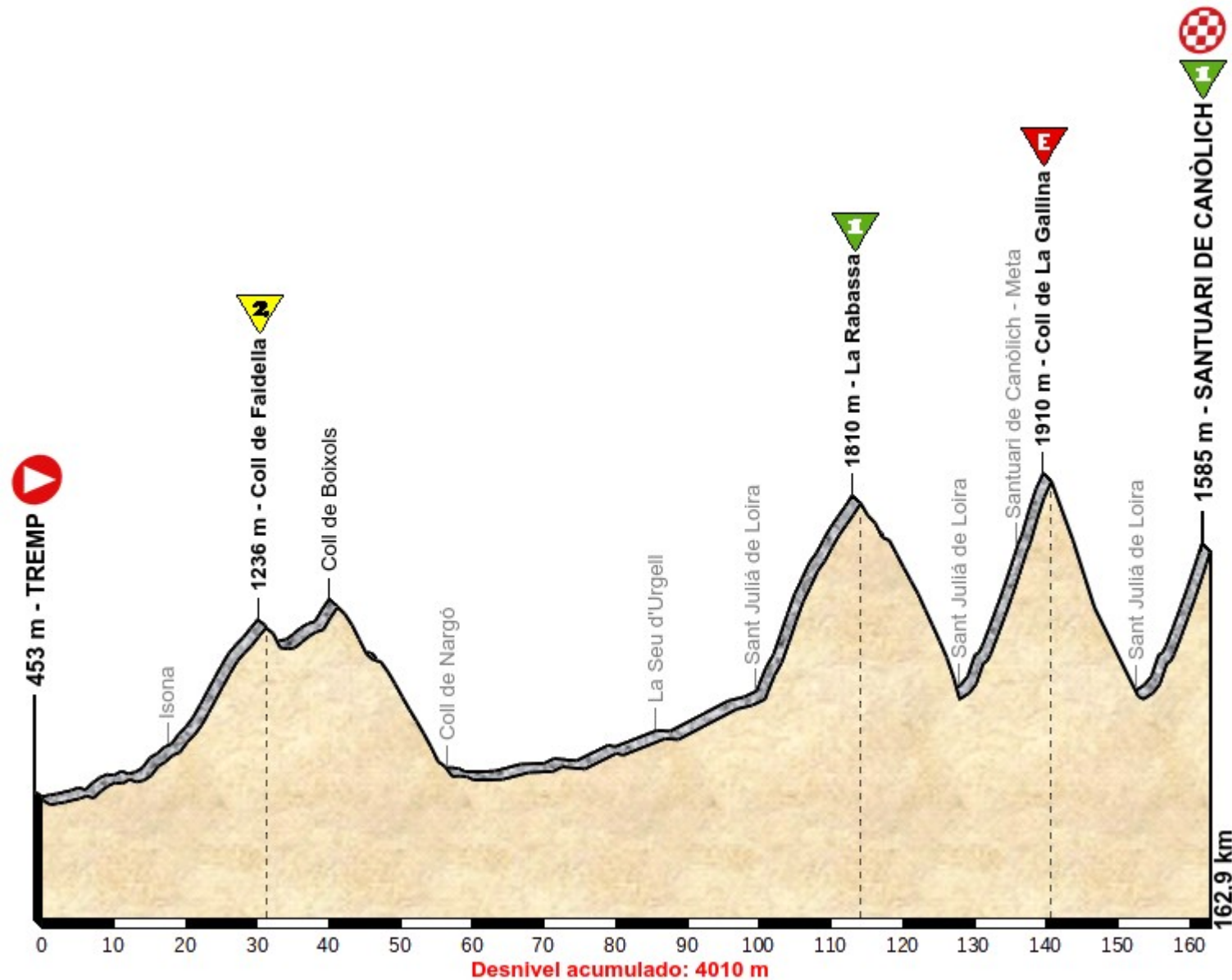


Balaguer. Foto: Balaguer.cat.



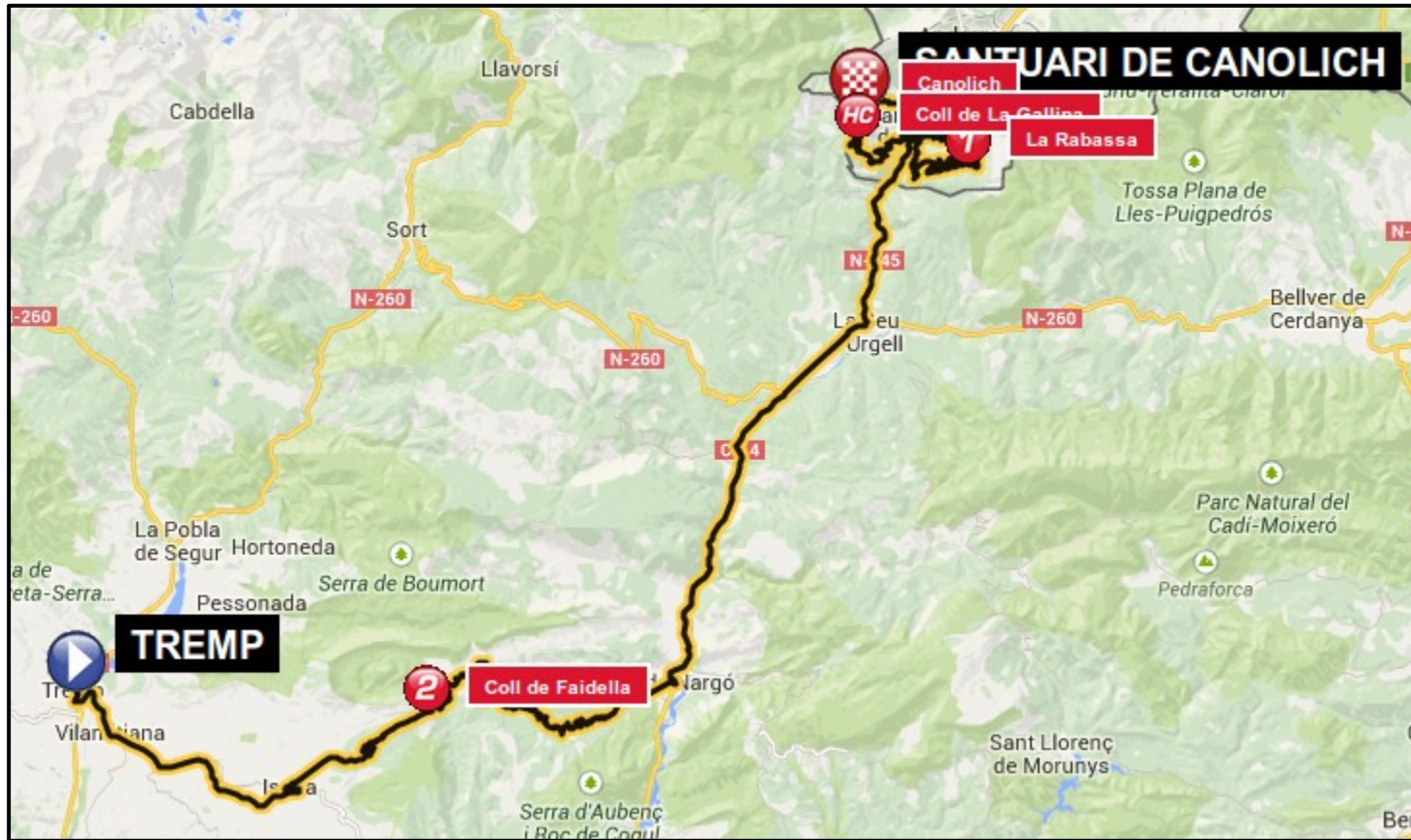
# Etapa 18 – Tremp > Andorra / Santuari de Canòlich

## Alta montaña 162,9 km



# Etapa 18 – Tremp > Andorra / Santuari de Canòlich

## Alta montaña 162,9 km



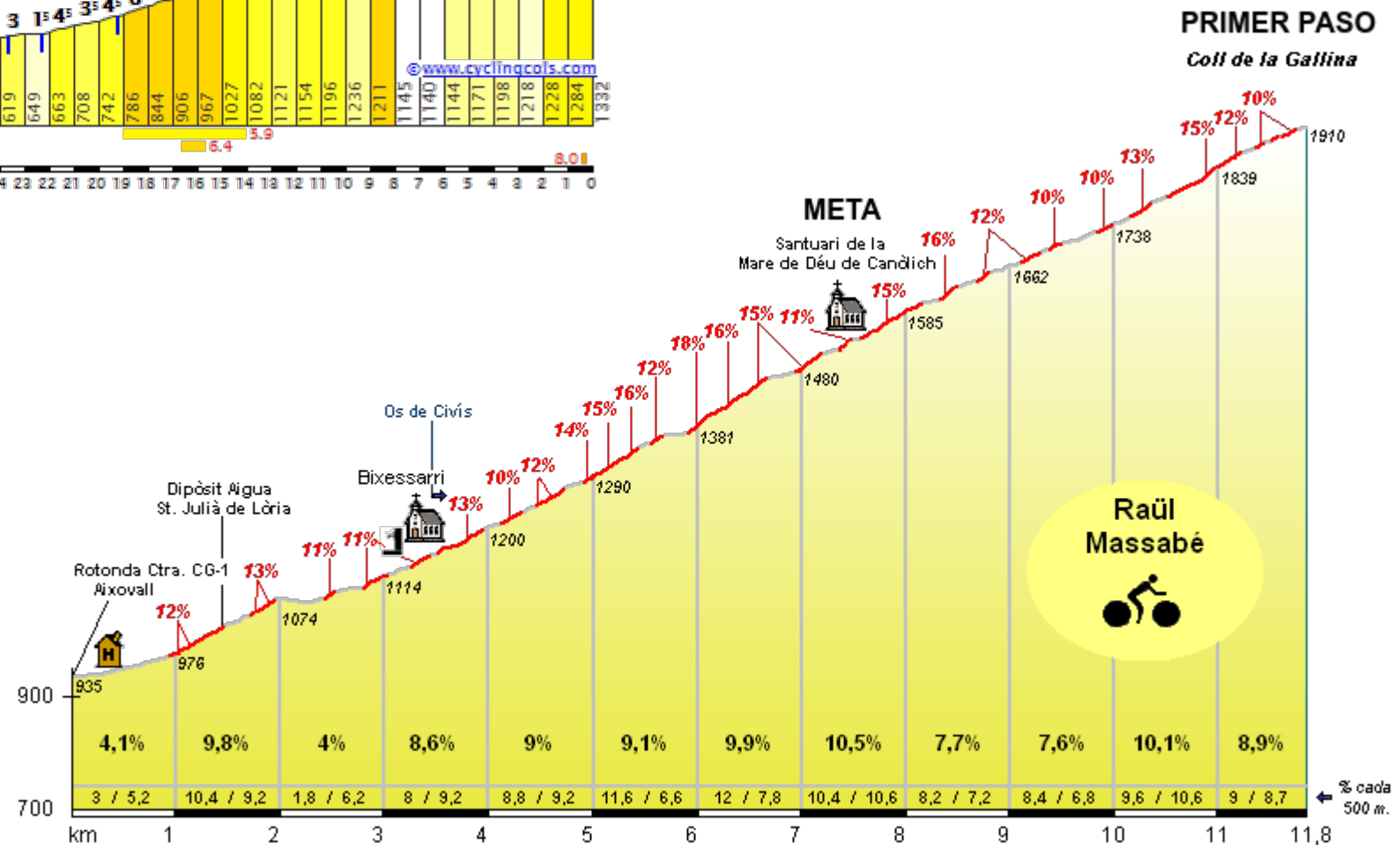
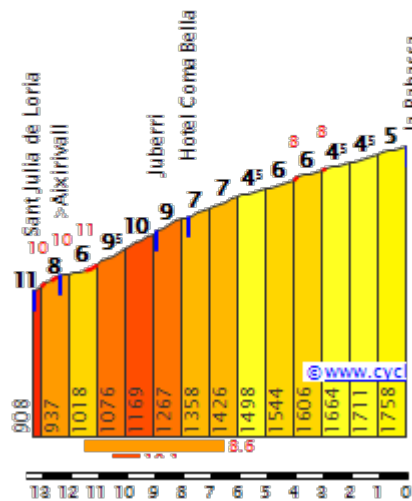
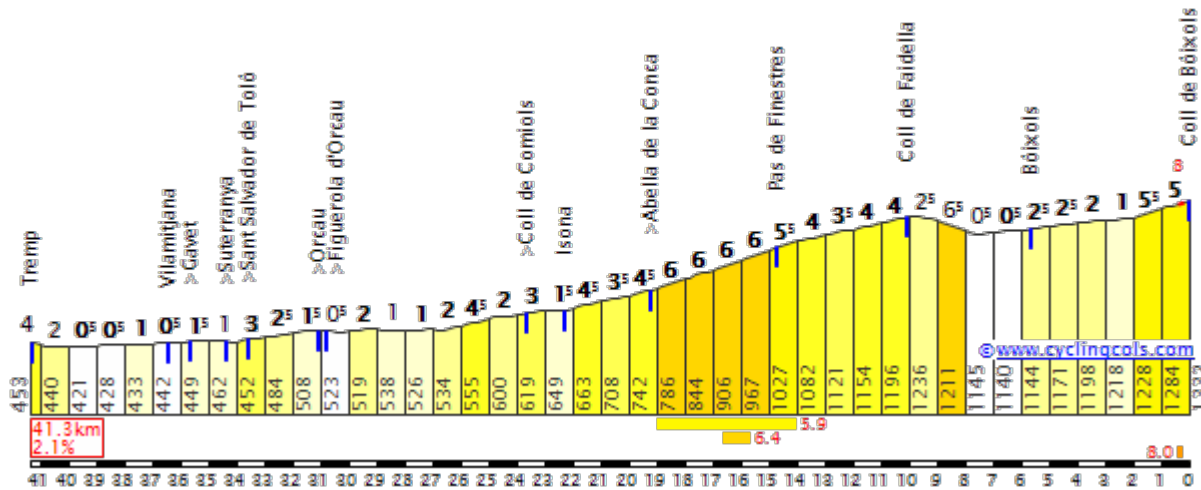
- **El apunte:** Andorra recientemente ha asfaltado la otra vertiente del Collado de La Gallina, lo que facilita mucho hacer grandes etapas de montaña en el Principado. Un ejemplo es este, un enlazado perfecto de 3 puertos alrededor de Sant Julià de Loira. Tras superar Faidella y subir hasta Andorra, primero se asciende a La Rabassa, con un duro inicio y buena distancia. Luego, se sube a La Gallina al completo, un puerto colosal de 11,8 km al 8,2%. Tras su técnico descenso se vuelve a subir por las mismas duras rampas, pero esta vez solo hasta Canòlich, como hizo La Vuelta en 2012 y 2013. Con ello, queda un final en alto de 7,8 km al 8,1%.





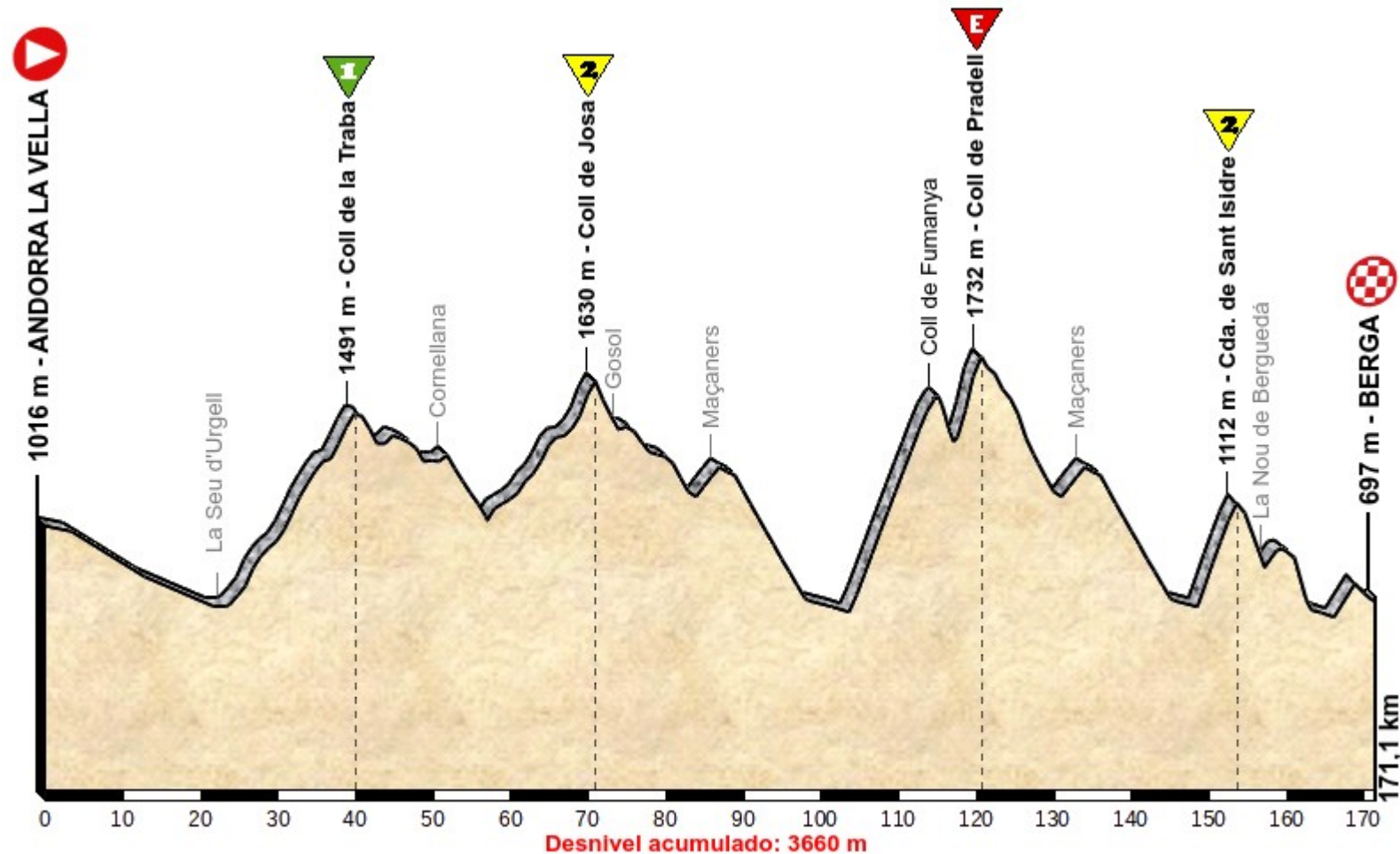
# Etapa 18 – Tremp > Andorra / Santuari de Canòlich

## Alta montaña 162,9 km



# Etapa 19 – Andorra la Vella > Berga

## Alta montaña 171,1 km

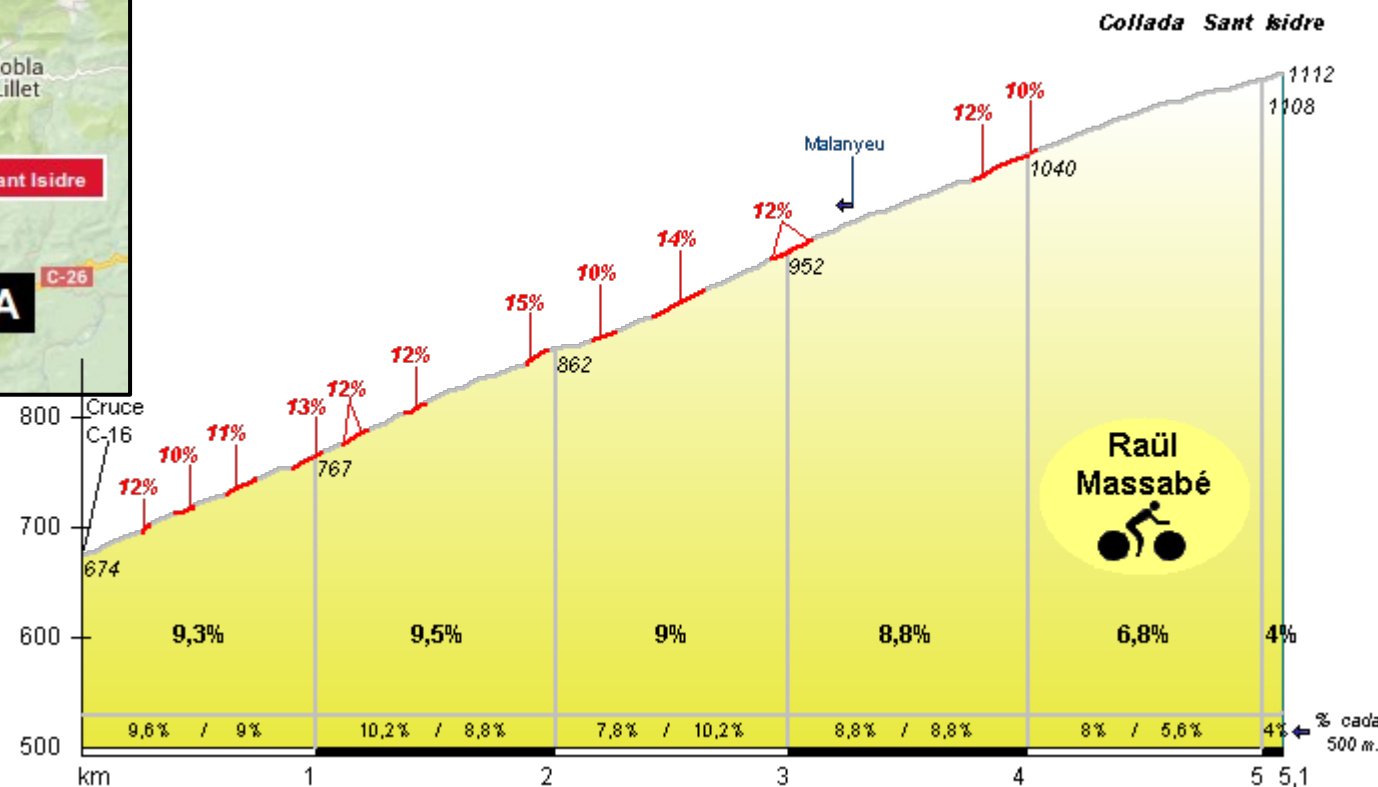
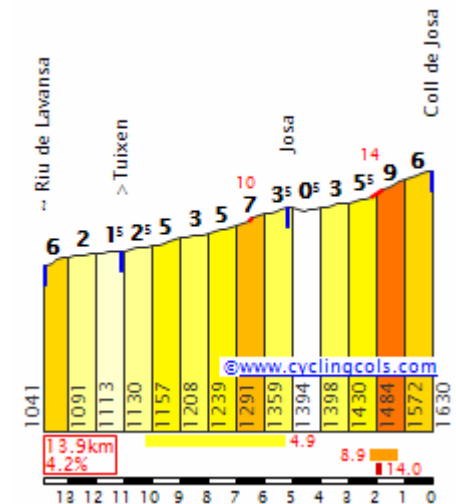
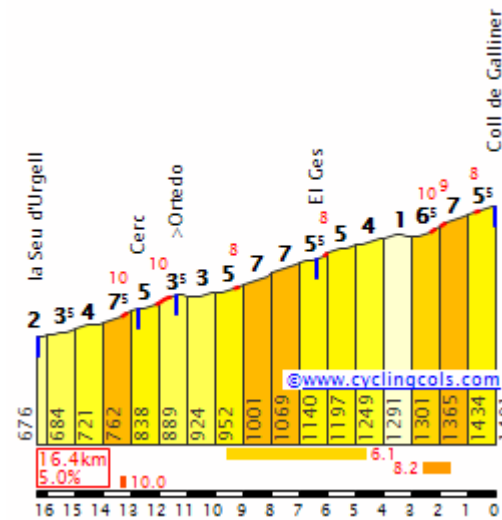


- El apunte:** se acaba la alta montaña con otro coloso de paso, el Coll de Pradell, que invita a los ataques lejanos para dar la vuelta a La Vuelta. Los pasos por Traba y Josa servirán para plantear la estrategia de equipo de cara a los ataques en el punto clave del día, Pradell y su tremenda pared final. Un ataque ahí, a 50 km de meta, puede otorgar al atacante minutos de ventaja en meta, y el terreno posterior es propicio tanto para buscar ayuda como para cabalgar en solitario. Los últimos ataques peligrosos se darían en Sant Isidre, un puerto suficientemente empinado por sí mismo y a una distancia ideal de meta.



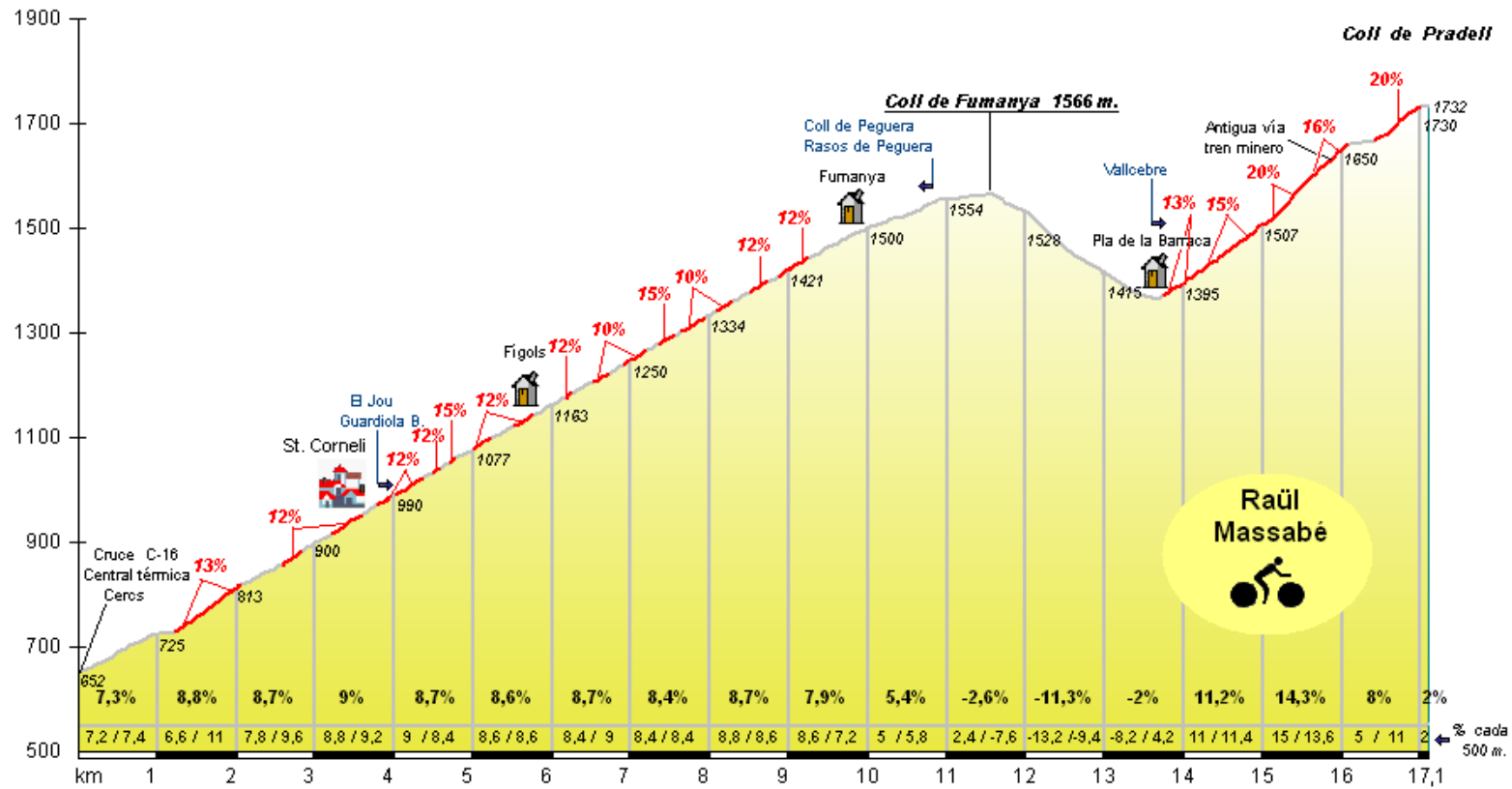
# Etapa 19 – Andorra la Vella > Berga

## Alta montaña 171,1 km



# Etapa 19 – Andorra la Vella > Berga

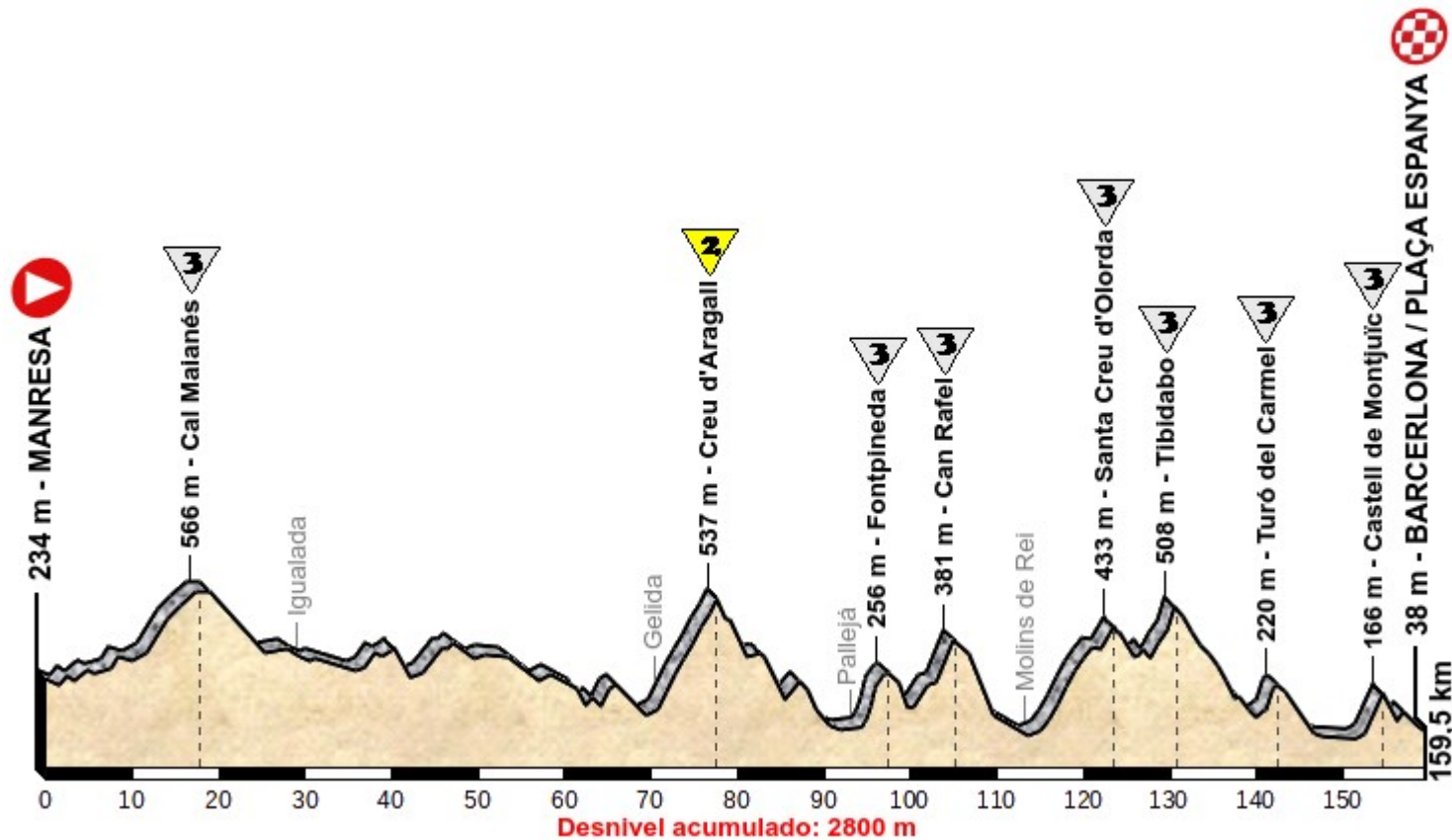
## Alta montaña 171,1 km





## Etapa 20 – Manresa > Barcelona / Plaça Espanya

Media montaña 159,5 km



- El apunte:** la última oportunidad de ganar La Vuelta, el último sábado de carrera. Y no puede tener un escenario más grandioso. No, no son los grandes colosos los protagonistas, es la media montaña la que puede dictar sentencia con 100 km finales plagados de repechos y duras rampas. Además, la monumentalidad del final (Tibidabo, Sagrada Familia, Arc de Triomf, Montjuïc...) será un aliciente más para destacar en esta etapa. Y tras la etapa, gracias al AVE, en apenas dos horas y media el pelotón se trasladará a Madrid.

# Etapa 20 – Manresa > Barcelona / Plaça Espanya

## Media montaña 159,5 km



El Templo del Tibidabo. Foto: conocerbarcelona.com

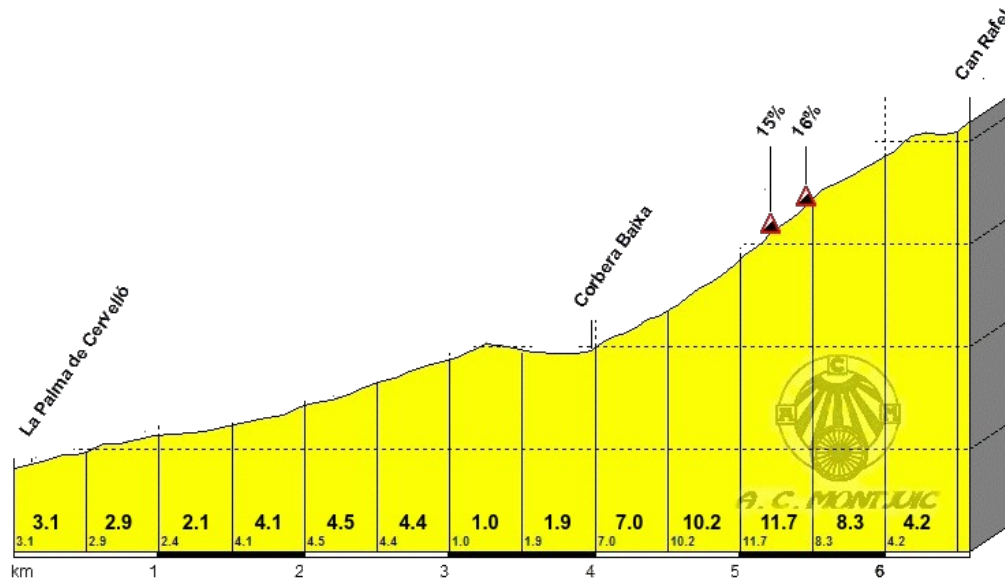
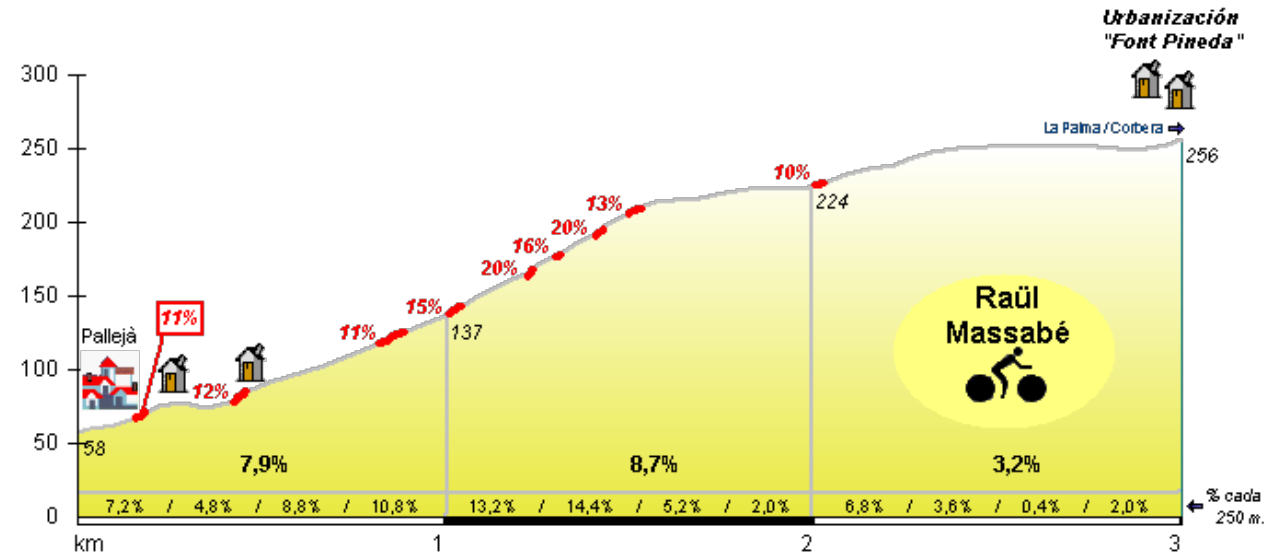
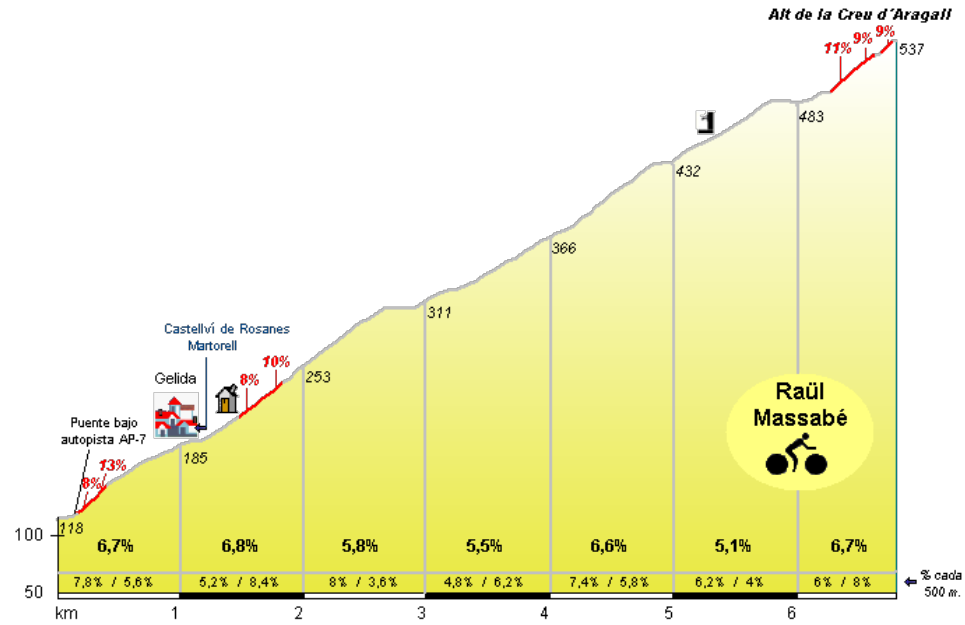


Castell de Montjuïc y su rampón final. Foto: Desdedalt.



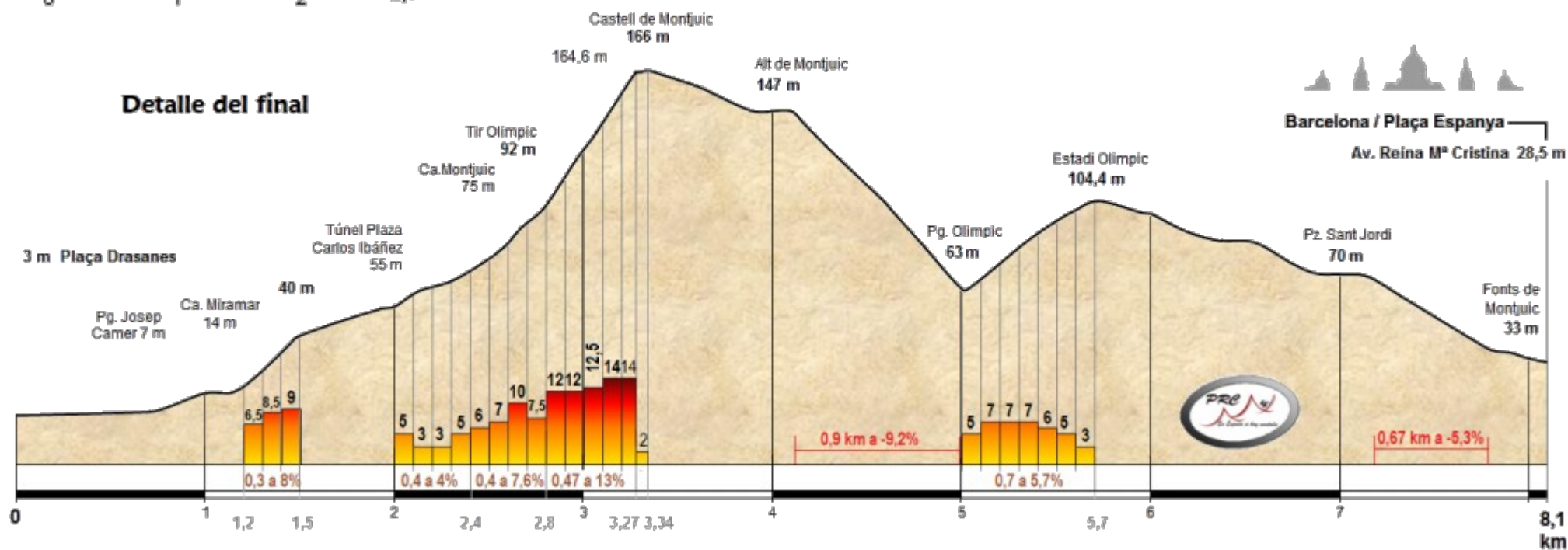
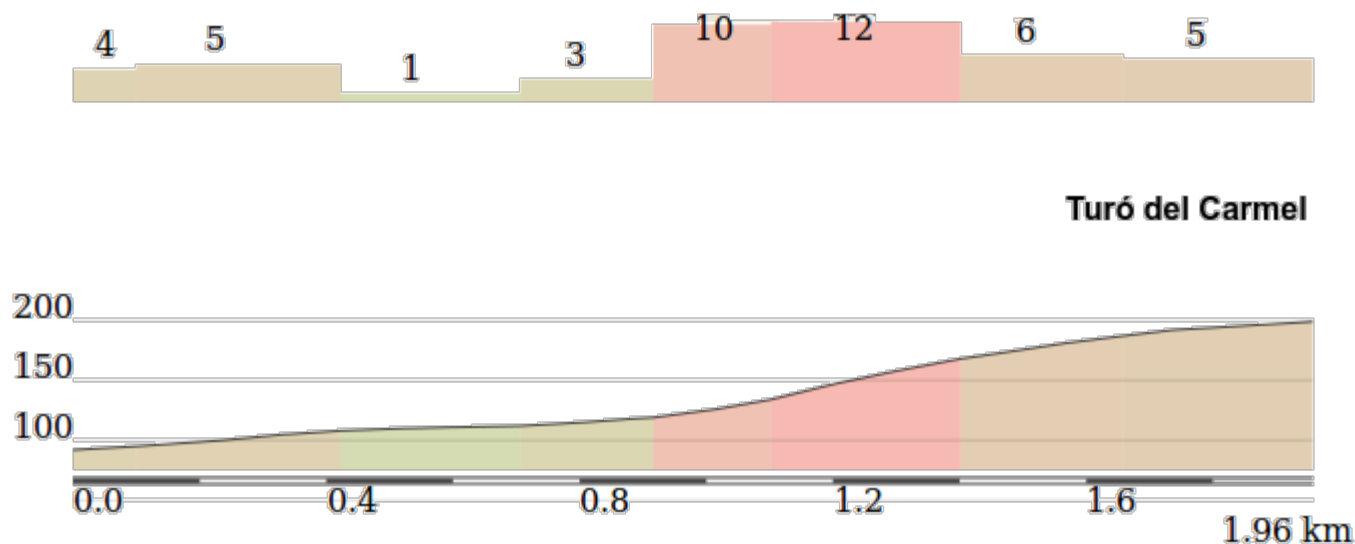
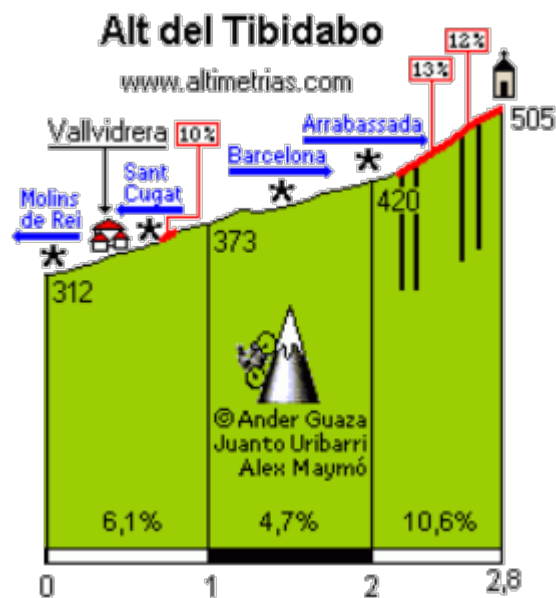
# Etapa 20 – Manresa > Barcelona / Plaça Espanya

## Media montaña 159,5 km



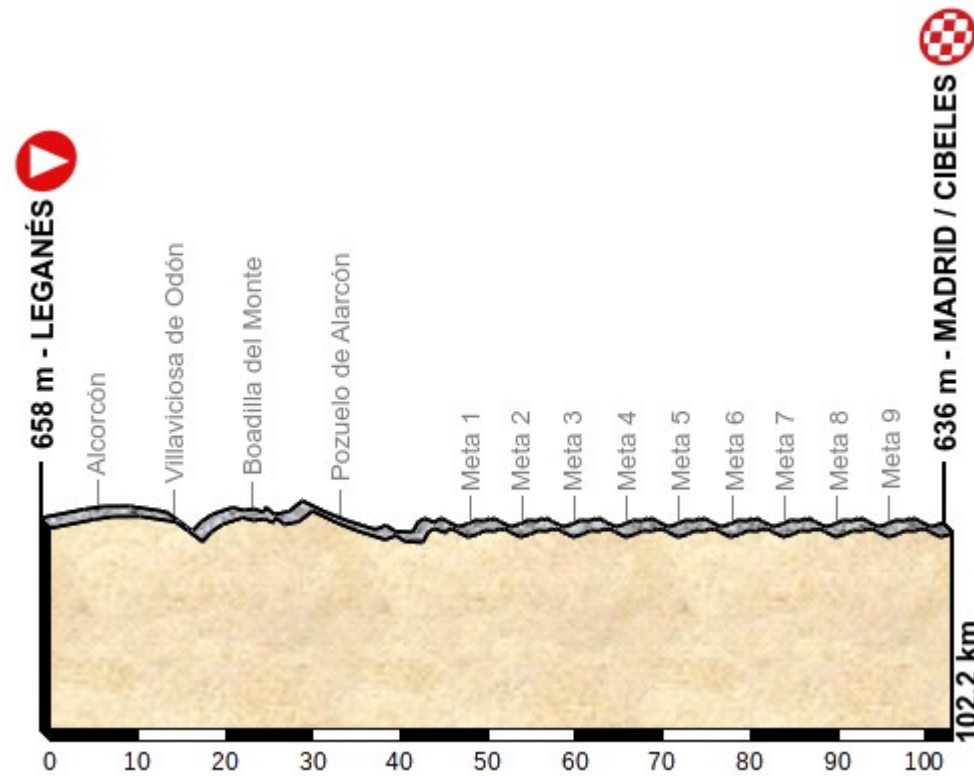
# Etapa 20 – Manresa > Barcelona / Plaça Espanya

## Media montaña 159,5 km





# Etapa 21 – Leganés > Madrid / Cibeles Llana 102,2 km



- **El apunte:** ninguna novedad en la etapa fina, con el circuito de la Castellana y Gran Vía al que se dan 10 vueltas para luchar el último sprint y coronar al vencedor final de esta innovadora Vuelta.

# Perfiles de puertos y mapas:

- [www.Altimetrias.com](http://www.Altimetrias.com)
- [www.Ramacabici.com](http://www.Ramacabici.com)
- [www.CyclingCols.com](http://www.CyclingCols.com)
- [www.CarlosVega.net](http://www.CarlosVega.net)
- [www.acmontjuic.org](http://www.acmontjuic.org)
- Marcos Folgueira
- <http://montsec-montsec.com>
- <http://eseifrancesi.altervista.org>
- <http://tracks4bikers.com>